



CAMMINAparchi

2018-2019



90 escursioni guidate in tutte le stagioni,
a piedi, in bicicletta e a cavallo nei Parchi
e Riserve Naturali di Parma e Piacenza

Aprile 2018 - Aprile 2019



Foto: G. Rossi, M. Rossi, M. Valenti, B. Vernizzi

CAMMINA *parchi* 2018-2019



Escursioni
A PIEDI



Escursioni
IN BICICLETTA



Escursioni
A CAVALLO



Le nostre
GUIDE



Legenda Parchi



PARCO BOSCHI
DI CARREGA



PARCO FLUVIALE
DEL TARO



PARCO DEI
CENTO LAGHI



PARCO DELLO STIRONI
E DEL PIACENZIANO



PARCO FLUVIALE
DEL TREBBIA

CON CIASPOLE

PER BAMBINI



Escursioni A PIEDI



PRIMAVERA 2018

- :: DOMENICA 8 APRILE
STORIA, NATURA E ARTE IN VAL BRATICA
- :: VENERDÌ 13 APRILE
LA NOTTE DEI BOSCHI
- :: SABATO 14 APRILE
ORCHIDEE TREK & WINE
- :: DOMENICA 15 APRILE
ALLA SCOPERTA DEGLI ANIMALI DELLA PALUDE
- :: SABATO 21 APRILE
ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
- :: DOMENICA 22 APRILE
SULLA VIA DEL LUPO
- :: DOMENICA 29 APRILE
DI CORTE IN CORTE SEGUENDO IL CORSO DEL TARO
- :: DOMENICA 29 APRILE
TRA PIETRA E NATURA
- :: MARTEDÌ 1 MAGGIO
ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
- :: SABATO 12 MAGGIO
ASSAPORI DI NATURA
- :: SABATO 12 MAGGIO
ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
- :: DOMENICA 13 MAGGIO
CAMMINATA GOURMET IN VAL PARMA
- :: SABATO 19 MAGGIO
AVVISTAMENTI DEGLI UNGULATI SUL PALERÀ

- :: SABATO 26 MAGGIO
ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
- :: SABATO 26 e DOMENICA 27 MAGGIO
IL WEEKEND DELLE TERRE ALTE
- :: MERCOLEDÌ 30 MAGGIO
I BOSCHI DI MARIA LUIGIA E DEI CAPRIOLI
- :: SABATO 2 GIUGNO
I PICCOLI BORGHI DELL'APPENNINO:
ROCCAFERRARA E GRAIANA
- :: DOMENICA 3 GIUGNO
AL GRANDE FAGGIO
- :: MERCOLEDÌ 6 GIUGNO
BOSCO, SAVANA E GRETO:
L'AMBIENTE SELVAGGIO DEL FIUME
- :: SABATO 9 GIUGNO
LE MILLE LUCI DELLA NOTTE ☺
- :: DOMENICA 10 GIUGNO
I PRATI DEL MONTAGNANA...
AGRICOLTURA NELLA NATURA
- :: MERCOLEDÌ 13 GIUGNO
PASSEGGIATA NORDIC WALKING
AL PARCO MONTE FUSO
- :: SABATO 16 GIUGNO
A.A. APERITIVO ALTERNATIVO
- :: DOMENICA 17 GIUGNO
SULLE TRACCE DELLA FALENA

- :: MERCOLEDÌ 20 GIUGNO
SOLSTIZIO D'ESTATE: MITI E LEGGENDER
NEL GIORNO PIÙ LUNGO DELL'ANNO



ESTATE 2018

- :: SABATO 23 GIUGNO
LOVE & WAR IN THE APENNINES
- :: MERCOLEDÌ 27 GIUGNO
TRAMONTO, ORIZZONTI E CIELI
DEL MONTE PRINZERA
- :: VENERDÌ 29 e SABATO 30 GIUGNO
TREKKING IN FAMIGLIA IN PARMA MORTA ☺
- :: SABATO 30 GIUGNO
NOTTI DI LUNA PIENA ☺
- :: DOMENICA 1 LUGLIO
VERSO I LUOGHI DI CULTO
- :: MERCOLEDÌ 18 LUGLIO
LIBERA LO SGUARDO!
GUADAGNA IL FRESCO DI SCHIA!
- :: MERCOLEDÌ 25 LUGLIO
TRAMONTO AI CALANCHI DI MAIATICO
- :: VENERDÌ 27 LUGLIO
ECLISI DI LUNA E STELLE CADENTI SUL MONTE CAIO
- :: DOMENICA 29 LUGLIO
BABY TREKKING CON GLI ASINI ☺



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019

CON CIASPOLE

PER BAMBINI



Escursioni A PIEDI



ESTATE 2018

- :: SABATO 4 AGOSTO
IN CORNICE CON IL GRANDE FAGGIO ☺
- :: MERCOLEDÌ 8 AGOSTO
POLVERE DI STELLE AL MONTE FAINO
- :: VENERDÌ 10 AGOSTO
AGRICOLTURA, CULTURA A CASAROLA
- :: SABATO 11 AGOSTO
PASSEGGIATA AL BUIO
- :: DOMENICA 12 AGOSTO
TRAMONTO SUL MONTE BOCCO
- :: SABATO 18 AGOSTO
TREKKING SOMEGLIATO
- :: SABATO 25 AGOSTO
**CREATURE MAGICHE E FOLLETTI
NEI BOSCHI DEL CASTELLO DI BOSCO** ☺
- :: SABATO 1 SETTEMBRE
TREKKAVVENTURA AL PARCO DEL TARO ☺
- :: SABATO 1 e DOMENICA 2 SETTEMBRE
**PERCORSO DI PAESAGGI DI UOMINI
E NATURA**
- :: SABATO 8 SETTEMBRE
BAMBINI, MAMMA E PAPÀ SULLA VIA DEL Lupo ☺
- :: DOMENICA 9 SETTEMBRE
ALBA SUL MONTE BOCCO
- :: MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE
I BOSCHI DI MARIA LUIGIA E DEI CAPRIOLI



AUTUNNO 2018

- :: DOMENICA 16 SETTEMBRE
SULLE TRACCE DELLA FALENA
- :: DOMENICA 16 SETTEMBRE
CONCHIGLIE FOSSILI LUNGO I SENTIERI
- :: MERCOLEDÌ 19 SETTEMBRE
ALLA RICERCA DI ANTICHI FOSSILI
- :: DOMENICA 30 SETTEMBRE
FOLIAGE E CASTAGNE NELL'ALTA VAL PARMA
- :: DOMENICA 7 OTTOBRE
IL DISEGNO IN NATURA
- :: DOMENICA 7 OTTOBRE
NON SOLO PORCINI
- :: SABATO 13 e DOMENICA 14 OTTOBRE
**WEEK-END D'AUTUNNO IN VAL BRATICA
TRA NATURA E AGRICOLTURA**
- :: DOMENICA 21 OTTOBRE
ALLA SCOPERTA DEI GIOIELLI DEL ROMANICO
- :: DOMENICA 21 OTTOBRE
COLORI D'AUTUNNO E PROFUMO DI MELE SELVATICHE
- :: SABATO 27 OTTOBRE
IN CORNICE CON LE CASTAGNE ☺
DEL BOSCO DI RIANA



INVERNO 2019

- :: DOMENICA 20 GENNAIO
**LA PARMA MORTA: LE ANTICHE FOCI
DEL TORRENTE PARMA**
- :: DOMENICA 20 GENNAIO
TINTARELLA DI LUNA
- :: DOMENICA 27 GENNAIO
BAMBINI, MAMMA E PAPÀ ☺
SULLA VIA DEL LUPO
- :: DOMENICA 3 FEBBRAIO
ALLE FALDE DEL MONTE BRAGALATA
- :: DOMENICA 10 FEBBRAIO
GRANDE CIASPOLATA DEL MONTE CAIO
- :: DOMENICA 17 FEBBRAIO
CIASPOLE FREE RIDE MONTE CAIO
- :: DOMENICA 24 FEBBRAIO
CIASPOLENTA 6° EDIZIONE
- :: DOMENICA 3 MARZO
**MONTE NAVERT ALLA RICERCA
DELLE TRACCE DEL LUPO**
- :: DOMENICA 10 MARZO
CIASPOLANDO CON SNUPI
- :: DOMENICA 17 MARZO
LA VALIGIA DELLE MERAVIGLIE ☺
E LE LEGGENDER DEL BOSCO
- :: DOMENICA 7 APRILE
STORIE DI SALE NEL NOSTRO ANTICO MARE



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019

Escursioni IN BICICLETTA



PRIMAVERA 2018

- :: LUNEDÌ 2 APRILE
DOVE C'E' ACQUA C'E' VITA
- :: MERCOLEDÌ 25 APRILE
DOVE C'E' ACQUA C'E' VITA
- :: SABATO 5 MAGGIO
LA CICLOVIA DELLO STIRONE
- :: DOMENICA 17 GIUGNO
LA CICLOVIA DEL TARO



ESTATE 2018

- :: SABATO 14 LUGLIO
MTB DELL'AQUILA REALE
- :: DOMENICA 2 SETTEMBRE
NELLA PATRIA DEL FUNGO PORCINO
- :: SABATO 15 SETTEMBRE
UN SERBATOIO DI BIODIVERSITÀ



AUTUNNO 2018

- :: DOMENICA 7 OTTOBRE
SULLE TRACCE DI ANNIBALE IN BICICLETTA
NEL PARCO FLUVIALE DEL TREBBIA
- :: DOMENICA 14 OTTOBRE
IN BICICLETTA NELLA RISERVA NATURALE
TORRILE E TRECASALI



Foto: G. Rossi



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019

Escursioni A CAVALLO



PRIMAVERA 2018

- :: DOMENICA 22 APRILE
A CAVALLO ALLA RICERCA
DELLE ORME DEL LUPO
- :: DOMENICA 6 MAGGIO
A CAVALLO TRA NATURA E ARTE
- :: SABATO 2 GIUGNO
A CAVALLO TRA NATURA E BORGHI
- :: DOMENICA 10 GIUGNO
CAVALCANDO I SAPORI D'APPENNINO



ESTATE 2018

- :: DOMENICA 24 GIUGNO
A CAVALLO NEL PARCO DEI CENTO LAGHI
- :: DOMENICA 8 LUGLIO
A CAVALLO NEL PARCO TRA NATURA E ARTE
- :: DOMENICA 22 LUGLIO
A CAVALLO TRA I PASCOLI DEL MONTE TAVOLA
- :: DOMENICA 19 AGOSTO
LA TORBIERA: GIOIELLO DELLA NATURA
- :: SABATO 8 SETTEMBRE
ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO DEI CAPRIOLI



INVERNO 2019

- :: DOMENICA 10 MARZO
FESTA DELLA DONNA A CAVALLO
- :: DOMENICA 31 MARZO
A CAVALLO NEL PARCO DEI CENTO LAGHI



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINA **parchi**
2018-2019



Foto: Marco Rossi

STORIA, NATURA e arte IN VAL BRATICA

ESCURSIONE NELLA VALLE DEL POETA E DEL CASTAGNO



DOMENICA 8 APRILE 2018

L'escursione parte dal borgo storico di Riana (1025 m.slm), citato in un documento anteriore all'anno mille, e oggi importante per le suggestioni geologiche e faunistiche, scelto dall'aquila reale per la nidificazione. Dopo la visita al borgo, imbocchiamo il "Percorso Cultura", raggiungendo il paese di Casarola, pregevole dal punto di vista storico e architettonico, dove si trova la casa del poeta Attilio Bertolucci.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/-460 m
Tempo di percorrenza: 4 ore e 30 min. circa



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking a caviglia alta con suola scolpita (tipo vibram), pantaloni lunghi, giacca antivento impermeabile, guanti e berretto, almeno 1 litro d'acqua a persona, pranzo al sacco a cura dei partecipanti



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 a Corniglio (PR) c/o Bar Baffo Arzillo, P.zza SS. Lucio ed Amanzio, e successivo spostamento in auto verso località Riana



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 circa a Corniglio



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00

Minori: € 6,00

Promozione famiglia di 4 persone
(2 adulti e 2 minori) € 30,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Andrea Pellacini: Cell. 333 1805781
e-mail: cooperativa100laghi@gmail.com



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA: Andrea Pellacini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 4





LA NOTTE *dei Boschi*

ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEI RAPACI NOTTURNI
AL PARCO BOSCHI DI CARREGA



VENERDÌ 13 APRILE 2018

Una passeggiata al chiaro di luna per scoprire il mondo di canti, luci e rumori che caratterizza la notte dei boschi, nel mese della Notte Europea della Civetta. L'emozionante immersione nel mondo dell'oscurità, tra strane creature senza occhi e voci sconosciute; sensazioni ataviche ma anche voglia di esplorare il buio per sfatare miti e leggende legati al popolo della notte, scongiurando il timore ancestrale

dei veri spiriti del bosco, i rapaci notturni. Toccheremo le sponde di due dei laghi che punteggiano il Parco attraversando ruscelli e ponticelli di legno, spegneremo le torce per vivere la vera notte, e nel silenzio più assoluto richiameremo l'attenzione dei rapaci notturni, per giungere infine in una radura, rifugio di caprioli e piccoli mammiferi, al termine dell'escursione.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 50 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min.

Escursione adatta ai bambini dai 5 anni di età



ATTREZZATURA RICHIESTA

Borraccia da 1 litro/thermos, calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, torcia (preferibilmente frontale)



RITROVO E PARTENZA

Ore 19.30 a Sala Baganza (PR)

In sede di prenotazione verrà comunicato il luogo esatto di ritrovo



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 circa a Sala Baganza (PR).



