

PERCHÉ CON IL CALCIO SI DIVENTA AMICI

Un'esperienza
al **Milan Academy Junior Camp**
è molto più di un apprendimento tecnico.
È anche un modo per mettere
in campo i valori positivi dello sport
e del talento, attraverso il divertimento.
Questa filosofia è il nostro metodo.
Noi lo chiamiamo:

METODO INTEGRATO MILAN.

Iscriviti ai **Milan Academy Junior Camp 2019**
per un'estate davvero indimenticabile.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

www.usfissiraga.net

333 4871300

e-mail: segreteria@usfissiraga.net



GIOIELLERIA

Claudio Grilli

Via Mazzini, 20 - 26866 S. Angelo Lod. (Lo) - grilli.gioielli@gmail.it



SCUOLA PORTIERI MAJC ALASSIO

DOMENICA mattina: accoglienza ragazzi e genitori; presentazione CAMP e Staff. **Pomeriggio:** partite e raggruppamenti in base alle categorie.

LUNEDÌ mattina: uso dei piedi in fase difensiva. **Pomeriggio:** uso dei piedi con ripartenza.

MARTEDÌ mattina: coordinazione podalica con gesto tecnico. **Pomeriggio:** coordinazione monopodalica e capacità cognitive con gesto tecnico.

MERCOLEDÌ mattina: posizioni arresti e partenze (copertura porta). **Pomeriggio:** posizioni arresti e partenze (copertura spazio porta, copertura spazio).

GIOVEDÌ mattina: uscite contrasto, opposizione uscite copertura, uscite in anticipazione. **Pomeriggio:** uscita in presa con un pugno a due pugni.

VENERDÌ mattina: propedeutico al tuffo. **Pomeriggio:** controllo del tuffo in volo.

SABATO mattina: torneo e partite finali per categoria, saluti e ringraziamenti.

Dove alloggeranno i ragazzi

Hotel Garden

★★★

Tel. 0182.470318

Fax 0182.644258

Via Privata

Amelia Ferro, 1/2

Alassio

www.hotelgarden-alassio.it

info@hotelgarden-alassio.it



MILAN ACADEMY JUNIOR CAMP



PERCHÉ CON IL CALCIO SI DIVENTA AMICI

ALASSIO

da domenica 23 giugno
a sabato 29 giugno 2019

BANCO BPM



Milan Junior collabora con



FONDAZIONE
MILAN

per maggiori informazioni www.fondazionemilan.org



MILAN ACADEMY
SCUOLA CALCIO



MILAN ACADEMY
CENTRO TECNICO

Come si svolgerà il Camp

Programma del primo giorno

arrivo entro le ore 9:00 in albergo (si raccomanda puntualità)
distribuzione kit in dotazione, presentazione responsabili,
istruttori, raccomandazioni varie.

ore 12:00	Pranzo
ore 14:00	Disposizione camere
ore 16:00	Inizio stage
ore 19:45	Cena
ore 22:30	Buonanotte

Giornata Tipo

ore 8:30	Sveglia
ore 9:00	Prima colazione
ore 9:30	Trasferimento stadio
ore 10:00-12:00	Corso
ore 12:30	Rientro in albergo
ore 13:45	Riposo, intrattenimenti
ore 16:00	Trasferimento campo
ore 16:30-18:30	Corso
ore 19:15	Rientro in albergo
ore 19:45	Cena - Tempo libero
ore 22:30	Buona notte

Quote di partecipazione

Possono partecipare

al Milan Academy Junior Camp di Alassio
ragazzi/e da 6 a 17 anni (a discrezione del gestore)

	UN CORSO
Corso completo con pernottamento	€ 720,00
Corso completo senza pernottamento	€ 450,00

Il corso per portiere ha una maggiorazione di € 20,00.

Ai ragazzi residenti nel comune di Alassio sarà applicato
il solo costo del Kit Abbigliamento più eventuali pasti,
da concordarsi con il gestore del Milan Academy Junior Camp.

