

DAL PROGETTO **COLTIVIAMO
GENTILEZZA**



la prima azione condivisa per
diffondere GENTILEZZA!

www.coltiviamogentilezza.it

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA

11-17 novembre 2019



usa gli hashtag e condividili su social!

**#COLTIVIAMOGENTILEZZA
#FESTIVALDELLAGENTILEZZA**

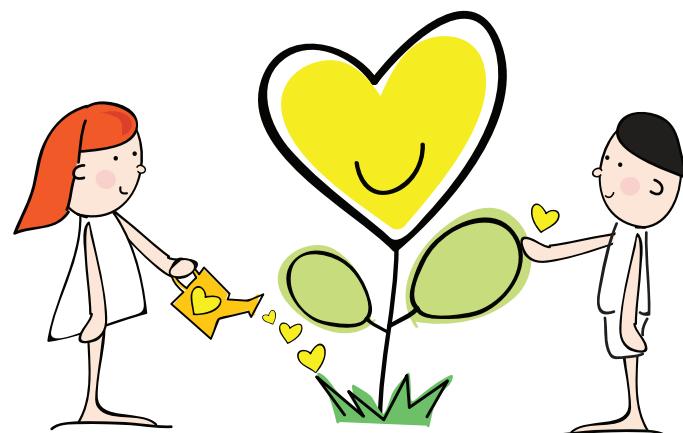
COLTIVIAMO GENTILEZZA È UN PROGETTO DI Margherita Rizzato PROJECT MANAGER E DI Viviana Hutter SCRITTRICE, ESPERTA IN STORYTELLING ED EDUCAZIONE EMOTIVA
CON LA COLLABORAZIONE DI Antonio Puzzi ANTROPOLOGO CULTURALE E GIORNALISTA

LA GENTILEZZA



«La **gentilezza** ci consente di allentare le continue difficoltà della vita, le nostre e quelle degli altri, di essere aperti agli stati d'animo e alla sensibilità degli altri, di interpretare le richieste di aiuto che giungano non tanto dalle parole quanto dagli sguardi e dai volti degli altri: familiari, o sconosciuti. La **gentilezza** è un fare e un rifare leggera la vita, ferita continuamente dalla indifferenza e dalla noncuranza, dall'egoismo e dalla idolatria del successo, e salvata dalla gentilezza nella quale confluiscano, in fondo, timidezza e fragilità, tenerezza e generosità, mitezza e compassione, altruismo e sacrificio, carità e speranza. La **gentilezza è come un ponte che mette in relazione**, in misteriosa e talora mistica relazione, queste diverse disposizioni dell'anima: queste diverse forme di vita: queste diverse emozioni. Ma la gentilezza è un ponte anche perché ci fa uscire dai confini del nostro io, della nostra soggettività, e ci fa partecipare della interiorità, della soggettività, degli altri; creando invisibili alleanze, invisibili comunità di destino, che allentano la morsa della solitudine, e della disperazione, aprendo i cuori ad una diversa speranza, e così ad una diversa forma di vita».

Eugenio Borgna, La dignità ferita, Feltrinelli (2015)



1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019



COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it

Cos'è il progetto "Coltiviamo Gentilezza"

È UNA PIATTAFORMA DI CONDIVISIONE DIFFUSA DELLE BUONE PRATICHE DI GENTILEZZA, MAPPATE SUL TERRITORIO NAZIONALE. BUONE PRATICHE ATTUATE DA SCUOLE, ATTIVITÀ COMMERCIALI, AZIENDE, ENTI, ASSOCIAZIONI, CON L'OBBIETTIVO DI FAR VENIRE FUORI CIÒ CHE DI BUONO E GENTILE C'È NEL NOSTRO PAESE.



Crediamo che...

CREDIAMO CHE SOLO ATTRAVERSO LA DIFFUSIONE DELLE BUONE PRATICHE SI POSSA CREARE UN EFFETTO MOLTIPLICATORE.

CREDIAMO CHE SOLO RIDIVENTANDO GENTILI SI POSSA ATTUARE IL VERO CAMBIAMENTO E QUINDI AVERE UN FUTURO E UN MONDO MIGLIORI.