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi dai 16 anni: € 8,00

Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 5,00

In omaggio la tessera FSNC dell'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le ore 18.00 del giorno precedente l'escursione a Segreteria FSNC

Emilia-Romagna: tel. 338 3745332

e-mail segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA: Benedetta Pasquali

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5 adulti





ORCHIDEE Trek & Wine

PASSEGGIATA AD ANELLO DA SCIPIOLE PASSERI A CANGELASIO



Foto: P. Bondani



SABATO 14 APRILE 2018

Una facile escursione per scoprire i tanti paesaggi del parco: percorreremo parte dei sentieri natura, con partenza da Pietra Nera in località Scipione Passeri; da qui arriveremo al laghetto di Pietra Nera: una piccola emergenza ofiolitica, con importanti aspetti storici e botanici. Proseguiremo sul Monte Combu da l quale ci si aprirà una

spettacolare vista panoramica sul borgo di Vigoleno a Ovest, e sul crinale Appenninico a Sud. Si arriva a Cangelasio e poi a Loc. Ceriati, dove per chi vorrà potremo degustare un buon bicchiere di vino, per poi scendere sul sentiero che costeggia vigneti ben curati per ritornare al punto di partenza.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivello complessivo: +/- 284 m

Lunghezza percorso: 6 km

Tempo di percorrenza: 3 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking o scarpe da ginnastica con suola strutturata tipo Vibram, k-way, abbigliamento da escursione



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 presso l'Area di sosta in Loc. Pietra Nera di Scipione Passeri (Salsomaggiore Terme PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 19.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 8,00

Bambini e ragazzi gratuito



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Bondani Paola - Cell. 329 8674967

e-mail: paolabondani@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Bondani Paola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





ALLA SCOPERTA DEGLI ANIMALI *della palude*

BIRDWATCHING E VISITA DELLE AREE SPECIALI
NELLA RISERVA NATURALE DI TORRILE



DOMENICA 15 APRILE 2018

Un'occasione per visitare la stazione d'inanellamento che gli esperti della Lipu utilizzano a scopo scientifico per studiare un fenomeno tanto incredibile quanto affascinante, la migrazione. Una semplice camminata tra boschi igrofili e vegetazione riparia ci condurrà alla scoperta di una natura straordinariamente selvaggia: la primavera ha portato nuove voci negli specchi d'acqua della riserva, gli uccelli migratori giunti ai laghi per riprodursi corrono incessantemente per

alimentare i piccoli già usciti dal nido. Gli agevoli sentieri ed i capanni d'osservazione, ci permetteranno di godere di una giornata all'insegna del birdwatching, con cannocchiali e binocoli alla mano. La seconda parte della visita ci porterà poi ai Fontanili di Viarolo, una delle ultime zone di risorgiva della regione, un microhabitat importantissimo da preservare e conoscere, ricco di biodiversità.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (turistico- facile) - Percorso pianeggiante

Lunghezza percorso: 7 km

Tempo di percorrenza: 7 ore.

Escursione adatta ai bambini da 10 anni di età



ATTREZZATURA RICHIESTA

Calze e scarponi da trekking, abbigliamento trekking idoneo alla stagione, binocolo, macchina fotografica, pranzo al sacco a cura dei partecipanti, borraccia da 1 litro/thermos



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 nel parcheggio della Riserva Naturale di Torrile e Trecasali (Torrile PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 c/o Fontanili di Viarolo (PR)



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00

Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00

Ingresso alla Riserva € 5,00 a persona
(gratis per soci Lipu)

In omaggio la Tessera FSNC per l'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le ore 18.00 del giorno precedente l'escursione a segreteria FSNC

Emilia-Romagna: tel. 338 3745332

e-mail segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Assoc. Cult. Four Seasons Natura e Cultura

GUIDA

Benedetta Pasquali

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5 adulti





ALLA SCOPERTA DEI *rapaci notturni*

FACILE ESCURSIONE PER TUTTA LA FAMIGLIA
DEDICATA AGLI STRIGIFORMI



Foto: G. Ferraguti



SABATO 21 APRILE 2018

Partiremo poco dopo il tramonto per una camminata all'interno dei Boschi di Carrega, lungo agevoli sentieri sterrati, giungendo ai laghi Della Grotta e Della Svizzera e lasciandoci avvolgere lentamente dalla notte, rischiarata da una luna calante, quasi piena, e dai rumori della notte nel bosco.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 126 m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 20 min.

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita, giacca antivento, torcia.



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.00 – Parcheggio di Piazza Antonio Gramsci,
Sala Baganza (PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 24.00 al punto di partenza.



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00
Minori a partire dai 6 anni: € 7,00
(bambini solo se accompagnati da un adulto).



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Alessandro Bazzini - Cell. 329 0047306
e-mail: alessandro.bazzini@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Alessandro Bazzini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 adulti



SULLA VIA *del Lupo*

SUI SENTIERI DEI BRANCHI DI LUPO



DOMENICA 22 APRILE 2018

Percorrendo i sentieri battuti dai branchi di lupo, scopriremo la vita misteriosa e affascinante di un super predatore, circondati da panorami mozzafiato. Partendo dall'abitato di Sivizzo (840 m. s.l.m.) si salirà lungo il crinale che porta a Monte Aguzzo (1324 m. s.l.m.), da qui

al Passo della Sisa, Monte Quadro e Groppo Fosco, fino ad arrivare al panoramico Pian del Monte (1578 m. s.l.m.), per poi scendere a Riana, penetrando nel fiabesco Bosco delle Fate, da cui raggiungeremo località Grammatica, per poi rientrare al punto di partenza.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E - Medio. Dislivelli complessivi: +/- 830 m

Tempo di percorrenza: 5 ore e 30 min.

Per adulti e bambini dagli 8 anni abituati a camminare.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, vestiario a cipolla, zaino, acqua, pranzo al sacco a cura dei partecipanti.



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.15 località Sivizzo - Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 16.00 al punto di partenza.



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00

Ragazzi 8/16 anni: € 7,00.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti: Cell. 348 8224846

e-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 25)





Foto: C. Malini

DI CORTE IN CORTE SEGUENDO IL CORSO *del Taro*

ALLA SCOPERTA DI CORTI AGRICOLE DI ORIGINE MEDIEVALE
E AMBIENTI INCONTAMINATI



DOMENICA 29 APRILE 2018

Dal punto di ritrovo, faremo una visita di circa 45 minuti all'antica corte di Giarola, durante la quale i partecipanti avranno la possibilità di toccare con mano riproduzioni di forme ceramiche caratterizzanti i contesti di scavo archeologico emiliani, connessi allo sfruttamento agricolo del territorio. Grazie alla collaborazione con il gruppo archeologico VEA, infatti, verranno illustrate forme e materiali del periodo medievale.

A seguire inizieremo l'escursione lungo il sentiero n. 1 del parco, sino ad intersecare il sentiero "Delle farfalle" che ci porterà a Oppiano (116 m), dove avremo modo di parlare ancora di corti agricole. Durante la passeggiata si prevedono soste per l'illustrazione della storia del naviglio e delle peculiarità naturalistiche.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (Facile) - Percorso pianeggiante
Tempo di percorrenza: 2 ore.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, k-way, 1 litro d'acqua.



RITROVO E PARTENZA

Ore 14.30 Parcheggio della Corte di Giarola,
Strada Giarola, Collecchio (PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 al punto di partenza.



COSTO A PERSONA

Adulti € 9,00;
Bambini sino a 13 anni: € 5,00.
Minorenni solo se accompagnati da un adulto.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Giacomo Galli cell. 329 0027969
E-mail: levisiteinsolite@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Giacomo Galli

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





TRA PIETRA e natura

MONTE POLO 1419 MT. L'ANELLO ROCCAFERRARA - GRAIANA



DOMENICA 29 APRILE 2018

Volete sapere cosa sono una ofiolite o un flysch? Volete vedere dall'alto tutto il Parco Regionale delle Valli del Cedra e del Parma? Ecco l'occasione: una bella escursione nell'alta Val Parma attraverso un intrigante paesaggio che, con le sue differenze naturalistiche e i suoi riferimenti storici, stuzzicherà la vostra fantasia. Visiteremo Roccaferrara e Graiana Castello, due paesini fedelmente restaurati, cercando di immaginare come poteva essere la vita dei contadini che li

abitavano. Attraverseremo boschi di cerri costellati di spinosi ginepri, maggiociondoli e faggi dalle forme a dir poco insolite. Toccheremo con mano il flysch e la grande ofiolite della Maestà di Graiana. Dal Monte Polo, come in un volo d'aquila, il nostro sguardo spazierà sulla Val Parma e sui circhi glaciali del nostro appennino e su buona parte del Parco Regionale. Percorso: Roccaferrara, Graiana Castello, Maestà di Graiana, Monte Polo, Roccaferrara.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (media) - Dislivello complessivo: 600 m
Distanza 12 Km - Tempo di percorrenza: 6 ore.
Escursione adatta ai bambini dai 10 anni d'età.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Borraccia da 2 litro/thermos, calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, indumenti a seconda del periodo; Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 7:00 parcheggio Palasport, via S.Pellico Parma. Ritrovo 2: ore 8:30 Bar Il Baffo Arzillo, piazza SS Lucido e Amanzio, Corniglio (PR). La guida è disponibile ad individuare anche punti di ritrovo intermedi. Ci si sposterà poi in auto verso Roccaferrara



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 P.zza SS. Lucio ed Amanzio - Corniglio



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00
Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00
In omaggio la Tessera FSNC per l'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro: entro le 13 del giorno prima della data escursione presso la segreteria FSNC Emilia-Romagna: tel. 338 3745332 o e-mail segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA: Oscar Gaibazzi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5 adulti



Foto: C. Malini

ALLA SCOPERTA DEI *rapaci notturni*

NEL PARCO DEL TARO ALLA SCOPERTA DEGLI STRINGIFORMI



MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018

Facile escursione per tutta la famiglia, lungo agevoli sentieri. Partiremo dalla Corte di Giarola, poco dopo il tramonto, per una camminata all'interno del Parco Fluviale del Taro e, lasciandoci avvolgere lentamente dalla notte, sotto un cielo stellato privo di luna, e dai rumori del bosco di notte, della quale gufi, civette, allocchi, assioli e

barbagianni sono gli indiscutibili Signori, entreremo nel loro mondo, cercando di comprenderne il comportamento, le caratteristiche fenotipiche ed anatomiche, come proteggerli e tutelarli, alla ricerca di tracce fisiche e sonore.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Facile (adatto ai principianti).

Dislivelli complessivi: +/- 115m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.



ATTREZZATURA RICHIESTA

scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita, giacca antivento, torcia, 1/2 l d'acqua.



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.00 presso il parcheggio della Corte di Giarola, Strada Giarola 11, Collecchio (PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 24.00 al punto di partenza.



COSTO A PERSONA

adulti e ragazzi 14-17 anni: € 12,00

Minori dai 6 ai 13 anni: € 7,00.

Bambini e ragazzi devono essere accompagnati da un adulto



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Alessandro Bazzini Cell. 329 0047306

E-mail: alessandro.bazzini@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Alessandro Bazzini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 tra adulti e maggiori di 14 anni





ASSAPORI *di natura*

CONOSCERE LE ERBE SPONTANEE
E TRASFORMARLE IN UNA DELIZIOSA CENA



Foto: M. Valenti



SABATO 12 MAGGIO 2018

Passeggiata lungo i prati e boschi del Parco, partendo da Corniglio e percorrendo l'antica strada comunale che porta in località Sivizzo (840m), alla ricerca e conoscenza delle erbe spontanee. Durante l'escursione, la Guida sarà affiancata da un'esperta che insegnereà a riconoscere ed utilizzare le piante selvatiche commestibili.

Le erbe poi verranno raccolte e, sempre con l'aiuto dell'esperta, ver-

ranno cucinate da ciascun partecipante in autogestione per preparare la cena conviviale presso l'Ostello di Corniglio, situato all'interno di un castello medievale. Lungo il percorso verranno illustrate le particolarità ambientali e gastronomiche del territorio. Il rientro avverrà sul medesimo sentiero.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Dislivelli complessivi: +/- 80 m

Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, zaino, spuntino, taccuino per appunti.



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 c/o Sede del Parco dei Cento Laghi (Ex Colonia Montana), Via Borri 8, Corniglio (PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 18.00 al punto di partenza per poi spostarsi all'Ostello di Corniglio.



COSTO A PERSONA

Adulti: € 20,00;

Bambini dai 6 ai 9 anni: € 5,00;

Ragazzi dai 10 ai 16 anni: € 10,00.

I costi comprendono anche l'attività di preparazione della cena.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell. 348 8224846



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA: Monica Valenti

ESPERTI: Elena Siffredi (Azienda agricola "La Giustrela" di Casarola)

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 25)



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



Foto: C. Malini

ALLA SCOPERTA DEI *rapaci notturni*

FACILE ESCURSIONE PER TUTTA LA FAMIGLIA
DEDICATA AGLI STRIGIFORMI



SABATO 12 MAGGIO 2018

Partiremo poco dopo il tramonto per una camminata all'interno dei Boschi di Carrega, lungo agevoli sentieri sterrati, giungendo ai laghi Della Grotta e Della Svizzera e lasciandoci avvolgere lentamente dalla notte, rischiarata da una luna calante, quasi piena, e dai rumori della notte nel bosco.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 126 m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 20 min.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita, giacca antivento, torcia.