	SCONTO
Per i SOLI iscritti ad USD Fissiraga a settimana	€ 50,00
Sconto fratelli	€ 40,00

INFO SU: www.usfissiraga.net

Kit abbigliamento



Ragazzo

3 T-shirt
2 Pantaloncini
2 Paia di calze
1 Zaino

Portiere

2 T-shirt manica lunga
1 T-shirt manica corta
1 Pantaloncino
1 Pantaloncino allenamento
2 Paia di calze
1 Zaino

K-way fornito dal gestore, solo in caso di pioggia.

COSA PORTARE: Si precisa che per tutta la durata del Camp, i ragazzi saranno tenuti ad indossare l'abbigliamento fornito dal gestore. Accappatoio, ciabatte da doccia, scarpe da calcio e da tennis, pantaloncini, costume da bagno, un maglione e ricambi intimi completi (un cambio al giorno).

ASSISTENZA MEDICA: Saranno presenti un massaggiatore-fisioterapista e, in caso di bisogno, il medico locale. Dal 2013 abbiamo inoltre a disposizione un defibrillatore completo di elettrodi pediatrici.

ISCRIZIONI E DISDETTE: Il Milan Academy Junior Camp si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei posti, con la sola restituzione dell'eventuale caparra versata. Questa sarà restituita anche su disdetta del sottoscrittore, solo se comunicata con lettera raccomandata, almeno 15 gg. prima dell'inizio stage.

Programma tecnico settimanale

DOMENICA mattina: accoglienza ragazzi e genitori; presentazione Camp e Staff. **Pomeriggio:** partite e raggruppamenti in base alle categorie.

LUNEDÌ mattina: dominio e guida della palla (rettilinea, curvilinea) **Pomeriggio:** dominio e guida della palla in slalom.

MARTEDÌ mattina: finta, dribbling e contrasto. **Pomeriggio:** finta, dribbling e contrasto.

MERCOLEDÌ mattina: ricezione e trasmissione della palla (dare e ricevere). **Pomeriggio:** ricezione e trasmissione della palla (dare e ricevere).

GIOVEDÌ mattina: calciare e calciare in porta. **Pomeriggio:** calciare e calciare in porta.

VENERDÌ mattina: colpo di testa e rimessa laterale. **Pomeriggio:** gesti di pre-acrobatica (rovesciata e semirovesciata).

SABATO mattina: Torneo e partite finali per categoria. Saluti e ringraziamenti.

INFO SU: www.usfissiraga.net

Documenti indispensabili per l'iscrizione

Scheda di prenotazione - compilata da un genitore;

Documento di riconoscimento - (fotocopia);

Tessera Sanitaria - (fotocopia);

Certificato di sana e robusta costituzione
per i ragazzi da 6 a 12 anni.

Oltre i 12 anni certificato d'idoneità
all'attività sportiva agonistica

(per i tesserati FIGC è sufficiente il certificato in possesso alla Società di appartenenza);

Certificato di vaccinazione
con richiamo antitetanico e antidifterico
In caso di allergie e/o intolleranze,
allegare i certificati specifici;

Autocertificazione attestante l'assenza di sindrome
infettiva ed epidemica per i ragazzi che negli ultimi
tre mesi sono stati in paesi a rischio di malattie
epidemiche.

ISCRIZIONE TRAMITE BONIFICO:

C.C. INTESTATO A U.S.D. FISSIRAGA

Cod. IBAN: IT08A0503433760000000000463

Scheda d'iscrizione sul sito www.usfissiraga.net
clickando su modulo MAJC Alassio 2019.

L'accettazione è subordinata alla presentazione di
certificazione medica ed al pagamento di almeno
il 50% della quota d'iscrizione.

Il saldo della quota se chiuso tramite
bonifico bancario, va trasmesso entro il 10gg.
prima dell'inizio del Camp.



INFO SU: www.usfissiraga.net