SITO WEB: www.coltiviamogentilezza.it PAGINA FACEBOOK: COLTIVIAMO GENTILEZZA EMAIL: coltiviamogentilezza@gmail.com

COLTIVIAMO GENTILEZZA È UN PROGETTO DI Margherita Rizzato | PROJECT MANAGER E DI Viviana Hutter | SCRITTRICE, ESPERTA IN STORYTELLING ED EDUCAZIONE EMOTIVA
IN COLLABORAZIONE CON Antonio Puzzi | ANTROPOLOGO CULTURALE E GIORNALISTA

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

Chi siamo



MARGHERITA RIZZUTO

Esperta in progettazione culturale, sviluppo locale e progettazione esperienziale per la valorizzazione dei territori. Da anni si occupa di sviluppo di aziende multifunzionali soprattutto in ambito rurale. Autrice di libri sulla creazione e avviamento di fattorie didattiche e agrinidi e agriasiili e del viaggio I BUONI FRUTTI, mappature in Italia di esperienze di agricoltura sociale in Italia, con racconti di orti urbani, orti sociali, progetti d'innovazione.

www.margheritarizzuto.com

VIVIANA HUTTER

Scrittrice, esperta in storytelling ed educazione emotiva. Visual designer e graphic developer di numerosi progetti di valorizzazione aziendale, culturale e territoriale. Ideatrice del brand Tante Storie. Autrice di libri basati sulle emozioni e di manuali creativi per bambini e adulti, come **Scrittura Creativa per Bambini**, **Scrittura Creativa per mamme stressate**, **Il mio quaderno della Lentezza**, **Il mio quaderno del coraggio**, **Il libro di Paura**, **Il mio quaderno della Gentilezza**, edizioni Voglino Editrice/Didattica Attiva.

www.tantestorie.com

ANTONIO PUZZI

Antropologo culturale e giornalista, si occupa di progettazione e formazione nell'ambito dei beni culturali, del turismo e dell'enogastronomia. Referente campano per Slow Food, esperto di storytelling agroalimentare e valorizzazione territoriale. Co-fondatore di **BeCheffy**, è ricercatore del **MedEat Research Center** - Centro di ricerche sociali sulla Dieta Mediterranea dell'Università "Suor Orsola Benincasa" di Napoli diretto dal prof. Marino Niola e autore di pubblicazioni per Ideas e Slow Food come **"L'altra cultura italiana"**, **"Pizza. Una grande tradizione italiana"**, **"Pasta. Le forme del grano"**.

PERCHÉ UN FESTIVAL?



COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it

Praticare **atti di gentilezza** permette di vivere meglio in società. Ha infatti diversi benefici, sia a livello personale che sociale:

1. Aiuta a ridurre e prevenire fenomeni di illegalità e inciviltà diffusa
2. Aiuta a promuovere pratiche di mediazione dei conflitti sociali, di educazione alla convivenza e alla coesione sociale
3. Aiuta a sviluppare il dialogo tra persone di ogni età, attraverso la sensibilizzazione verso l'altro, l'accettazione del diverso, l'empatia, la condivisione di emozioni, la creatività
4. Aiuta a prevenire atti di violenza, bullismo e cyber-bullismo, isolamento (hikikomori), senso di solitudine, istigazioni al suicidio (problematiche molto diffuse tra gli adolescenti)

Ed è per tutto questo che **MARGHERITA RIZZUTO (Project Manager esperta in politiche culturali), VIVIANA HUTTER (Storyteller and Visual Designer) e ANTONIO PUZZI (Antropologo culturale e giornalista)** vogliono promuovere il format **FESTIVAL DELLA GENTILEZZA** con cui si vuole sensibilizzare le persone a essere gentili per cambiare il mondo a partire dalle piccole azioni, ricevere e donare felicità, diffondere il concetto di gentilezza e le sue buone pratiche che un'azione del progetto ColtiviAmo Gentilezza.

Il 13 novembre in tutto il mondo si celebra la **Giornata Mondiale della Gentilezza**, nata da una conferenza del 1997 a Tokyo e introdotta in Italia dal 2000. Il **FESTIVAL DELLA GENTILEZZA - prima edizione** è concepito come un'azione diffusa su tutto il territorio nazionale che nella settimana dall'11 al 17 novembre raccoglie e segnala attività ed eventi che si svolgono in Italia e che hanno scelto di aderire al marchio FESTIVAL DELLA GENTILEZZA.