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.00 - Parcheggio di Piazza Antonio Gramsci,
Sala Baganza (PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 24.00 al punto di partenza.



COSTO A PERSONA

Adulti € 12,00
Minori a partire dai 6 anni: € 7,00 euro.
I minori devono essere accompagnati da un adulto.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Alessandro Bazzini Cell. 329 0047306
E-mail: alessandro.bazzini@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Alessandro Bazzini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 adulti





CAMMINATA GOURMET in Val Parma

UNA PASSEGGIATA TRA ECCELLENZE ENOGASTRONOMICHE E NATURA



Foto: B. Vernizzi

DOMENICA 13 MAGGIO 2018

La visita inizia al Caseificio di Beduzzo, dove vedremo il ciclo di produzione del Parmigiano-Reggiano e ci fermeremo per un pranzo-degustazione nella struttura. Dopo pranzo, inizieremo la passeggiata con una sosta al nucleo rurale di La Chiastra (m 495), per vedere le caratteristiche architettoniche tradizionali dell'Appennino. Proseguiremo verso località Tre Rii (616 m), dove visiteremo l'Azienda agricola

Tre Rii che produce sidro di mele, e avremo possibilità di degustarlo. Nel percorso di ritorno ci fermeremo al poggio della chiesa di Beduzzo, da dove sarà possibile ammirare uno splendido panorama e dove scopriremo anche i resti dell'antico Castello. Durante la passeggiata sono previste soste illustranti la natura e la storia locale, anche attraverso materiale illustrativo.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 234 m

Tempo di percorrenza: 2 ore.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, k-way, 1 litro d'acqua.



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 9.30 c/o P.zza Nello Mezzi (parcheggio di fronte e a pasticceria Zarotti) - Pilastro di Langhirano (PR). Si proseguirà in auto fino a Beduzzo.
Ritrovo 2: ore 10.00 c/o Caseificio di Beduzzo (Corniglio PR).



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 circa c/o Caseificio di Beduzzo.



COSTO A PERSONA

Adulti: € 27,00

Ragazzi fino a 13 anni: € 22,00.

La quota comprende visita e degustazioni c/o Caseificio e Azienda agricola. I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Giacomo Galli – cell. 329 0027969

E-mail: levisiteinsolite@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Giacomo Galli

COLLABORAZIONI

Latteria Sociale di Beduzzo Inferiore
e Azienda agricola Tre Rii

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8





Foto: M. Valenti

AVVISTAMENTI DEGLI UNGULATI *sul Palerà*

ASPETTANDO L'APPENNINFEST DI PRIMAVERA



SABATO 19 MAGGIO 2018

Sotto sera timidamente escono dal bosco i caprioli per andarsi a cibare dell'erba nei pascoli di Roncogelato. Noi saliremo lungo la dorsale del Monte Palerà per provare ad avvistarli dall'alto. Durante l'escurzione godremo dei colori del tramonto che piano piano daranno spazio alla notte. Partendo dalla località Bastia (1148 m. s.l.m.) si andrà

a prendere il sentiero che conduce a Cima Nuda (1223 m. s.l.m.), fin sul Monte Palerà (1416 m. s.l.m.) e Costa Maria Gallina. Qui ci si apposterà per osservare la presenza di ungulati e altri animali selvatici del territorio. Con il calar del sole si tornerà alle proprie macchine. Adatta ai bambini dai 7 anni.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (Facile)- Dislivelli complessivi: +/- 268 m

Tempo di percorrenza: 2 ore

Adatta ai bambini a partire dai 7 anni



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, vestiario a cipolla, zaino, acqua, spuntino al sacco, binocolo, torcia, consigliati guanti, cuffia e bastoncini telescopici



RITROVO E PARTENZA

Ore 17.15 località Bastia - Monchio delle Corti (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 20.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 12.00

Ragazzi dai 7 ai 16 anni: € 7.00.

I minori devono essere accompagnati da un adulto



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell. 348 8224846

E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





ALLA SCOPERTA DEI *rapaci notturni*

NEL PARCO DEL TARO ALLA SCOPERTA DEGLI STRINGIFORMI



Foto: Archivio Parchi



SABATO 26 MAGGIO 2018

Facile escursione per tutta la famiglia, lungo agevoli sentieri. Partiremo dalla Corte di Giarola, poco dopo il tramonto, per una camminata all'interno del Parco Fluviale del Taro e, lasciandoci avvolgere lentamente dalla notte, sotto un cielo stellato privo di luna, e dai rumori del bosco di notte, della quale gufi, civette, allocchi, assioli e

barbagianni sono gli indiscutibili Signori, entreremo nel loro mondo, cercando di comprenderne il comportamento, le caratteristiche fenotipiche ed anatomiche, come proteggerli e tutelarli, alla ricerca di tracce fisiche e sonore.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (Facile) - Dislivelli complessivi: +/- 115 m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita, giacca antivento, torcia, 1/2 l d'acqua



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.30 presso il parcheggio della Corte di Giarola,
Strada Giarola 11, Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 24.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi 14-17 anni: € 12,00

Minori dai 6 ai 13 anni: € 7,00

I minori devono essere accompagnati da un adulto



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Alessandro Bazzini Cell. 329 0047306
E-mail: alessandro.bazzini@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Alessandro Bazzini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 adulti (maggiori di 14 anni)





IL WEEKEND delle Terre Alte

IN TENDA NEL PARCO DEI CENTO LAGHI



Foto: B. Pasquali

SABATO 26 E DOMENICA 27 MAGGIO 2018

Sabato partiremo da Rigoso per raggiungere i laghi Scuro e Verdarolo (1388m) alla ricerca dei "cuccioli di drago" tra tronchi fossili di abete bianco e laghi glaciali. Arrivati a Prato Spilla potremo consumare il pranzo convenzionato al Rifugio e, dopo mangiato, ci sposteremo al Lago Ballano dove allestiremo il campo tendato e prepareremo la cena. Domenica sveglia all'alba e colazione tra i faggi, accompagnati dai canti dei primi uccelli del bosco. Smontato il campo e recuperato il pranzo al sacco, l'escursione ci porterà a Monte del Lago ("Pizzo della Nonna") e alle rive di Lago Verde (1484 m), un piccolo gioiello incastonato in un

anfiteatro glaciale. Da qui una salita tra sorgenti di acqua purissima e radure a mirtillo ci condurrà alla Capanna Cagnin, un bivacco in sasso sempre aperto. Ancora una dolce pendenza con vista sul Lago Martini per arrivare al punto più alto del trekking (1773 m), il crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano, un panorama mozzafiato che si staglia fino al mare della Liguria. Alcuni passi sullo stretto sentiero della cresta e scendiamo tra rose selvatiche, primule endemiche e tracce di vita selvatica. Ritornati a Prato Spilla imboccheremo antiche mulattiere utilizzate un tempo dai carbonai per raggiungere nuovamente il paese di Rigoso.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivello complessivo dei due giorni: 670 mt circa (primo giorno: distanza 6,5 km, dislivello 200 mt - secondo giorno: distanza 11 km, dislivello 470 mt) - *Tempo di percorrenza: 1° giorno: 4 ore e 30 min. - 2° giorno: 8 ore.*

Escursione adatta ai bambini dai 10 anni



ATTREZZATURA RICHIESTA

Borraccia da 2 litri/thermos, calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, sacco a pelo, cuscino da campeggio, torcia frontale, materiale personale per passare una notte in tenda, Tenda (per l'organizzazione delle tende chiedere alla Guida)



RITROVO E PARTENZA

Sabato ore 10.30 c/o Piazza di Rigoso,
Monchio delle Corti (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Domenica ore 18.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 36,00
Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 19,00.
In omaggio tessera FSNC per l'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le 13 di sabato 19 maggio
presso la segreteria FSNC
Emilia-Romagna: tel. 338 3745332
E-mail segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Assoc. Cult. Four Seasons Natura e Cultura

GUIDA: Benedetta Pasquali

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI)

Noleggio tende 2/3 posti: € 10,00 a tenda.

Pranzo al sacco del secondo giorno, preparato da "La Bottega di Rigoso" con panino e barretta di cioccolato € 5,00. Pranzo al Rifugio Pratospilla a prezzo convenzionato (€ 15,00 /€ 20,00 a seconda del numero dei partecipanti)

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 5 adulti





I BOSCHI di Maria Luigia e dei caprioli

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 30 MAGGIO 2018



Godersi il bosco all'imbrunire, alle soglie dell'estate, quando il primo buio della sera porta il primo fresco. Tutto questo nei boschi di collina più vicini alla città, i Boschi di Carrega, un intreccio di storia, natura e opera dell'uomo. Cammineremo tra laghi, castagneti, pratoni dal

sapore montano, sfiorando gli imponenti edifici che furono residenza della Duchessa di Parma, Maria Luigia d'Austria. A metà dell'escurzione, nel profumo dei castagni in fiore, sosteremo per mangiare insieme la cena al sacco.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, pantaloni lunghi, felpa/kw, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (preferibilmente frontale), bastoncini per chi è abituato a usarli



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 18.45 c/o Parcheggio Cavagnari, Via La Spezia, Parma. Seguirà spostamento in auto a Collecchio (PR).

Ritrovo 2: ore 19.00 all'ingresso del Parco Boschi di Carrega in Via del Conventino a Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 a Collecchio



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00
Bambini fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Antonio Rinaldi Cell. 328 8116651
E-mail: antonio.rinaldi.76@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Antonio Rinaldi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





I PICCOLI BORGHI DELL'APPENNINO: *Roccaferrara e Graiana*

LE SPLENDIDE E RICCHE VEDUTE DELLA VAL PARMA



SABATO 2 GIUGNO 2018

Interessante uscita dal punto di vista geologico, botanico e paesaggistico, grazie alle vedute che spaziano sulla Val Parma e alla possibilità di vedere sullo sfondo le bellissime vette del Cusna, Alpe di Succiso e tante altre. Non da meno la scoperta del bellissimo borgo di Roccaferrara Superiore, gioiello dell'Appennino Parmense. Sarà interessante fare un ragionamento sulle varie frane avvenute in queste località. Partendo dall'abitato di Roccaferrara Inferiore (848 m), prenderemo il sentiero

Cai 743, guaderemo il Rio Lombasina, per arrivare a Graiana Castello (960 m) e, da qui, al passo della Maestà di Graiana (1285 m). Da qui imboccheremo il sentiero 741, che conduce gradualmente al Monte Polo (1419m) da cui si può godere di un bellissimo panorama. Si inizia a scendere per arrivare gradualmente ai piedi del Monte Sillara per poi scendere a Roccaferrara Superiore e tornare al punto di partenza.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 790 m

Tempo di percorrenza: 5 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking impermeabili con caviglia alta e suola scolpita; pantaloni lunghi; giacca impermeabile; consigliato cappellino; 1.5 l acqua; pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 8.30 in P.zza Leoni a Torrechiara, Langhirano (PR). Si proseguirà poi in auto fino a Roccaferrara (Corniglio PR). Ritrovo 2: ore 9.30 a Roccaferrara Inferiore, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 circa a Torrechiara



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00;
Ragazzi fino a 15 anni
e possessori di Young ER card: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elena Ravazzi Asada: Cell. 347 3336172
E-mail: elena.ravazzi@guidevalparma.com



ORGANIZZATORE

Centro Studi Monte Sporno

GUIDA

Elena Ravazzi Asada

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI)

Prezzi convenzionati presso Bar La Tavola del Contado di Torrechiara per il pranzo al sacco



Foto: Archivio Parchi

AL GRANDE *Faggio*

ESCURSIONE AD ANELLO INTORNO AL MONTE CAIO



DOMENICA 3 GIUGNO

Un'escursione naturalistica, con partenza dal piazzale di Schia (Tizzano Val Parma), tra boschi e radure, fino ad arrivare al Grande Faggio, il faggio più antico, straordinaria pianta monumentale che potremo ammirare in tutta la sua maestosità.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 760 m

Tempo di percorrenza: 6 ore (incluse le soste)



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento adeguato, scarpone da trekking, bastoncini, bevande, pranzo al sacco, crema e occhiali da sole (per maggiori informazioni contattare la guida)



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Piazzale Bocchi Noè, loc. Schia, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 14.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00

Bambini fino a 12 anni: € 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi Cell. 340 4171870

E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



Foto: A.Rinaldi

BOSCO, SAVANA E GRETO: l'ambiente selvaggio del fiume

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE



MERCOLEDÌ 6 GIUGNO 2018

“Pianura savana” o “Savana padana”: questa scherzosamente è l'espressione che più si addice all'aspetto di certi ambienti che si sviluppano proprio accanto al fiume più importante della Provincia di Parma. Partendo da Giarola costeggeremo il fiume Taro, attraverso il sentiero che si sviluppa in un bosco fittissimo, fino a giungere ai grandi prati aridi che ricordano appunto i grandi ambienti “africani” e

che costituiscono la naturale cassa di espansione del fiume, baluardo contro alluvioni e inondazioni. Con l'occhio e l'orecchio sempre attenti alla presenza degli animali attorno a noi. Divagheremo nei prati aridi di Oppiano trovando il posto giusto per mangiare la cena al sacco prima di rientrare a Giarola attraverso un sentiero in parte diverso.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile)- Dislivelli complessivi: +/- 50 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, pantaloni lunghi, felpa/kw, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (preferibilmente frontale), bastoncini per chi è abituato a usarli



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 18.45 c/o Parcheggio Cavagnari, Via La Spezia, Parma. Seguirà spostamento in auto a Giarola (Collecchio PR).

