

TREVI, *Umbria*

Domenica 18 Ottobre 2020

ore 9:30 - 18:00

ristorante **APRITI SEDANO**

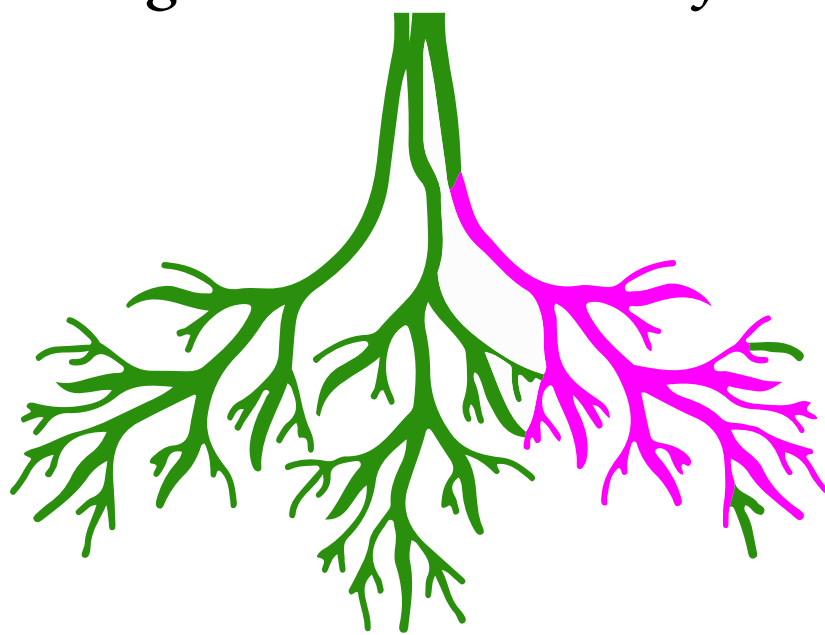


germoglidisanapianta

#germoglidisanapianta

pianta sana di

germogli di allestimenti futuri



PERCORSI / NARRAZIONI / ESPERIENZE

*guardami, riconoscimi, raccogliami, ascoltami, usami,
abbracciami, proteggimi, dissetami, ricordami*

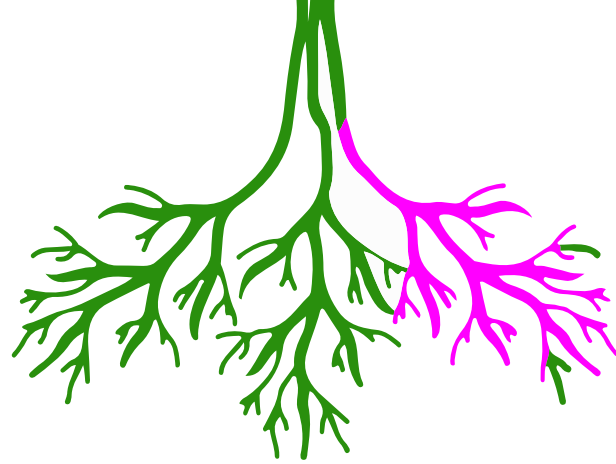
Di sana pianta, è un nucleo di allestimento, è terra pronta per accogliere semi, è germogli di allestimenti futuri. A Trevi la prima fase, in cui gli attori sono invitati a presentare alcuni gesti primitivi di relazione con la Natura e con le nostre radici: riconoscere, utilizzare le erbe, tingere tessuti con le foglie, ascoltare la musica di una pianta.

Domenica 18 ottobre i semi saranno di:

Sandra Quarantini, Ira Archilei, Micaela Mariani , Fabio Taffetani, Francesca De Mai, Erika Moriconi, Cristina Nannucci.



di sana pianta / programma



ore 9:30 / A LEZIONE DI SEDANO!