Il cuore pulsante del festival diffuso sarà la città di Napoli, che storicamente è definita come la città GENTILE, nel senso antico del termine: *nobile, amabile, accogliente*.

L'iscrizione per segnalare il proprio evento sulla gentilezza deve avvenire entro il 20 ottobre, inviando la propria candidatura via e-mail a coltiviamogentilezza@gmail.com.

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

COME FUNZIONA?



QUANDO?

Il **13 Novembre** è la **Giornata Mondiale della Gentilezza** e dall'11 al 17 novembre 2019 ci saranno azioni diffuse sul tema della Gentilezza, su tutto il territorio nazionale.

COSA?

Chiunque voglia partecipare con un **EVENTO/AZIONE** al Festival può scegliere in quale data inserire il proprio evento (il calendario è suddiviso in base alla tipologia di attività) e deve comunicarlo alla mail **coltiviamogentilezza@gmail.com** entro il 20 ottobre. Sarà inviata quindi una scheda di adesione da compilare e reinviare in cui richiederemo maggiori dettagli.

Chiunque voglia invece ospitare un **ANGOLO DELLA GENTILEZZA** può scrivere una mail all'indirizzo **coltiviamogentilezza@gmail.com** con oggetto: ANGOLI DELLA GENTILEZZA. Invieremo i nostri messaggi gentili da inserire in una scatola e da distribuire durante la settimana dall'11 al 17 novembre ai propri soci/clienti/passanti/avventori della propria attività (commerciale e non).

DOVE?

Le azioni diffuse sul tema della Gentilezza avranno luogo su tutto il territorio nazionale e anche fuori Italia, basterà segnalarcele e noi le inseriremo nel calendario del FESTIVAL.

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

TEMI DELLE GIORNATE

11

IncontriAmo
Incontri di apertura del Festival a Nappolirpe-
sentazione con istituzioni,
scrittori, pensatori, enti
sul tema per ragionare su
azioni condiviso

12

A scuola di
Gentilezza
ATTIVITÀ IN CLASSE SUL
TEMA DELLA GENTILEZZA

13

RaccontiAmo
Gentilezza

IN LIBRERIE, ASSOCIAZIONI,
PIAZZE, ISTITUTI DI CULTURA,
RADIO, BLOG, ...

14

CuciniAmo
Gentilezza

AZIONI GENTILI IN ATTIVITÀ
RISTORATIVE

15

PratichiAmo
Gentilezza

AZIONI GENTILI A CURA DI CITTADINI, ENTI
ED ASSOCIAZIONI (INFANZIA, ANZIANITÀ,
SALUTE, ANIMALI, ...)

16

PratichiAmo
Gentilezza

AZIONI GENTILI VERSO BENI COMUNI
(PARCHI, PIAZZE, STRADE, MONU-
MENTI, SPIAGGE, BOSCHI...).

17

ColtiviAmo
Gentilezza

AZIONI GENTILI ALL'INTERNO DI AZIENDE
AGRICOLE, FATTORIE SOCIALE, FATTORIE
DIDATTICHE, ORTI SOCIALI.

E CHIUSURA FESTIVAL



COLTIVIAMO
GENTILEZZA
www.coltiviamogentilezza.it

NOVEMBRE

LE GIORNATE DEL FESTIVAL

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

11

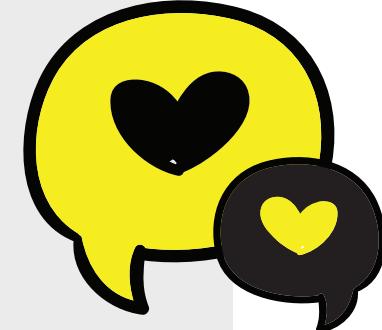
NOVEMBRE

Presentazione

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
DAL PROGETTO COLTIVAMO GENTILEZZA

Giornata di presentazione, confronto e riflessioni sull'importanza della gentilezza nella vita di ogni giorno, a Napoli, con rappresentanti delle istituzioni, cittadini, rappresentanti delle associazioni.