Ritrovo 2: ore 19.00 c/o Corte di Giarola, Strada Giarola 11, Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 alla Corte di Giarola



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00

Bambini fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Antonio Rinaldi Cell. 328 8116651

E-mail: antonio.rinaldi.76@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Antonio Rinaldi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





LE MILLE LUCI *della notte*

LE LUCCIOLE AMICHE DELLE NOTTI ESTIVE



SABATO 9 GIUGNO 2018

Passeggiata notturna, pensata proprio per i bambini, in cerca delle lucciole. Ci troveremo al Centro Parco Millepioppi dove, prima dell'uscita, assisteremo ad uno spettacolo di burattini durante il quale verranno messe in scena le difficoltà di piccoli insetti come le lucciole, nei nostri ambienti molto antropizzati. Al termine dello spettacolo cammineremo lungo un sentiero che porta a Laurano costeggiando

campi coltivati e siepi con piante arbustive e alberi. Si arriverà nella zona umida di Laurano, protagonista di un ripristino naturalistico da parte del Parco, con la realizzazione di tre laghetti, dove nelle notti estive è possibile ascoltare i "canti" degli anfibi. Attività adatta a bambini dai 3 ai 10 anni



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Percorso pianeggiante

Tempo di percorrenza: 2 ore

Per bambini dai 3 ai 10 anni



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, borraccia, torcia



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.00 c/o Centro Parco Millepioppi,
loc. S. Nicomede (Salsomaggiore Terme PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 23.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 18.00 a persona



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Astrea soc. coop.

E-mail: astrea.soc.cooperativa@gmail.com



ORGANIZZATORE

Astrea soc. coop.

GUIDA

Elisabetta Pavarani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





Foto: B. Vernizzi

I PRATI DEL MONTAGNANA...

agricoltura nella Natura

ALLA RICERCA DI UN PRODOTTO D'ECCELLENZA:
IL PARMIGIANO - REGGIANO



DOMENICA 10 GIUGNO 2018

Escursione sui prati stabili del Monte Montagnana per scoprire la vita contadina dell'Appennino, dove l'erba è più buona. Partendo dall'abitato di Signatico, quota 826m. s.l.m., si salirà lungo la carraia che conduce al Madrale, dove sorge una vecchia abitazione contadina. Da qui proseguiremo tra boschi misti di cerro, carpino e faggio, fino ad arrivare sulla cima del dolce Monte Montagnana (1305m. s.l.m.) Dopo un breve spuntino si scenderà alla località Il Corno e, pian piano lun-

go la carraia contornata da boschi e prati d'alta quota, si arriverà a Signatico. Da qui ci sposteremo ognuno con i propri mezzi a Beduzzo per far visita al Caseificio locale e per una degustazione di Parmigiano - Reggiano e altri prodotti del territorio. L'attività è abbinata ad un'escursione a cavallo, anch'essa organizzata da Cooperativa 100Laghi. Ci si troverà tutti insieme presso il Caseificio di Beduzzo per la visita.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Tempo di percorrenza: 2 ore e 45 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, zaino, acqua, spuntino



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o la Chiesa in loc. Signatico, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.45 in loc. Beduzzo - Corniglio (PR)



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00
Bambini e ragazzi da 8 a 14 anni € 5,00
il secondo bambino gratis.
Visita al Caseificio: € 15,00
(comprensiva di degustazione)



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti cell. 348 8224846



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (numero massimo 25)



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



Foto: G. Bonardi



PASSEGGIATA NORDIC WALKING AL Parco Monte Fuso

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 13 GIUGNO 2018

Una piacevole passeggiata serale/notturna tra i profumi della pineta di Scurano e i timidi abitanti del Parco: cervi, daini e mufloni. Una bella occasione per avvicinarsi ad un'attività salutare, rilassante e tonificante al tempo stesso: il Nordic Walking.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 150 m
Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe da trekking, felpa/kw, zainetto con acqua e merenda, torcia frontale, bastoncini



RITROVO E PARTENZA

Ore 19.00 all'ingresso del Parco provinciale del Monte Fuso, Str. Montefuso 25, Scurano (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00;
Bambini fino a 12 anni: € 7,00

Il percorso è ad anello intorno ai recinti faunistici del Parco Monte Fuso, passando dalla Pineta di Scurano (lungo il sentiero del Monte Lavacchio, 762 e 762/A)



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gemma Bonardi - cell. 347 5267602
E-mail: gemma.bonardi@terre-emerse.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gemma Bonardi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI)

Noleggio bastoncini da Nordic Walking € 3,00/paio





A.A. APERITIVO *alternativo*

APE IN QUOTA



SABATO 16 GIUGNO 2018

La suggestione di un aperitivo in vetta, sulla cima del Monte Caio, il balcone naturale del Parco dei Cento Laghi, che ci offrirà una straordinaria visione a 360°. Un'escursione ad anello, con partenza da Pian della Giara (Schia): seguendo la pista chiamata "Giara" arriveremo ad intersecare la strada comunale per la vetta del Monte Caio.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 400 m

Tempo di percorrenza: 3 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking,

Bastoncini, bevande calde



RITROVO E PARTENZA

Ore 19.00 c/o Pian della Giara
loc. Schia, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 21.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 20,00 a persona compreso aperitivo in vetta





SULLE TRACCE *della falena*

A PIEDI AL MUSEO: DALLA CASA NATALE AL MUSEO
DELLE OPERE PITTORICHE DI ELENA SAMPERI



Foto: P. Bondani



DOMENICA 17 GIUGNO 2018

Con partenza dalla frazione di Mossale Superiore percorreremo antichi sentieri che per secoli hanno collegato i borghi montani dell'Alta Val Parma con la Val Bratica e la Val Cedra, saliremo al Passo della Sisa da dove si gode un bel colpo d'occhio su tutto il crinale appenninico. Poi scenderemo verso i paesi di Grammatica e Sivizzo, dove

consumeremo il pranzo al sacco. Da qui con comodi sentieri ombreggiati, arriveremo alla Colonia montana di Corniglio, dove sarà possibile visitare l'esposizione permanente delle opere dell'artista Elena Samperi.

L'escursione sarà arricchita da racconti, storie e letture legate all'artista.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 400 m

Lunghezza percorso: 10 Km

Tempo di percorrenza: 5 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking o scarpe da ginnastica con suola strutturata tipo Vibram, k-way, abbigliamento da escursione, pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o piazzale Ex Colonia Montana, Via Borrini, Corniglio (PR). Da qui ci si compatterà su poche auto per raggiungere loc. Mossale



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 a Corniglio



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00

Bambini e ragazzi: € 8,00.

La visita all'esposizione è compresa



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Paola Bondani Cell 329 8674967

E-mail: paolabondani@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Paola Bondani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 20 persone)



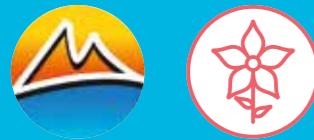


Foto: R. Piancastelli

Solstizio d'estate: MITI E LEGGENDE NEL GIORNO PIÙ LUNGO DELL'ANNO

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE



MERCOLEDÌ 20 GIUGNO 2018

Il solstizio d'estate rappresenta una fase astronomica importante ma anche un momento di grandi festeggiamenti. Fin dai tempi antichi popoli e civiltà hanno attribuito a questo periodo significati profondi legati alla fertilità, alla Terra e agli astri. Innumerevoli sono le leggende e le tradizioni, molte delle quali sono giunte fino ai nostri giorni. Condivideremo insieme storie, aneddoti, curiosità legate al magico

Solstizio. E aspettando il tramonto sulla cima della montagna faremo anche noi la nostra piccola magia, in un percorso ad anello dal Passo dei Caprioli (m. 1300), a Cima Bocchialini (m. 1475), per poi rientrare lungo la strada per il M. Caio (m. 1584 m) fino al P.so dei Caprioli.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio-facile) - Dislivelli complessivi: +/- 284 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Attrezzatura da trekking, indispensabile la pila frontale, utili bastoncini da trekking



RITROVO E PARTENZA

Ore 18.45 loc. Musiara Superiore,
Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 21.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00;
Ragazzi fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro il 19/06
Roberto Piancastelli: cell. 339 4876053
E-mail: roberto.piancastelli@terre-emerse.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Roberto Piancastelli

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





LOVE & WAR in the Apennines

TREKKING NARRATO BASATO SUL ROMANZO DI ERIC NEWBY



Foto: P. Bondani

SABATO 23 GIUGNO 2018

Percorso ad anello con partenza dal borgo di Lalatta e prosecuzione su sentieri forestali verso la Croce del Cardinale e lungo il sentiero di crinale per il Corno di Caneto. Si scende a Casagalvana e da lì si ritorna lungo il sentiero panoramico con ampie vedute sull'Alpe di Succiso e l'Appennino reggiano. Attraverso i boschi si raggiunge l'abitato di Zumara dove si incrocia l'antica via del sale che sale da Moragnano.

Sono gli stessi boschi teatro degli eventi raccontati nel libro di Eric Newby e si costeggia la casa dove era stato nascosto. Al termine per chi lo desidera, possibilità di visitare l'interessantissimo complesso di Case Valla a Ranzano, edifici di importanza architettonica e storica avendo ospitato all'epoca dei fatti, formazioni partigiane.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 400 m

Distanza: 9 km

Tempo di percorrenza: 4 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking o scarpe da ginnastica con suola strutturata tipo Vibram, k-way, abbigliamento da escursione, pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Bar Locanda dei Cavalieri,
Loc. Ranzano (Palanzano PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00;

Bambini fino a 12 anni: € 8,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Paola Bondani - Cell. 329 8674967

E-mail: paolabondani@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Paola Bondani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 20)





TRAMONTO, ORIZZONTI E CIELI DEL Monte Prinzera

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 27 GIUGNO 2018



Attraverso sentieri nel bosco e sulla roccia guadagneremo pian piano quota fino a giungere alla sommità panoramica del Monte Prinzera (736 m slm), straordinario rilievo di ofiolite, roccia vulcanica che presenta un aspetto "lunare" e che favorisce la presenza di habitat unici per la ricchezza e specificità della flora spontanea. Parleremo della sua lontana origine e delle sue caratteristiche geologiche e geomor-

fologiche. La Riserva Naturale Monte Prinzera custodisce in un territorio di limitata estensione un insieme di elementi naturali e ambientali di eccezionale interesse, le cui caratteristiche non hanno eguali negli altri Parchi e Riserve regionali. Dopo esserci gustati il tramonto, e la cena al sacco, in vetta, ridiscenderemo per altro sentiero.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio-facile) - Dislivelli complessivi: +/- 300 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, pantaloni lunghi, felpa/kw, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (preferibilmente frontale), bastoncini per chi è abituato a usarli



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 18.45 c/o Parcheggio Cavagnari, Via La Spezia, Parma. Seguirà spostamento in auto a Fornovo (PR). Ritrovo 2: ore 19.15 c/o la Stazione ferroviaria di Fornovo



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 23.30 al punto di partenza dell'escursione



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00;
Bambini fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Antonio Rinaldi Cell. 328 8116651
E-mail: antonio.rinaldi.76@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Antonio Rinaldi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



TREKKING IN FAMIGLIA IN Parma Morta

ESCURSIONE E NOTTE IN TENDA LUNGO IL PO

VENERDÌ 29 E SABATO 30 GIUGNO 2018

Un'avventurosa escursione di due giorni nella Riserva Parma Morta, con pernottamento in tenda, pensata appositamente per le famiglie con bambini. Partiremo dal Museo "Casa delle Contadinerie" in località Coenzo e faremo l'escursione lungo il sentiero in sponda destra del braccio morto del torrente Parma, l'antico alveo fluviale nel quale, sino alla metà dell'Ottocento, scorrevano le acque del torrente Parma prima di confluire nell'Enza.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile). Il percorso, della lunghezza di circa 12 km a/r non presenta dislivelli significativi.

