

Giornate della Salute Mentale 2019

23 NOVEMBRE - 24 DICEMBRE Logge dei Banchi

ore 10-20 Banchetto natalizio con le ceramiche del laboratorio Ceramica&Psiche, le piante del laboratorio di orticoltura

28 NOVEMBRE Roba da Matti

ore 11 Laboratorio di canto con Claudia Zimmerman, i cori Peccati di Gola del Centro Diurno di Empoli "Casa Gazzarri" e La Carretera del Canto de L'Alba

ore 13 Pranzo sociale

ore 17 Inaugurazione pizzeria Roba da Matti: lo storico circolo L'Alba si rinnova!

Per prenotare la cena: 050-544211 - 340 3541897

ore 18 Presentazione Calendario de L'Alba 2020

3 DICEMBRE Stazione Leopolda

Giornata della Disabilità. Donna e disabilità, a cura di Caregivers, Uildm, Casa Della Donna, Amnic

5 DICEMBRE Roba da Matti

Giornata Nazionale Salute Mentale

ore 9 Open Day con le scuole: informarsi e formarsi per prevenire ed accogliere le difficoltà psicologiche. Presentazione delle attività de L'Alba. Luigi Piz, psichiatra: "La prevenzione della salute mentale". Chiara Novi, tutor dell'apprendimento: "Sentirsi unici e preziosi. Un altro punto di vista per le difficoltà di apprendimento". Associazione Erasmus Student Network Pisa presenta "Cittadini di un mondo senza barriere".

ore 13 Pranzo sociale

ore 15 Open Day sull'auto-aiuto. Testimonianze dei gruppi de

L'Alba Associazione. Invitati: Alessandro Lenzi, Corrado Rossi (Comitato scientifico), Alessandro Di Sotto, psichiatra, Coordinamento Regionale Toscano dei Gruppi di Auto-aiuto, Comitato Arci Pisa, gruppo Alzheimer Arci Valedera, gruppo auto-aiuto Arcigay Pinkriot, Circolo Arci Loco di Firenze.



7 DICEMBRE Roba da Matti

ore 18 Inaugurazione della mostra "I Futuristi" a cura del laboratorio di Arti Visive di Giorgio Fornaca. Presenta il Prof. Vincenzo Farinella. Introduce Antonella Riu, laboratorio "Arti Plastiche in Libertà"

ore 20 Cena

13 DICEMBRE Libreria Blu Book, via Pietro Toselli 23

ore 18 Per il ciclo "Libri per La Mente" a cura di Performat Salute Pisa e InPerformat presentazione di "Comprendere la psicoterapia - Ricerche cliniche con l'analisi transazionale psicodinamica" di Francesca Vignozzi

Roba da Matti

ore 20 Cena

14 DICEMBRE Roba da Matti

ore 17 Premiazione Concorso Versi per L'Anima 2019

ore 20 Cena

16 DICEMBRE Roba da Matti

ore 20 Cena con Vincenzo Tallarico, Centro Mindfulness Project Pisa

20 DICEMBRE Roba da Matti

ore 17 Presentazione del libro "Il Fauno scomparso" di Cristiana Vettori, scrittrice e referente del laboratorio di scrittura "Emozioni e Parole"

ore 18 Open Day. I laboratori de L'Alba incontrano Arte Migrante. Concerto di Natale a cura della Carretera del Canto

ore 20 Cena

25 DICEMBRE Quore - Ristorante de L'Alba

ore 13 Pranzo di Natale. Iniziativa "Dona un pranzo di Natale"

31 DICEMBRE Quore - Ristorante de L'Alba

ore 20 Cenone di San San Silvestro

6 GENNAIO Centro storico di Pisa

ore 10 Le sorelle Befane. Animazione a cura del Laboratorio di Teatro de L'Alba

Quore - Ristorante de L'Alba

ore 13 Pranzo con animazione per bambini, calze e piccoli doni

Roba da Matti - Circolo L'Alba, via delle Belle Torri 8 - Pisa
Quore - Ristorante de L'Alba, via del Cuore 1 - Pisa