CON WORKLAB TEMATICI



1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

12

NOVEMBRE

A SCUOLA DI GENTILEZZA

LABORATORI E ATTIVITÀ NELLE
SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO.

LE SCUOLE RICEVERANNO MATERIALI
IN FORMATO DIGITALE IDEATI DA
VIVIANA HUTTER, CON CUI
LAVORARE INSIEME AGLI ALUNNI

Aderisci anche tu come scuola al “Manifesto della scuola gentile”!



1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

13

NOVEMBRE

RaccontiAmo Gentilezza

LETTURE RACCONTI
SPETTACOLI INCONTRI

LIBRERIE, TEATRI,
ASSOCIAZIONI, MUSEI, ISTITUTI
DI CULTURA, RADIO, BLOG, ...



Aderisci anche tu al “Manifesto della libreria gentile”!

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it



14
NOVEMBRE

CuciniAmo Gentilezza

ATTIVITÀ RISTORATIVE
SETTORE FOOD

ATTIVITÀ RISTORATIVE, BAR,
PASTICCERIE CHE ADERISCONO AL
MANIFESTO DEL RISTORANTE
GENTILE



QUESTO È UN
**RISTORANTE
GENTILE**



COLTIVIAMO
GENTILEZZA
www.coltiviamogentilezza.it

Aderisci anche tu al “Manifesto del ristorante gentile”!

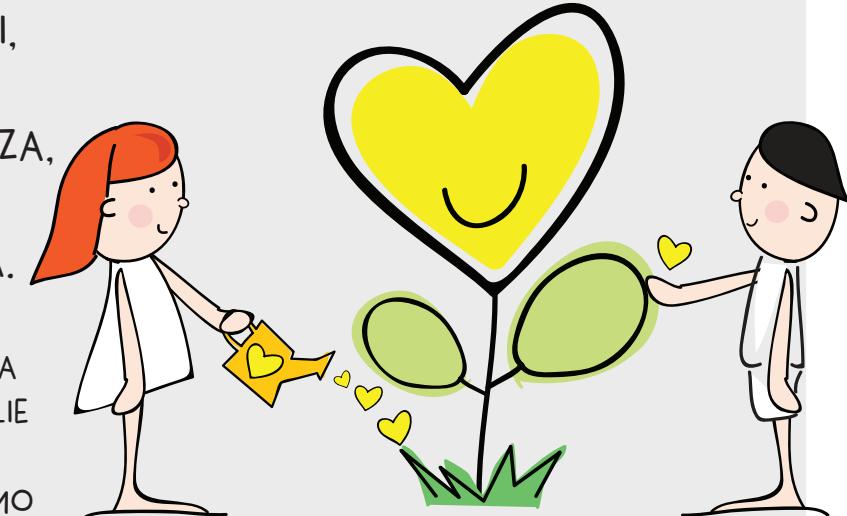
1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

15
NOVEMBRE

PratichiAmo Gentilezza

LABORATORI E ATTIVITÀ IN AMBITO SOCIALE NELLE PIAZZE, NEI COMUNI, NEGLI ENTI. PRATICARE GENTILEZZA VUOL DIRE INCLUSIONE, ACCOGLIENZA, AMORE, AIUTO, SOCCORSO, COMPRENSIONE, EMPATIA, DIVERSITÀ.

GENTILEZZA VERSO PERSONE, ANIMALI, NATURA
TEMATICHE: DISABILITÀ, IMMIGRAZIONE, FAMIGLIE ARCOBALENO, IL "DIVERSO", IL BULLISMO, INQUINAMENTO, RIPULIAMO IL MONDO, AMIAMO E RISPETTIAMO LA NATURA E GLI ANIMALI