Tempo di percorrenza: 8 ore distribuite su due giorni



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe comode, pantaloni e maglietta a maniche lunghe, tenda e sacco a pelo, torcia elettrica



RITROVO E PARTENZA

Venerdì 29 Giugno ore 16.00 c/o Casa delle Contadinerie, strada della Puia, Coenzo (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Sabato 30 Giugno ore 12.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 20.00 coppia genitore/figlio per la sola attività escursionistica



Foto: Esperta srl



Questo ramo fluviale abbandonato è oggi una zona umida importantissima per la biodiversità. Attraversando zone umide, prati e coltivi giungeremo al porto fluviale di Mezzani, dove ci accamperemo con le tende. Il mattino dopo, sempre su agevole sentiero, rientreremo al punto di partenza. Luogo di ritrovo e costo della cena potrebbero subire variazioni; l'organizzatore fornirà informazioni più dettagliate al momento della prenotazione.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Esperta srl: Tel. 0521 803017 - cell. 347 4018157



ORGANIZZATORE E GUIDA

Esperta srl

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

€ 35.00 coppia genitore/figlio per eventuale (opzionale) cena presso azienda agricola biologica Maghei di Mezzani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (tra adulti e bambini)





NOTTI DI *luna piena*

EMOZIONANTI SCOPERTE NEL BOSCO DI NOTTE



SABATO 30 GIUGNO 2018

Una suggestiva passeggiata al chiarore della luna tra alberi secolari e radure dove i partecipanti potranno mettere alla prova i propri sensi per riconoscere gli elementi del bosco e gli animali che di notte lo animano. La passeggiata si svolge lungo un semplice itinerario all'interno del giardino monumentale dei Boschi di Carrega: dal Centro Parco Casinetto, ci si sposterà in direzione del sentiero dell'etica ambientale, passando a fianco di una farnia bicentenaria, tassi secolari, ampie radure con libocedri e sequoie, fino a raggiungere il laghetto

naturale di Montetinto, immerso in un fitto bosco di Carpini e querce, di notte animato da molte presenze furtive. Si tornerà quindi sul percorso dell'etica fino a raggiungere l'imponente Cedro che segna la via per il ritorno. Il percorso è breve, ma prevede numerose soste per far vivere appieno le emozioni dei silenzi, dei fruscii, dei canti e dei versi che improvvisamente squarciano il silenzio, per conoscere meglio le tante presenze che animano il bosco di notte.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - percorso pianeggiante



ATTREZZATURA RICHIESTA

Torcia, scarponcini o scarpe da ginnastica, calze e calzoni lunghi, telo impermeabile per sedersi o stendersi sul prato. Si consiglia di portare un repellente per gli insetti



RITROVO E PARTENZA

Ore 21.00 c/o Centro Parco Casinetto
Via Olma 2 - Sala Baganza (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 23.00 circa al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 20,00 per ogni famiglia con 1 bambino
€ 5,00 per i bambini aggiuntivi



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Esperta srl Tel. 0521 803017 - cell. 347 4018157



ORGANIZZATORE E GUIDA

Esperta srl

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO

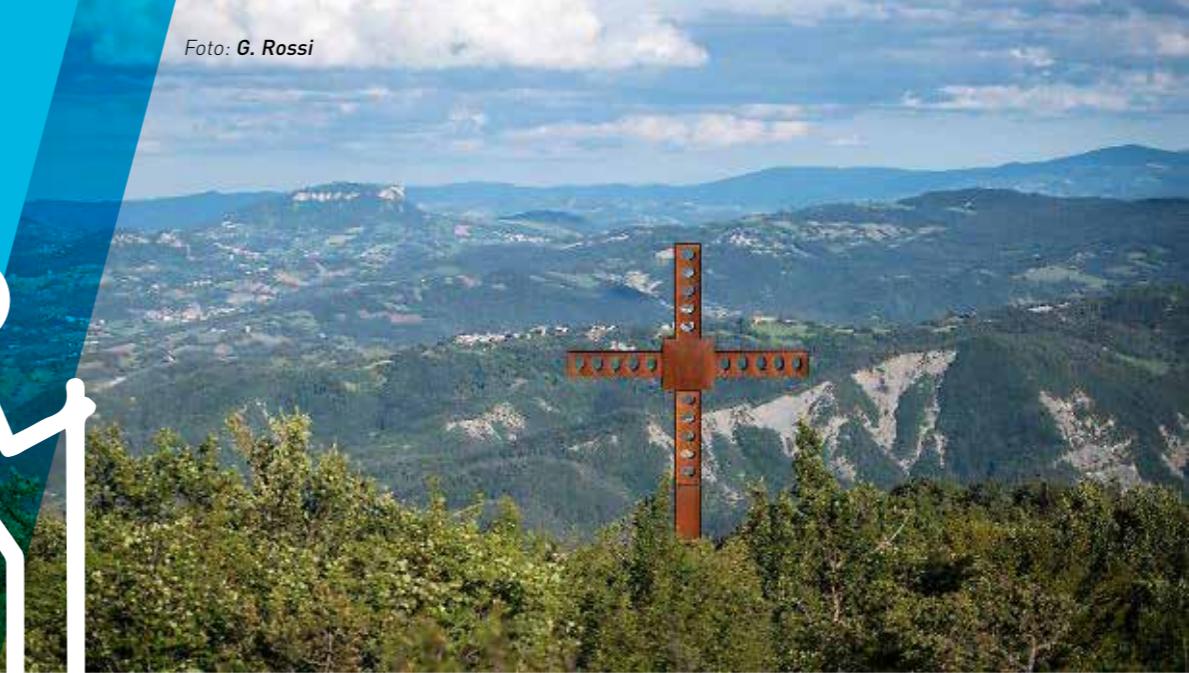


CAMMINAparchi
2018-2019



VERSO I LUOGHI *di culto*

I SIMBOLI SACRI



DOMENICA 1 LUGLIO 2018

Un'escursione tra natura e sacralità. Partiremo dal Campeggio di Schia in direzione Croce del Cardinal Ferrari sul sentiero 734-736, arrivati alla croce, realizzata nel 1994 in occasione del centenario della nomina del Beato Andrea Carlo Ferrari (originario di Lalatta di Palanzano) ad Arcivescovo di Milano, seguiremo il sentiero 736A in di-

rezione Capriglio. L'escursione ci porterà alla volta della statua della Madonna della Grotta, e poi continuerà lungo carraie e mulattiere fino ad arrivare a Groppizioso, dove visiteremo l'oratorio dedicato a San Bartolomeo. A seguire, proseguiremo tra carraie e mulattieri alla volta di Schia, rientrando al Campeggio.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivello complessivo: +/- 400 m
Tempo di percorrenza: 4 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, abbigliamento adeguato, bastoncini, bevande calde, pranzo al sacco, crema e occhiali da sole. Per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Camping di Schia,
Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 14.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00
Bambini fino a 12 anni: € 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi cell. 340 4171870
E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8





LIBERA LO SGUARDO! GUADAGNA IL *fresco di Schia!*

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE



MERCOLEDÌ 18 LUGLIO 2018

Una piacevole escursione serale per sfuggire ad una calda serata estiva di luglio. Un percorso ad anello che dal Campeggio di Schia ci consentirà di guadagnare il crinale del panoramico Monte Caio, una delle cime principali del Parco dei Cento Laghi.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio/facile) - Dislivelli complessivi: +/- 300 m
Tempo di percorrenza: 2 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, pantaloni lunghi, felpa/kw, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (preferibilmente frontale), bastoncini per chi è abituato a usarli



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 18.45 c/o Parcheggio Supermercato Famila, Via Langhirano, Parma.
Seguirà spostamento in auto a Schia. Ritrovo 2: ore 19.30 in loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 23.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00
Bambini fino a 12 anni: € 7,00

Attraverso prati e boschetti giungeremo fino al Corno di Caneto, da cui potremo ammirare le ultime luci del giorno, prima di chiudere l'escursione rientrando al punto di partenza.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Antonio Rinaldi Cell: 328 8116651
E-mail: antonio.rinaldi.76@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Antonio Rinaldi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6



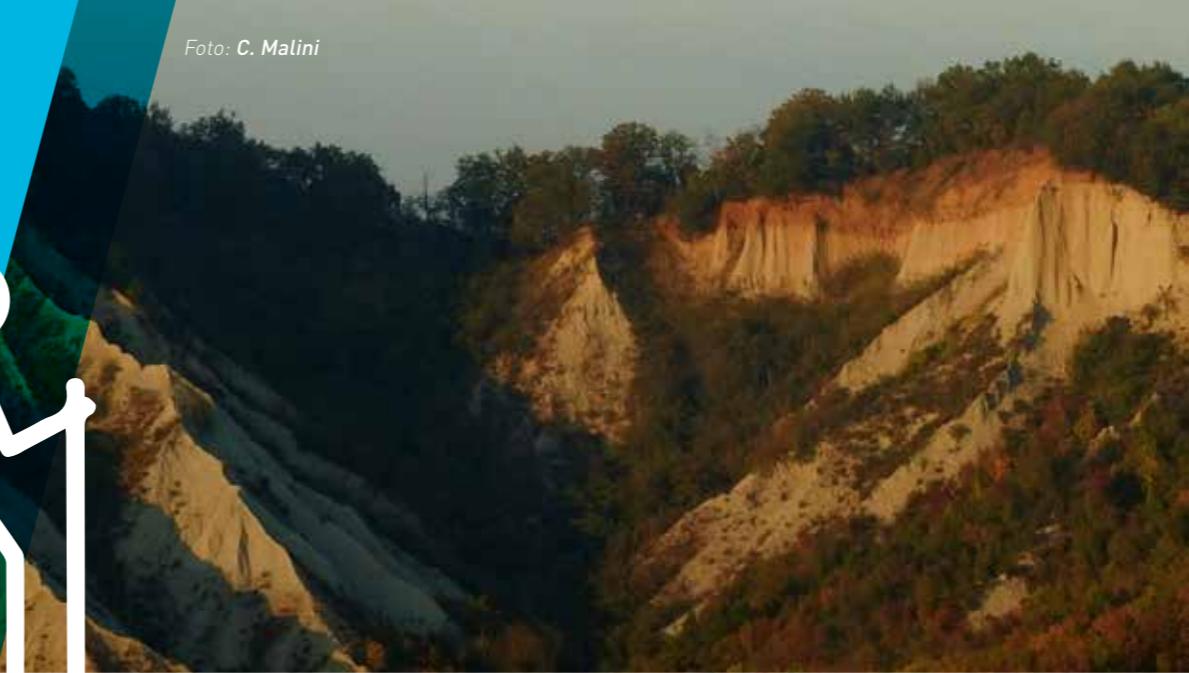


Foto: C. Malini

TRAMONTO *ai calanchi di Maiatico*

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 25 LUGLIO 2018



Un itinerario vario che, lungo sentieri e carraie, sotto la volta del bosco con vetusti esemplari di querce, passando dal Lago della Navetta, ci porta fino alle balze calanchive di Maiatico, celebri per l'abbondanza di resti fossili nelle varie stratificazioni da cui son composti. Ci troveremo a nord il M. Castione ammantato dal bosco di cerri, a sud il

dolce paesaggio collinare con i suoi coltivi; tutto illuminato dalla luce infuocata del tramonto. È lo spettacolo ideale per un picnic serale in compagnia. Percorso: Sala Baganza (m. 180) - Lago della Navetta - Calanchi c/o loc. La Costa (m. 306) - M. Castione (m. 315) - via Olma - Sala Baganza



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 130 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (meglio se frontale), bastoncini per chi è abituato ad usarli



RITROVO E PARTENZA

Ore 18.45 a Sala Baganza (PR) all'incrocio tra Via Zappati e Via Maiatico



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00

Bambini fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Nadia Piscina cell. 349 3251489

E-mail: nadia.piscina@terre-emerse.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Nadia Piscina

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6





Foto: G. Rossi



ECLISSI DI LUNA E STELLE CADENTI SUL *Monte Caio*

CHE STELLE!!

VENERDÌ 27 LUGLIO 2018

Un'emozionante escursione serale/notturna per osservare l'eclissi lunare e esprimere i nostri desideri al passaggio delle stelle cadenti. L'escursione ad anello si svolgerà nella zona del Monte Caio, il cuore del parco dei Cento Laghi, con partenza dalla zona di Pian della Giara. Da qui, seguendo la pista nominata "Giara" arriveremo ad intersecare

la strada comunale per il Monte Caio, proseguendo poi in direzione Corno di Caneto. Ci fermeremo in quota per ammirare il cielo stellato in tutta la sua meraviglia. Il rientro al luogo di partenza, avverrà lungo sentiero 730.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (escursionistico) - Dislivelli complessivi: +/- 315 m

Tempo di percorrenza: 3 ore.

Bambini abituati a camminare



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento da escursione, scarpone da trekking, Bastoncini, bevande, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 20.00 in località Pian della Giara, Schia di Tizzano
Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 23.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00

Bambini fino a 12 anni: € 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi cell: 340 4171870

E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6





BABY TREKKING *con gli asini*

ESCURSIONE PER BAMBINI DA 1 A 4 ANNI



Foto: S. Diadorim



DOMENICA 29 LUGLIO 2018

Artù e Gimmy sono i simpatici asini romagnoli dell'Agriturismo Casanuova di Tizzano Val Parma e sono i veri accompagnatori di questa passeggiata per mini escursionisti: bambini da 1 a 4 anni, accompagnati dai loro genitori. Tutto si svolgerà in assoluta sicurezza: ogni bambino che partecipa all'escursione, avrà a turno la possibilità

di cavalcare l'asino e di essere trasportato sulle spalle di mamma o papà, nello zaino portabimbi. I due asini saranno infatti dotati di sportini adatti ai bambini. Il percorso è ad anello con ritrovo e arrivo presso il Parco dei Caprigliesi a Schia di Tizzano Val Parma.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 200 m

Tempo di percorrenza: 3 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, acqua, zaino porta bimbo
(chiedere alla guida nel caso non lo si possegga)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o il Parco dei Caprigliesi
(di fonte al Camping di Schia),
loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Il costo pro capite varia in funzione del numero dei partecipanti, da un massimo di € 33,00 ad un minimo di € 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Diadorim Saviola Cell: 349 1613984
E-mail: diadorim.saviola@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Diadorim Saviola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





IN CORNICE CON il Grande Faggio

ESCURSIONE CON LABORATORIO DIDATTICO PER BAMBINI



Foto: A. Pellacini



SABATO 4 AGOSTO 2018

La nostra escursione partirà dal "Parcheggio dei Caprioli" (1270m slm) nella zona di Schia: imboccato il sentiero 732, lo percorriamo per 500 metri per poi deviare sul sentiero Cai 730 in direzione del "Grande Faggio". Raggiunti i prati del "Grande Faggio" (1310m slm), albero maestoso, si svolgerà l'attività di laboratorio all'aperto, guidati da un'esperta di laboratori didattici e letture per bambini. Durante tutto il percorso si affronteranno temi legati alla vita in un bosco di

faggio, parlando della vegetazione e dei tanti animali che lo vivono, focalizzandoci poi sul Grande Faggio, pianta monumentale secolare. Durante tutto il percorso i bambini saranno invitati a raccogliere foglie secche e rametti che trovano sul sentiero per decorare una cornice di cartone dove potranno poi attaccare una foto ricordo della giornata. Per bambini dai 4 anni. Terminata l'attività, si ritorna alle auto seguendo a ritroso lo stesso percorso dell'andata



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 200 m

Tempo di percorrenza (per i bambini): 2 ore

I bambini devono essere accompagnati da un adulto



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi o scarpe da trekking, cappellino per il sole, crema solare, almeno 1 litro di acqua a partecipante, pranzo al sacco, astuccio con matite e colori per i bambini



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Chalet Pian della Giara,

Schia di Tizzano Val Parma (PR).

