

## PROGRAMMA BIMBI

### AREA GIALLA

alle 10.00 e alle 12.00

"Leggimi una storia" - letture ad alta voce per bambini e bambine 6-8 anni. A cura della Biblioteca "Pablo Neruda" di Albinea

alle 10.00 e alle 12.00

Il giardino dei linguaggi "SUONIAMO INSIEME": Laboratori aperti di musica di insieme per adulti e bambini di ogni età. A cura dell'associazione "Il giardino dei linguaggi".

Prenotazioni a Luca: 347 1955070

dalle 16.00 alle 18.00

Scuola dell'Infanzia San Giovanni Bosco di Borzano: "IL PASSATEMPO": atelier per bambini dai 0 ai 99 anni

dalle 17.00

Marco Smiraglio - Scrittore  
Laboratorio "LIBERA LA FANTASIA.  
INVENTA UNA STORIA CHE DIVENTERÀ UN LIBRO.  
Prenotazione a Marco: 339 1042886.

dalle 09.30

Gli Amici del CEA organizzano la:  
"CAMMINATA DEL BENESSERE"  
Escursione per il vero benessere di tutti i sensi,  
partenza dallo stand del CEA

dalle 10.00 alle 11.30

NEW BIKE organizza "Slowbike", uscita in MTB, aperta a tutti. Cosa serve? La tua bici e il tuo casco.  
Ritrovo presso "La Tana".  
Prenotazione al 339 1485500



ore 10.30

Camminiamo consapevoli a cura della Personal trainer Zambello Stefania - partenza dalla scalinata di accesso al parco lato sud

ore 16.00

Presentazione del Modern Nordic Walking a cura della personal trainer Zambello Stefania - campo da calcio



Presso Parco dello Sport  
Via Gramsci 51  
Borzano di Albinea (RE)

@ [www.polisportivaborzanese.it](http://www.polisportivaborzanese.it)  
[info@polisportivaborzanese.it](mailto:info@polisportivaborzanese.it)

Luca 347.4279700



# BENESSERE AL PARCO

5<sup>a</sup> Edizione

DOMENICA

02 OTTOBRE 2022  
dalle 9.30 alle 18.00

INGRESSO GRATUITO

INSIEME  
è un posto bellissimo

Operatori olistici  
Mercato del benessere  
Conferenze  
Workshop  
Attività per bambini

Street food  
Cucina Vegan  
Cucina Gluten free



<https://facebook.com/Polisportiva-Borzanese>

## AREA VERDE

### CONFERENZE

dalle 10.30 alle 11.20

Leila Silva, naturopata:

“Piante ritualistiche, (curiosità) tra ricerche e ricordi”

dalle 11.30 alle 12.20

Valeria Paola Ambi - artista

“Aquiloni dal cuore: viaggio nella pittura intuitiva”

dalle 12.30 alle 13.20

Dott.ssa Irene Bieker naturopata e Roberta Gardini  
riflessologa plantare alchemico-emozionale

“Fluire nella nuova energia”

dalle 14.30 alle 15.20

Dott.ssa Daniela Maramotti - docente di storia,  
italiano e filosofia, studiosa di culture native americane  
“L'arte di educare secondo le tradizioni native americane”

dalle 15.30 alle 16.20

Dott.ssa Greta Bocedi - Naturopata erborista -

“Metamedicina 2.0 ogni sintomo un messaggio”

dalle 16.30 alle 17.20

Claudia Carletti - “Inconscio questo sconosciuto”

dalle 17.30 alle 18.20

Silva Morselli - Naturopata - “Innamorarsi delle pietre”

## AREA VERDE 2

dalle 10.00 alle 10.50

Dott. Laura Anzivino - Nutrizionista “Educazione alimentare -

Dal tappetino alla tavola: il mindful eating per nutrire corpo, mente e anima”

dalle 11.00 alle 11.50

Dott. Giorgio Fornili - Fisioterapista

“Il dolore visceroso-somatico: correlazione tra disfunzioni viscerali e dolori”

dalle 12.00 alle 12.50

Laura Roversi, Giorgia Argentino e Paola Ciccarelli

“Fresh date: skin care cosmesi fresca”

dalle 14.00 alle 14.50

Dott. Andrea Menozzi - Psicologo dello Sport -

Centro Contigo Psicologia

“Psicologia in Campo: l'allenamento delle abilità psicologiche

## AREA ROSSA

### DANZA E MUSICA

dalle 10.00 alle 10.50

Batchata: lezione a cura di U.S. Nuova Cupola

dalle 11.00 alle 11.50

Salsa: lezione a cura di U.S. Nuova Cupola

dalle 12.00 alle 13.30

Laboratorio di danze africane - a cura di associazione  
interculturale Afrodanzalo APS

dalle 15.00 alle 15.50

Danse de la plume Sogni di campagna a cura della  
compagnia delle giovani allieve della Plume

dalle 16.00 alle 16.50

Danse de la plume Sogni di campagna a cura della  
compagnia delle giovani allieve della Plume

dalle 17.00 alle 17.50

Tierra mi cuerpo - incontri di danze per il risveglio di una  
coscienza planetaria

A cura di Istarion D.E.A. Asd e Aps

Alle 18.00

Chiusura rituale :

Danzando INSIEME per MadreTerra

A cura di Istarion D.E.A. Asd e Aps

### CONFERENZE

dalle 15.00 alle 15.50

Dott.ssa Valeria Manicardi - Diabetologa

“IL DIABETE: come prevenirlo, come curarlo”

dalle 16.00 alle 16.50

Dott. Stefano Cappa - Nutrizionista

“DOLCE VITA: conosciamo gli zuccheri che troviamo  
nella nostra spesa”

dalle 17.00 alle 17.50

Devis Incerti - specialista funzionale piede, camminata e  
corsa “Posture e movimenti corretti nella quotidianità”

## AREA ROSSA

### WORKSHOP

dalle 10.00 alle 11.00

Percorso benessere adulti: attraverso molteplici discipline  
riscopri il piacere di muoverti

A cura della palestra Dinamica di Scandiano

dalle 11.15 alle 12.15

Gym campus dai 5 agli 8 anni.

Libera le tue emozioni con il movimento

A cura della palestra Dinamica di Scandiano

dalle 14.00 alle 14.50

Nadia Reverberi - Pannoli e assorbenti: i vantaggi delle  
alternative ecologiche

dalle 15.00 alle 15.50

Parliamo di ridere - incontro esperienziale di Yoga della  
risata a cura di Patrizia Maldera - Insegnante yoga della  
risata.

dalle 16.00 alle 16.50

Karate: dimostrazione della società Azato Karate di Albeina

dalle 17.00 alle 17.50

Laboratorio di cosmetica a cura di Virginia Verdolini

## AREA SPETTACOLI

dalle 15.00

Spettacolo di arti circensi a cura della Scuola  
di circo Circosagace - associazione per la pedagogia  
Steinariana.

dalle 16.00

Spettacolo a cura di AIC - La storia di Blu  
con Graziella Ferraccu folletto raccontastorie Ovidio  
Bigi maestro musicchiere - una narrazione musicale  
per conoscere la celiachia

dalle 17.00

sul campo sportivo - Il ritmo dell'anima - meditazione  
con tamburo sciamanico a cura de "I tamburi della  
pietra"