16

NOVEMBRE



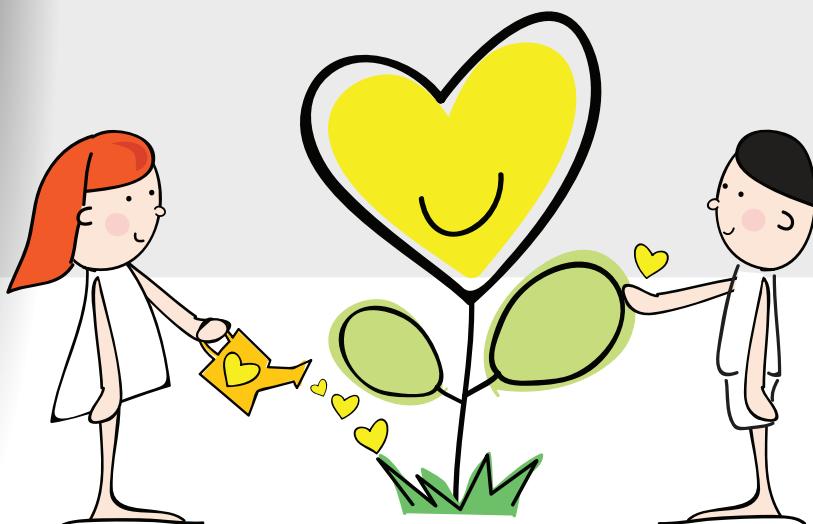
COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it

PratichiAmo Gentilezza

LABORATORI E ATTIVITÀ IN CITTÀ, NELLE PIAZZE, NEI COMUNI, NEGLI ENTI, VERSO I BENI COMUNI.

AZIONI GENTILI - PULIZIA, DECORO URBANO, ADOZIONE, VALORIZZAZIONE, ECC... - VERSO BENI COMUNI (PARCHI, PIAZZE, STRADE, MONUMENTI, SPIAGGE, BOSCHI...).



1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019



ColtiviAmo Gentilezza

ATTIVITÀ, INCONTRI LABORATORI
PRESSO AZIENDE AGRICOLE,
FATTORIE SOCIALI, FATTORIE
DIDATTICHE, ORTI URBANI, ORTI
SOCIALI



QUESTA È UN'
AZIENDA AGRICOLA
GENTILE

E CHIUSURA FESTIVAL

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019



Il mondo ha bisogno di GENTILEZZA. Inizia tu a cambiare il mondo.

PARTECIPA CON UN'AZIONE

CON UN EVENTO

OSPITANDO UN ANGOLO DELLA GENTILEZZA

DIFFONDENDO IL PROGETTO SUI SOCIAL

#COLTIVIAMO GENTILEZZA #FESTIVAL DELLA GENTILEZZA

AIUTACI A DIFFONDERE GENTILEZZA!

CON AZIONI DI GUERRILLA MARKETING

CONDIVIDI E SOSTIENI IL PROGETTO

COINVOLGENDO AMICI/FOLLOWER/CONOSCENZE/COLLEGHI

CON MATERIALE PUBBLICITARIO

PARLANDONE SUL WEB

DISTRIBUENDO I NOSTRI MESSAGGI DI GENTILEZZA IN GIRO!

Inviaci la tua candidatura e riceverai il modulo di adesione!

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019



COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it

Target da raggiungere

FAMIGLIE

CITTADINI DI OGNI ETÀ

SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO

UNIVERSITÀ

ENTI PUBBLICI E PRIVATI

ASSOCIAZIONI ATTIVE NEL SOCIALE

AZIENDE

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019

COME COLLABORARE

PARTNER

DIVENTA COLTIVATORE DI GENTILEZZA



Tutti quelli che parteciperanno al **Festival della Gentilezza** (11-17 novembre 2019) con azioni e attività di diverso tipo, a seconda della giornata e del tema scelto, saranno inseriti nel calendario delle attività del festival e riceveranno uno spillino, oltre a una vetrofania e al manifesto di adesione da sottoscrivere che potranno esporre nella propria struttura (se azienda/attività commerciale, ecc).

AI festival possono partecipare anche singoli cittadini con azioni dedicate al tema della gentilezza.

MANDACI LA PROPOSTA DA TUTTA ITALIA!



il Giardino dell'Orco

PROPONITI COME PARTNER SCRIVENDO A:
coltiviamogentilezza@gmail.com

MEDIA PARTNER

ACCREDITATI COME MEDIA PARTNER SCRIVENDO A:
coltiviamogentilezza@gmail.com

SOSTENITORI E SPONSOR

SOSTIENICI ! CHIEDICI COME SCRIVENDO A:
coltiviamogentilezza@gmail.com

1° FESTIVAL DELLA GENTILEZZA
11-17 novembre 2019