Da qui spostamento in auto fino al Parcheggio dei Caprioli, da dove partirà l'escursione



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 14.30 al Parcheggio dei Caprioli



COSTO A PERSONA

€ 10,00 a bambino

Due fratelli: € 15,00 - gratuito per gli adulti



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Andrea Pellacini Cell. 333 1805781

E-mail: cooperativa100laghi@gmail.com



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Andrea Pellacini

ESPERTA

Francesca Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

bambini



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



POLVERE DI STELLE al Monte Faino

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 8 AGOSTO 2018

Una meta inusuale, in parte defilata, lungo sentieri nel bosco frequentati dalla variegata fauna del Monte Fuso, passando per località dimenticate, ma un tempo abitate come "Per Cagass". Un'ampia radura sul M. Faino, lontani da luci e paesi per un fresco picnic estivo in



attesa del cielo notturno, con la promessa delle stelle cadenti.
Percorso: Pineta di Scurano (m. 780) - Centro Parco Monte Fuso - Monte Faino (m. 990) - bivio sentiero 761A (m. 1000) - Pineta di Scurano.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 220 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (meglio se frontale), bastoncini per chi è abituato ad usarli



RITROVO E PARTENZA

Ore 18.45 c/o Ristorante Pineta, Loc. Scurano Neviano degli Arduini (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00

Bambini fino a 12 anni: € 7,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Nadia Piscina Cell: 349 3251489

E-mail: nadia.piscina@terre-emerse.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Nadia Piscina

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6





AGRICOLTURA, CULTURA a Casarola

BERTOLUCCI, LE TRADIZIONI AGRO-COLTURALI AI BIVACCHI DI CASAROLA



VENERDÌ 10 AGOSTO 2018

Un'escursione tra cultura e agricoltura tra i borghi di Riana e Casarola e i loro castagneti, in Val Bratica. Il poeta Attilio Bertolucci e le tradizioni agro-colturali della zona, saranno protagonisti della nostra uscita. Seguiremo il "Percorso Cultura", allestito dal Parco, tra Riana e Casarola, quindi, senza soluzione di continuità, proseguiremo sul

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 450 m

Tempo di percorrenza: 4 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento da escursione, bastoncini, bevande, crema e occhiali da sole, pranzo al sacco, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 11.00 in località Casarola (Monchio delle Corti PR) presso la chiesa



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00

Bambini fino a 12 anni: € 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi 340 4171870

E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8





PASSEGGIATA *al buio*

NEL BOSCO DI NOTTE

SABATO 11 AGOSTO 2018

E se non ci fosse l'elettricità? Un'esperienza particolare, che ci riporta al passato: una passeggiata completamente al buio, senza l'ausilio di torce, lungo il sentiero per non vedenti dell'agriturismo Casanuova di Tizzano Val Parma, per vivere il bosco come "selvatici". Impareremo ad utilizzare i nostri sensi per "vedere" in altri modi, accompagnati dalla nostra Guida. Questo sentiero rappresenta l'unico esempio in

Emilia Romagna, ed uno dei pochissimi in Italia, di percorso per non vedenti realizzato in modo tale che lo si possa affrontare in assoluta autonomia e sicurezza. Consta di un anello che parte e ritorna all'azienda e che giunge ad una meravigliosa radura dopo circa 800 metri di dolce salita.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 200 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe da ginnastica, pile caldo, pantaloni lunghi



RITROVO E PARTENZA

Ore 22.00 c/o Agriturismo Casanuova,
Strada di Carobbio 11, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 24.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Costo a persona: adulti € 10,00 - bambini dagli 8 anni: € 5,00. Possibilità, per chi è interessato, di cenare a prezzo convenzionato presso l'agriturismo Casanuova, prima dell'escursione (contattare direttamente la struttura: agriturismocasanuova@libero.it)



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Diadorim Saviola Cell: 3491613984
E-mail: diadorim.saviola@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Diadorim Saviola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





TRAMONTO AL Monte Bocco

SUGGESTIVA ESCURSIONE SERALE



DOMENICA 12 AGOSTO 2018

Suggestiva escursione semi-notturna al confine tra il Parco regionale dei Cento Laghi e il crinale dell'Appennino tosco-emiliano. Dalla cima del Monte Bocco si potrà ammirare il tramonto sul Mar Tirreno che dona colori caldi a monti, cielo e nuvole. Lungo il percorso si potranno assaporare i frutti del mirtillo nero, prelibatezza spontanea di questo territorio.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 520 m

Tempo di percorrenza: 4 ore.

Escursione adatta anche a bambini dagli 8 anni, abituati a camminare

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, vestiario a cipolla composto da maglietta, felpa pesante, antivento, piumino leggero, consigliati guanti e cuffia, Zaino, acqua, cena al sacco, torcia obbligatoria

Da Prato Spilla (1351 m. s.l.m.), si salirà nella conca glaciale del Lago Verde e si raggiungerà il piccolo Lago Martini (1714m s.l.m.), si salirà quindi al Passo Giovarello (1731 m. s.l.m.) percorrendo il Sentiero CAI 00 situato sulla dorsale dell'Appennino tosco-emiliano, fino a raggiungere il Monte Bocco (1790 m. s.l.m.), Foce Baciola (1682 m. s.l.m.) e ridiscendere a Prato Spilla.



RITROVO E PARTENZA

Ore 17.00 in località Prato Spilla, Monchio delle Corti (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 21.45 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15.00

Ragazzi 8/16 anni: € 7.00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell: 348 8224846

E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





Foto: D. Saviola



TREKKING *Someggiato*

PASSEGGIATA CON GLI ASINI

SABATO 18 AGOSTO 2018

Una facile escursione, accompagnati dagli asini, per conoscere la vita e le abitudini di questi straordinari animali e il prezioso lavoro che compiono per l'agricoltura e il lavoro nei boschi. Insieme a loro, par-

tiremo da Schia, per fare un percorso ad anello con ritrovo e arrivo presso il Parco dei Caprigliesi, durante il quale ci fermeremo per consumare tutti insieme il pranzo al sacco.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 450 m

Tempo di percorrenza: 5 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone ed abbigliamento da trekking, acqua e pranzo al sacco.



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Parco dei Caprigliesi (di fronte al Camping di Schia), Loc. Schia, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 16.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00

Bambini dai 6 anni: € 5,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Diadorim Saviola Cell: 349 1613984

E-mail: diadorim.saviola@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Diadorim Saviola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



CREATURE MAGICHE E FOLLETTI NEI BOSCHI *del castello di Bosco*

ESCURSIONE CON LABORATORIO DIDATTICO PER BAMBINI

SABATO 25 AGOSTO 2018

Il percorso parte dalla piazza dello storico borgo di Bosco (850 metri slm) e ricalca quasi totalmente il percorso "Itinerari tra Storia, Cultura e Natura" dei Parchi del Ducato. Dalla piazza si scende verso i resti del castello di Bosco di Corniglio, e lungo la strada osserveremo le testimonianze storico artistiche incise nelle pietre e nei portali dell'abitato e la loro funzione. Al bivio poco dopo il castello, teniamo la destra e scendiamo fino al ponte sul Rio della Lama (725 metri slm)



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T/E (escursionistico/facile)

Dislivelli complessivi: +/- 330 m

Tempo di percorrenza (bambini): 2 ore e 30 min.



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi o scarpe da trekking, cappellino per il sole, crema solare, almeno 1 litro di acqua a partecipante, pranzo al sacco, astuccio con matite e colori per i bambini



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 c/o Albergo Ristorante Ghirardini, loc. Bosco di Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.30 c/o Ostello di Corniglio (PR)



COSTO A PERSONA

€ 10,00 a bambino

Due fratelli: € 15,00

Gratis per gli adulti



Foto: A. Pellacini

e risaliamo fino a Staiola. Da qui prendiamo la strada asfaltata che ci porta fino al borgo di La Brea (830 metri slm), dopo aver visitato il quale, torniamo sulla strada asfaltata in direzione di Bosco. Da qui, ci sarà la possibilità di spostarsi con l'auto all'Ostello di Corniglio per far disegnare ai bambini una creatura magica di loro fantasia. Per bambini dai 4 anni.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Andrea Pellacini Cell: 333 1805781

E-mail: cooperativa100laghi@gmail.com



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Andrea Pellacini

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6 bambini





TREKKAVVENTURA al Parco del Taro

ESCURSIONE GIOCOSA PER LE FAMIGLIE CON BAMBINI

SABATO 1 SETTEMBRE 2018

Un'avventura nella natura per esplorare il Parco in modo divertente, ma scoprendo, al contempo, tante curiosità. Partiremo dal centro Parco presso la Corte di Giarola e seguiremo il percorso lungo il canale Naviglio in direzione Oppiano Taro, per poi rientrare sul medesimo sentiero.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facilissimo) - Nessun dislivello significativo
Tempo di percorrenza: 3 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpe comode, pantaloni e maglietta a maniche lunghe



RITROVO E PARTENZA

Ore 15,30 c/o Corte di Giarola,
Str.da Giarola 11, Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 18.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 10,00 per ogni coppia bambino/adulto



Foto: Esperta srl



Lungo il percorso di andata i partecipanti dovranno affrontare alcune prove di abilità che renderanno avventurosa l'esperienza. I bambini devono essere accompagnati da un adulto.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Esperta srl Tel. 0521 803017 Cell. 347 4018157



ORGANIZZATORE

Esperta srl

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





PERCORSO DI PAESAGGI *di uomini e natura*

CON GLI ASINI LUNGO LE VECCHIE STRADE DI MONTAGNA



Foto: D. Saviola



SABATO 1 E DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018

Un'escursione di due giorni nel Parco, accompagnati dagli asini Artù e Gimmy, per rivivere antichi modi di viaggiare. Il percorso si sviluppa da Tizzano Val Parma a Schia, andata e ritorno, lungo le antiche vie che collegavano le due località, tra sentieri e boschi, in un angolo di Parco tutto da scoprire. Il nostro cammino sarà arricchito anche da tante

curiosità sulle abitudini dei nostri amici asini. È possibile partecipare anche ad una sola delle due giornate; per tornare alle auto è possibile usufruire di un servizio di bus navetta a carico dei partecipanti (contattare la guida per maggiori info). In alternativa si può pernottare a Schia.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (escursionistico) - Dislivelli complessivi:
1° Giorno: + 900 m - 450 m
2° giorno: + 200 m - 700m
Distanza: 8 km



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone ed abbigliamento da trekking, acqua e pranzo al sacco per entrambi i giorni



RITROVO E PARTENZA

Sabato: ore 9.30 c/o Agriturismo Casanuova, Strada Carobbio 11 - Tizzano Val Parma.
Domenica: ore 9.30 c/o Camping di Schia, loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Sabato: ore 18.00 c/o Camping di Schia (PR).
Domenica: ore 17.00 c/o Agriturismo Casanuova, Tizzano Val Parma (PR)



COSTO A PERSONA

Un solo giorno a scelta:
Adulti € 30,00 - Bambini dagli 8 anni € 15,00
Due giorni:
Adulti € 50,00 - Bambini dagli 8 anni € 20,00.
Il Camping di Schia e l'Agriturismo Casanuova offrono servizi di b&b, pranzo al sacco, cena a prezzi convenzionati. Per info: info@campingdischia.it; agritursmocasanuova@libero.it



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Diadorim Saviola Cell. 349 1613984
E-mail: diadorim.saviola@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Diadorim Saviola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8





BAMBINI, MAMMA E PAPÀ sulla via del lupo

SCOPRIRE LA VITA DI UN SUPER PREDATORE
ATTRaverso il MONDO DEI BAMBINI



Foto: M. Valenti



SABATO 8 SETTEMBRE 2018

Chi ha più paura del lupo, grandi o piccini? C'è davvero da avere paura del lupo? Animale misterioso, temuto, ricoperto di leggende ma pieno di fascino. Scopriremo insieme la vita e le abitudini del super predatore attraverso gli occhi e il mondo dei bambini. Partendo dalla Pieve di Tizzano (794 m. s.l.m) si prende la carraia che conduce alle località

Maberta, Cornia (660 m. s.l.m.), Case Fabbri, Sciola (425 m. s.l.m.), I Lavioni, Albazzano (630 m. s.l.m.) per poi rientrare al punto di partenza. Il percorso si snoda sul territorio basso del Parco dove ci sono boschi misti alternati a prati coltivati e piccoli paesi dove l'attività principale è basata sull'agricoltura.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 370 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 15 min

Adatto a famiglie con bimbi dai 6 anni in su abituati a camminare



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, abbigliamento adeguato, zaino, acqua, spuntino



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 c/o Pieve di Tizzano, località Costa, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 19.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10.00

Bimbi 6/14 anni € 5.00, il secondo bimbo gratis



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell. 348 8224846

E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

A fine escursione per chi desidera Pizzata a prezzo convenzionato presso trattoria/pizzeria "La Costa" località La Costa - Tizzano Val Parma (PR): € 12.00 a persona. Prenotazioni: Elsa 339 6509794





ALBA sul Monte Bocco

ESCURSIONE MATTUTINA SUL CRINALE



DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018

Suggeritiva escursione mattutina tra il Parco regionale dei Cento Laggi e il crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Dalla cima del Bocco si potrà ammirare l'alba sorgere dietro al Monte Ventasso. Il giorno piano piano si illuminerà e il crinale assumerà colori caldi e suggestivi...il panorama spazierà fino al Golfo di La Spezia e su gran parte della spina dorsale dell'Appennino tosco-emiliano.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 520 m

Tempi di percorrenza: 4 ore.