Scuola di cucina *a cura dell'Ass. Pro Trevi*

Costo: € 10,00 a persona | Durata 2 ore | Evento esclusivo a numero chiuso per max 15 persone

Prenotazione obbligatoria al numero + 39 0742 781250 protrevis@protrevis.com

(Iniziativa inserita nel programma della Mostra Mercato del Sedano Nero di Trevi)

ore 10:00 / GIALLO

Esperienza / Tintura vegetale su lana e seta

Laboratorio teorico-pratico a cura di Sandra Quarantini -Coloroff Azienda di coltivazione di piante tintorie per stampa vegetale

- Introduzione alla tintura naturale e alle principali tecniche di tintura (teoria)
- Introduzione alla mordenzatura dei tessuti (teoria)
- Utilizzo dei mordenti per ottenere differenti toni colore (pratica)
- Tintura con *Reseda luteola L* : presentazione della pianta, estrazione del colore, preparazione del bagno colore e tintura su campioni di lana e seta con differenti mordenzature (pratica)

Costo: € 25,00 a persona | Durata 2 ore

Evento esclusivo a numero chiuso per max 8 persone

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

ore 11:30 / IL SOLLETICO DELL'ATTESA

Iniziativa gratuita

a seguire concerto di mezzogiorno IL SUONO DEL SEDANO

A cura di Ira Archilei - L'Erborista

Iniziativa gratuita con ingresso contingentato

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

ore 12:00 / TALEE

Mostra Personale di Micaela Mariani

Aperitivo

Calice di Trebbiano Spoletino "Rovicciano" DOC dell'Az. Agr. De Conti - Trevi e Pinzimonio di Sedano Nero di Trevi Pesidio Slow Food con Olio Extra Vergine di Oliva Marfuga

Iniziativa gratuita con ingresso contingentato

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

ore 13:00 / UN PRANZO "DI SANA PIANTA"

Cibo e narrazioni

Menù a tema con proposta di ricette a base di piante locali e stagionali condite da racconti botanici.

Caffè di sedano allietato da musiche vegetali

A cura di Apriti Sedano in collaborazione con gli esperti presenti all'evento

Costo: € 25,00 a persona | Evento esclusivo su prenotazione con numero di posti limitati

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

ore 15:30 / PIÙ SPONTANEA DI COSÌ

Passeggiata tra i vicoli del centro storico di Trevi alla scoperta delle erbe spontanee.

A cura di Ira Archilei L'Erborista con la partecipazione di Fabio Taffetani Prof. di Botanica Università Politecnica delle Marche

Una passeggiata digestiva urbana alla ricerca e riconoscimento delle erbe spontanee, un percorso sorprendente durante il quale un'apparente erbaccia diventa un elemento prezioso da utilizzare per la nostra salute.

Iniziativa gratuita con numero di posti limitati.

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

ore 17:00 / OLEOLITI: oli medicinali, buoni a tavola ed ottimi in cosmetica

Piccola lezione di erboristeria casalinga

A cura di Ira Archilei L'Erborista

I partecipanti realizzeranno e porteranno a casa il proprio oleolito.

[Gli interessati sono invitati a riciclare, portando con sé da casa un barattolo in vetro ermetico da circa 100ml]

Iniziativa gratuita su prenotazione con numero di posti limitati.

Prenotazione obbligatoria al numero +39 348 840 1145

Olio gentilmente offerto da Frantoio Marfuga - Campello sul Clitunno

Con la partecipazione di:

Francesca De Mai / **Progetto T-shirt bio ingredienti:**

Erika Moriconi / **Progetto WAO shoes**

Con il gentile contributo di:



Az. Agricola
DE CONTI
Di Conti Fabio
dal 1982



**BANCA
GENERALI
PRIVATE**

Dott. Stefano Bibi / PRIVATE BANKER
Perugia / Foligno
T. + 39 0742 344312 / Cell. + 39 338 28 07012

AL FINE DI GARANTIRE IL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI SANITARIE EMANATE PER IL CONTENIMENTO E LA GESTIONE DELL'EMERGENZA DA COVID-19 SI RACCOMANDA A TUTTI GLI INTERESSATI DI PRENOTARE PREVENTIVAMENTE TUTTE LE INIZIATIVE (ANCHE QUELLE GRATUITE) AL NUMERO +39 348 8401145.

SI RACCOMANDA L'USO DELLA MASCHERINA E IL DISTANZIAMENTO SOCIALE.