Ragazzi abituati a camminare

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone trekking, vestiario a cipolla composto da maglietta, felpa pesante, antivento, piumino leggero, consigliati guanti e cuffia, zaino, acqua, colazione al sacco, torcia obbligatoria



RITROVO E PARTENZA

Ore 5.20 in loc. Prato Spilla

Monchio delle Corti (PR). Si chiede massima puntualità per arrivare sulla cima in corrispondenza dell'alba)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 10.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15.00

Ragazzi 8/16 anni: € 7.00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell: 348-8224846

E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





I BOSCHI DI MARIA LUIGIA *e dei caprioli*

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE 2018

Godersi il bosco all'imbrunire, alla fine dell'estate, quando le luci della sera si trasformano velocemente nel buio della notte. Tutto questo nei boschi di collina più vicini alla città, i Boschi di Carrega, un intreccio di storia, natura e opera dell'uomo. Cammineremo tra laghi, castagneti,



Foto: A. Rinaldi

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m
Tempo di percorrenza: 2 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking, pantaloni lunghi, felpa/kw, zaino con acqua e cena al sacco, torcia (preferibilmente frontale), bastoncini per chi è abituato a usarli



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 18.45 c/o Parcheggio Cavagnari, Via La Spezia, Parma. Seguirà spostamento in auto a Collecchio (PR). Ritrovo 2: ore 19.00 all'ingresso del Parco Boschi di Carrega in Via del Conventino a Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 22.00 a Collecchio



COSTO A PERSONA

Adulti: € 10,00
Bambini fino a 12 anni: € 7,00

pratoni dal sapore montano, sfiorando gli imponenti edifici che furono residenza della Duchessa di Parma, Maria Luigia d'Austria. A metà dell'escursione, nel profumo dei castagni in fiore, sosteremo per mangiare insieme la cena al sacco.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Antonio Rinaldi Cell. 328 8116651
E-mail: antonio.rinaldi.76@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Antonio Rinaldi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





SULLE TRACCE *della falena*

A PIEDI AL MUSEO: DALLA CASA NATALE AL MUSEO
DELLE OPERE PITTORICHE DI ELENA SAMPERI



Foto: P. Bondani



DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018

Con partenza dalla frazione di Mossale Superiore percorreremo antichi sentieri che per secoli hanno collegato i borghi montani dell'Alta Val Parma con la Val Bratica e la Val Cedra, saliremo al Passo della Sisa da dove si gode un bel colpo d'occhio su tutto il crinale appenninico. Poi scenderemo verso i paesi di Grammatica e Sivizzo, dove

consumeremo il pranzo al sacco. Da qui con comodi sentieri ombreggiati, arriveremo alla Colonia montana di Corniglio, dove sarà possibile visitare l'esposizione permanente delle opere dell'artista Elena Samperi. L'escursione sarà arricchita da racconti, storie e letture legate all'artista.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 400 m

Lunghezza percorso: 10 Km

Tempo di percorrenza: 5 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking o scarpe da ginnastica con suola strutturata tipo Vibram, k-way, abbigliamento da escursione, pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o piazzale Ex Colonia Montana, Via Borrini, Corniglio (PR). Da qui ci si compatterà su poche auto per raggiungere loc. Mossale



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 a Corniglio



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00

Bambini e ragazzi: € 8,00.

La visita all'esposizione è compresa



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Paola Bondani Cell 329 8674967

E-mail: paolabondani@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Paola Bondani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 20 persone)





CONCHIGLIE FOSSILI lungo i sentieri

A PIEDI SUL FONDO DEL MARE PADANO

Foto: G. Raineri



DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018

Esplorazione dei sentieri del Rio Carbonaro (dove nel 1816 e nel 1986 sono stati recuperati i resti scheletrici di due balene) e del Rio Stramonte: 2 delle 6 aree dell'Ex Riserva del Piacenziano (ora Parco) zona di grande rilevanza paleontologica, conosciuta e descritta anche da Leonardo da Vinci, dove rupi, pareti rocciose e calanchi interrompono il dolce paesaggio coltivato delle colline piacentine tra Lugagnano e Castell'Arquato. Nella zona di Rio Carbonaro compiremo un percorso

ad anello, nei luoghi di ritrovamento delle balene e dei delfini fossili, osservando facilmente conchiglie fossili di ogni tipo di diversi milioni di anni e una vegetazione particolarissima. Consumeremo il pranzo al sacco nell'area attrezzata a fine percorso. Ci sposteremo in auto all'area del Rio Stramonte ed esplorazione della relativa "forra calanchiva con ulteriore breve percorso ad anello. La nostra visita terminerà al Museo Geologico di Castell'Arquato e al caratteristico borgo medievale.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 250 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Adatta ai bambini dagli 8 anni d'età



ATTREZZATURA RICHIESTA

Calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, borraccia da 1 litro/thermos, pranzo al sacco a cura dei partecipanti



RITROVO E PARTENZA

Ritrovo 1: ore 9.00 c/o Parcheggio Decathlon, poco oltre l'uscita del casello A1 Piacenza Sud – Ritrovo 2: ore 9.20 circa, in loc. Carpaneto Piacentino, presso il Bar Rendez Vous, Via Rossi 41. Possibilità di recupero di eventuali partecipanti pervenuti in treno alla Stazione FF.SS. di Piacenza da parte della guida



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.30 al punto di ritrovo



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00

Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00

In omaggio la tessera FSNC dell'anno in corso.

L'ingresso al Museo Geologico è a carico dei partecipanti



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le ore 13.00 del giorno precedente l'escursione a Segreteria FSNC

Emilia-Romagna: tel. 338 3745332

e-mail: segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA

Davide Galli

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

5 adulti



ALLA RICERCA DI *antichi fossili*

I MERCOLEDÌ SERA DI TERRE EMERSE

MERCOLEDÌ 19 SETTEMBRE 2018



Una semplice passeggiata serale al Parco dello Stirone, tra i laghetti di Laurano alla ricerca di antichi fossili, una delle caratteristiche principali dell'Area protetta, famosa per questo a livello internazionale. Nell'escursione saremo accompagnati da una guida che è anche un

geologo e che saprà illustrarci tutte le particolarità evolutive del territorio. La passeggiata ci porterà anche a visitare la bella Pieve di San Nicomede, uno degli edifici più caratteristici della zona



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: meno di 100 m
Tempo di percorrenza: massimo 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi o scarpette da trekking, pantaloni comodi, torcia, acqua e cena al sacco a cura dei partecipanti (in alternativa possibile ristoro c/o Agriturismo le Cascatelle)



RITROVO E PARTENZA

Ore 19.00 c/o Parcheggio prima della Pieve di San Nicomede, SS 92 loc. San Nicomede (Salsomaggiore Terme PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 21.00 al punto di ritrovo



COSTO A PERSONA

€ 10,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Giacomo Guidetti Cell: 347 7553053
E-mail: giacomo.guidetti@yahoo.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Giacomo Guidetti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 6





FOLIAGE E CASTAGNE nell'Alta Val Parma

L'AUTUNNO NEL PARCO DEI CENTO LAGHI

DOMENICA 30 SETTEMBRE 2018

Un'escursione nell'Alta Val Parma partendo da Bosco di Corniglio, tra frutteti di castagno e boschi di faggio, che mostreranno sgargianti colori autunnali. Durante la camminata avremo modo di approfondire tradizioni contadine legate all'economia della castagna e leggende che da sempre circondano questo frutto autunnale.

Giunti al Lago Santo parmense, dopo il pranzo al sacco, se la stagio-

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio)- Dislivelli complessivi: +/- 650 m

Tempo di percorrenza: 6 ore.

Ragazzi dai 9 anni abituati a camminare e accompagnati da un adulto

ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento obbligatorio: zaino, calzature da escursionismo impermeabili con suola scolpita, giacca antivento/pioggia o mantellina, pile/maglione di lana, 1 litro d'acqua, pranzo al sacco. abbigliamento consigliato: cuffia, guanti, calze e calzature di ricambio, ghette



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Albergo Ghirardini,
loc. Bosco di Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi a partire dai 14 anni: € 15,00
Minori da 9 a 13 anni: € 7,00



Foto: Archivio Parchi





IL DISEGNO *in natura*

DIMOSTRAZIONE DI DISEGNO IN NATURA

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

L'Escursione si svolgerà lungo il sentiero "La Bocca" verso monte, ci inoltreremo nel bosco ripariale dominato principalmente da pioppi neri e bianchi, dove di tanto in tanto tra gli alberi è possibile osservare il torrente con le sue anse. A circa metà del percorso nel bosco incominciano a comparire delle querce e siepi di rose selvatiche,

prugnoli e ginestre fino ad arrivare ad una prateria aridofila con un terreno formato da sedimenti di ghiaia. Durante il percorso i visitatori potranno assistere a una dimostrazione di Disegno dal vero e seguire un'introduzione all'uso del taccuino da campo e relativi materiali, con la biologa e artista naturalistica Maria Elena Ferrari



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Percorso pianeggiante

Tempo di percorrenza: 3 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, borsa, cappello



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 c/o Area attrezzata "La Bocca",
loc. Scipione Ponte (Salsomaggiore Terme PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 18.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 25,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Astrea soc. Coop

E-mail: astrea.soc.cooperativa@gmail.com



ORGANIZZATORE

Astrea Soc. Coop.

GUIDA

Elisabetta Pavarani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6





NON SOLO *porcini*

A FUNGHI PER RICONOSCERE
E RACCOGLIERE DIVERSE SPECIE FUNGINE

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

Accompagnati dal micologo, ci addentreremo nei boschi di Schia per cercare, riconoscere e raccogliere diverse specie fungine, con approfondimenti sulle caratteristiche e le particolarità, i luoghi in cui crescono.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 400 m

Distanza: 4 Km

Tempo di percorrenza: 3 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, cestino per la raccolta dei funghi, premesso giornaliero per la raccolta dei funghi



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Camping di Schia,
loc. Schia di Tizzano Val Parma



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00

Bambini fino ai 12 anni: € 8,00

Eventuale pranzo al Ristorante del camping a carico dei partecipanti



Foto: Meridiana Immagini



I funghi raccolti saranno poi cucinati per essere degustati a pranzo presso il Ristorante del Camping di Schia. Nel pomeriggio verrà allestita la mostra micologica con esposizione degli esemplari raccolti



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Diadorim Saviola Cell. 349 1613984

E-mail: diadorim.saviola@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Diadorim Saviola

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



WEEKEND D'AUTUNNO IN VAL BRATICA

tra natura e agricoltura

DUE GIORNATE TRA I MAGICI COLORI DELL'AUTUNNO



SABATO 13 E DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

Rilassarsi in un bosco di castagno per gustare i sapori d'un tempo, le castagne tra storia e cultura di un frutto importante per l'Appennino... camminare lungo la dorsale del Monte Navert per godere dei colori magici dell'autunno e di un panorama a 360° sulle valli adiacenti. Le due giornate possono essere fruite singolarmente. Sabato: giro ad anello lungo il Percorso Agricoltura Casarola (998m. s.l.m)- C. Ru-

sgino (1036m. s.l.m.)- Buga ed Liger - Casarola. Domenica: giro ad anello lungo il Percorso Natura; da Casarola si sale lungo carraie e sentieri tra boschi di faggio, fino ad arrivare sulla cima del Monte Navert (1654m. s.l.m.); da qui si prosegue lungo il sentiero CAI 739 che porta a Pian del Monte (1578m. s.l.m.)- Puntone delle Ravine (1514m.s.l.m.)- Riana (1027m. s.l.m.)- Casarola.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Sabato: T (facile) - Dislivelli complessivi: + 70 m, - 107 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min.

Bambini dai 6 anni abituati a camminare.

Domenica: E (medio/alto, per la lunghezza del percorso) - Dislivelli complessivi: +/ - 650 m

Tempo di percorrenza: 5 ore e 30 min. Bambini dai 10 anni abituati a camminare in montagna



ATTREZZATURA RICHIESTA

Zaino, scarponcini trekking, vestiario a cipolla, acqua, Sabato: spuntino, Domenica: pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

c/o Trattoria da Severo, loc. Casarola, Monchio delle Corti (PR) - Sabato: ore 14.30 - Domenica: ore 9.15



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Al punto di partenza, Sabato ore 17.30
Domenica: ore 16.00



COSTO A PERSONA

Sabato: adulti € 10,00 adulti

Bimbi 6/14 anni: € 5,00, il secondo bimbo gratis.

Domenica: adulti € 15,00

Bimbi 10/14 anni: € 7,00.

Si può partecipare ad una sola delle due giornate



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell: 348 8224846



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 (massimo 20)





ALLA SCOPERTA DEI GIOIELLI DEL ROMANICO PASSEGGIANDO *i Boschi di Carrega*

UN PERCORSO NEL CUORE DEI BOSCHI TRA STORIA E NATURA



DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

L'escursione partirà con la Visita alla Pieve romanica di Collecchio, importante tappa della Via Francigena (121 m s.l.m.); si proseguirà a piedi sino al parcheggio del Serraglio, per poi percorrere l'itinerario pedonale "A del Serraglio". Si raggiungono il lago della Svizzera (m 141) e il lago della Grotta (m 157). Si giunge poi al Casino dei Boschi (194 m) per una sosta pranzo al sacco alla barchessa.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T/E(facile/medio)-Dislivelli complessivi:+289m;-236m

Tempo di percorrenza: 4 ore.

Minorenni solo se accompagnati da un adulto



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, k-way, 1 litro d'acqua, pranzo al sacco a carico dei partecipanti



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o la Pieve di San Prospero,
Via Galaverna 36, 43044 Collecchio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00

Ragazzi sino a 13 anni: € 8,00

Dopo pranzo avremo la possibilità di visitare la ghiacciaia e ascoltare la narrazione della storia del Palazzo. Nel percorso di rientro, torneremo al Lago della Grotta per poi salire verso il tracciato "B" giallo del parco, che percorreremo per breve tratto e poi per strada asfaltata sino alla pieve di Talignano (181 m) e poi al punto di partenza.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Giacomo Galli Cell 329 0027969

E-mail: levisiteinsolite@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Giacomo Galli

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 8





COLORI D'AUTUNNO E PROFUMO di mele selvatiche

TRA VAL MONEGLIA E VAL PARMA, ALLA SCOPERTA
DI PANORAMI UNICI, STORIA E REALTÀ PRODUTTIVE LOCALI





IN CORNICE CON LE CASTAGNE DEL *bosco di Riana*

ESCURSIONE CON LABORATORIO DIDATTICO PER BAMBINI



SABATO 27 OTTOBRE 2018

Il percorso parte dal borgo storico di Riana (1025 m.slm) che verrà illustrato ai bambini oltre ad invitarli a guardare il cielo per scorgere la presenza dell'aquila, imbocchiamo il "Percorso Cultura" verso Casarola e lo percorriamo per circa 400 metri fino ad arrivare al vecchio mulino (940 metri slm) sulle sponde del Bratica. Il mulino era fondamentale per la macinazione delle castagne essiccate e quindi per la produzione della farina di castagna. Da qui ci sposteremo fino al secolare castagneto noto come "Bosco delle Fate" (950 metri slm) dove

sarà possibile vedere alcuni vecchi essiccati, spiegare il loro funzionamento e l'importanza della castagna per gli abitanti della montagna. Torneremo poi a Riana e presso la Sala Civica Cascina Cavalli si volgerà il laboratorio: lungo tutto il percorso i bambini saranno invitati a raccogliere foglie secche e rametti che trovano sul sentiero che potranno utilizzare durante il laboratorio per decorare una cornice di cartone, sulla quale potranno poi attaccare una foto ricordo della giornata. Per bambini dai 4 anni.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 190 m

Tempo di percorrenza (bambini): 1 ora e 30 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi o scarpe da trekking, berretto e guanti, merenda o snack, almeno 1 litro di acqua a partecipante, astuccio con matite e colori per i bambini



RITROVO E PARTENZA

Ore 15.00 c/o Sala Civica della Cascina Cavalli, Via Groppo Sovrano, loc. Riana (Monchio delle Corti PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 10,00 a bambino

Due fratelli: € 15,00

Gratuito per gli adulti accompagnatori



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Andrea Pellacini Cell: 333 1805781

E-mail: cooperativa100laghi@gmail.com



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Andrea Pellacini

ESPERTA PER IL LABORATORIO

Francesca Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 bambini



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



LA PARMA MORTA: LE ANTICHE FOCI *del torrente Parma*

CONOSCERE IL NOSTRO TERRITORIO PER CAPIRLO:
IL PALEOALVEO E LA GESTIONE DEI FIUMI DI PIANURA

DOMENICA 20 GENNAIO 2019

Pochi lo sanno, ma un tempo il Torrente Parma confluiva nell'Enza, mentre ora sfocia direttamente nel Po. Ma esiste ancora un ramo abbandonato: è la Parma Morta, l'antico alveo fluviale; sul finire dell'800 una deviazione lasciò l'ultimo tratto del torrente escluso dal flusso delle acque: da qui la nascita del nome. È un'interessante testimonianza della mutevolezza dei corsi d'acqua di pianura. Panta Rei: tutto scorre, sì, ma come l'uomo agisce sull'instancabile forza dell'acqua? Come modifica i fiumi che la natura ha tracciato sulla superficie terrestre nel corso dei secoli?

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Adatta a bambini dai 6 anni d'età

ATTREZZATURA RICHIESTA

Borraccia da 1 litro/thermos, calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, pranzo al sacco (in alternativa sarà possibile pranzare c/o Bar Laghi nel Paradiso, Mezzani)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Parcheggio del Municipio di Mezzani, strada Resistenza 2 - Mezzani (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00

Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00

In omaggio Tessera FSNC dell'anno in corso



Foto: A. Franceschin



Scopriremo il difficile rapporto Uomo-Natura attraverso la scoperta della Riserva Naturale, questo è ora quel ramo abbandonato, e dai capanni di osservazione, tra strisce di canneto, biancospini, querce e gelsi, potremo osservare e fotografare l'avifauna che vive in questi luoghi: aironi cenerini, bianchi e rossi, garzette, usignoli, lungo l'antico percorso del torrente, sinuoso tra i campi coltivati e gli ordinati pioppi artificiali. Pranzeremo nell'area verde dei Laghi Paradiso, e prima di rientrare alle nostre vite, ci racconteremo i nostri pensieri sulle cose apprese durante la giornata.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le 13.00 del giorno prima della data escursione presso la segreteria FSNC Emilia-Romagna: tel. 338 3745332 o E-mail: segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA

Antea Franceschin

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

5 adulti



TINTARELLA *di luna*

ILLUMINATI DAL RIFLESSO LUNARE

DOMENICA 20 GENNAIO 2019

La bellezza della Luna Piena, che si riflette sulla neve, nel Parco dei Cento Laghi, in una bella escursione serale con le ciaspole. L'escursione ad anello, si svolgerà nella zona del Monte Caio: la partenza avverrà nella zona del piazzale di Schia, da qui seguiremo la strada Comunale del Maltempo fino al 1° bivio a sinistra da dove, con un

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 238 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Ciaspole, bastoncini e ghette, abbigliamento invernale, bevande calde, cena al sacco, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 17.00 c/o Camping di Schia,
loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 20.00 al punto di ritrovo



COSTO A PERSONA

Adulti € 10, 00

Bambini fino a 12 anni: € 8,00



Foto: G. Rossi



sentiero di collegamento, arriveremo alla vecchia pista da sci denominata "Capranera", continueremo fino ad intersecare l'ippovia che ci porterà fino alla zona denominata Corno di Caneto. Il rientro si svolgerà sulla Strada Comunale del Maltempo fino a Schia.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi Cell: 340 4171870

E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

possibilità di noleggio ciaspole e bastoncini a € 5,00 (contattare la guida)



BAMBINI, MAMMA E PAPÀ SULLA VIA DEL LUPO

edizione invernale

SCOPRIRE LA VITA DI UN SUPER PREDATORE
ATTRaverso il MONDO DEI BAMBINI



DOMENICA 27 GENNAIO 2019

Chi ha più paura del lupo, grandi o piccini? C'è davvero da avere paura del lupo? Animale misterioso, temuto, ricoperto di leggende ma pieno di fascino. Scopriremo insieme la vita e le abitudini del super predatore attraverso gli occhi e il mondo dei bambini. Partendo dalla Pieve di Tizzano (794 m. s.l.m) si prende la carraia che conduce alle località Maberta, Cor-

nia (660 m. s.l.m.), Case Fabbri, Sciola (425 m. s.l.m.), I Lavioni, Albazzano (630 m. s.l.m.) per poi rientrare al punto di partenza. Il percorso si snoda sul territorio basso del Parco dove ci sono boschi misti alternati a prati coltivati e piccoli paesi dove l'attività principale è basata sull'agricoltura. Il percorso potrà subire variazioni in base alle esigenze dei più piccoli.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 370 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

Adatto a famiglie con bimbi dai 6 anni abituati a camminare



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponecini trekking, ciaspole, spuntino, vestiario a cipolla invernale, zaino, consigliato thermos con bevanda calda



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Pieve di Tizzano,
località Costa, Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10.00

Bimbi 6/14 anni € 5.00, il secondo bimbo gratis



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell. 348 8224846
E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

A fine escursione per chi desidera Pizzata a prezzo convenzionato presso trattoria/pizzeria "La Costa" località La Costa - Tizzano Val Parma (PR): € 12.00 a persona. Prenotazioni: Elsa 339 6509794



ALLE FALDE del monte Bragalata

TRA I LAGHI GHIACCIATI DEL "PARCO CENTO LAGHI"

DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019

Una ciaspolata tra panorami innevati a perdita d'occhio e boschi di faggi intricati distorti dal gelo. Da Prato Spilla saliremo in quota scoprendo la tecnica per usare le ciaspole al meglio e senza fatica in una cornice naturale immacolata. Rimanendo poco sotto la cresta di crinale che separa l'Emilia dalla Lunigiana raggiungeremo il punto più alto sfiorando i 1700 metri slm per godere di un panorama mozzafiato su tutta la provincia. Seguendo poi un canalone verso valle, incontreremo

GRADO DI DIFFICOLTÀ

Grado di difficoltà: E (medio)

Dislivelli complessivi: +/- 300 m

Tempo di percorrenza: 5 ore. Bambini dagli 8 anni d'età



ATTREZZATURA RICHIESTA

Calze e scarponi da trekking, ciaspole, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, borraccia da 2 litri/thermos, pranzo al sacco a cura dei partecipanti



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.30 in località Rigosso (Monchio delle Corti)
c/o Bar Walter, P.zza della Fiera Grossa



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 in loc. Prato Spilla
(Monchio delle Corti PR)



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00
Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00
In omaggio Tessera FSNC per l'anno in corso



Foto: B. Pasquali





GRANDE CIASPOLATA del Monte Caio

LA PIÙ LUNGA CIASPOLATA SUL MONTE CAIO

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019

Una ciaspolata lungo tutta la dorsale di una delle cime principali del Parco dei Cento Laghi. Partiremo da Pian delle Giare, da qui andremo in direzione del maestoso Grande Faggio, per poi giungere a San Matteo, dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 760 m

Tempo di percorrenza: 6 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Ciaspole, bastoncini e ghette, abbigliamento invernale, bevande calde, crema e occhiali da sole, pranzo al sacco, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Piazzale Bocchi Noè,
loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 a Pian della Giara



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00

Bambini fino a 12 anni: € 8,00



Foto: G.Rossi





CIASPOLE FREERIDE

Monte Caio

DIVERTIAMOCI SULLA NEVE



DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019

Un “fuori pista” divertente (e sicuro), da Pian della Giara al Corno di Caneto, fino al Monte Caio e ritorno in modalità “freeride”, per sperimentare tutte le possibilità ludiche delle ciaspole. Non mancheranno spiegazioni e approfondimenti naturalistici sul territorio e sul Parco,

in questo periodo ammantato di neve. Ai principianti verranno fornite le prime nozioni per l'utilizzo di ciaspole e bastoncini, per vivere pienamente la giornata.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (media)- Dislivelli complessivi: +/- 400 m
Tempo di percorrenza: 3 ore e 30 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarponi da trekking, giacca, berretto, occhiali da sole, zaino con acqua (min. 1L) e merenda, ciaspole e bastoncini



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 in loc. Pian della Giara
Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 15,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gemma Bonardi Cell. 347 5267602
E-mail: gemma.bonardi@terre-emerse.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gemma Bonardi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

Possibilità di noleggio ciaspole e bastoncini a € 8,00 (chiedere alla guida)





CIASPOLENTA

6° Edizione

ESCURSIONE CON...POLENTA

DOMENICA 24 FEBBRAIO 2019

Una ciaspolata “culinaria”: partiremo dal Campeggio di Schia e percorreremo il crinale fino al Corno di Caneto, da dove godremo di panorami mozzafiato, circondati da un manto di neve. Ridiscenderemo poi a Schia e, sempre lungo i sentieri del parco, rientreremo al Cam-



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: + 730 m; -734 m
Tempo di percorrenza: 3 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Ciaspole, bastoncini e ghette, abbigliamento invernale, bevande calde, crema e occhiali da sole, sputino al sacco, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Camping di Schia,
loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 14.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00
Bambini fino a 12 anni: € 8,00



Foto: G. Rossi





Foto: M. Valenti

MONTE NAVERT, ALLA RICERCA *delle tracce del lupo*

COME RICONOSCERE IL PASSAGGIO DEL SUPER PREDATORE



DOMENICA 3 MARZO 2019

Un'escursione su manto nevoso alla ricerca delle tracce del lupo, per capire come riconoscerle, conoscere i comportamenti di un super predatore, e comprendere che animale è veramente. Tutto questo camminando sulla dorale del Monte Navert, tra faggete e panorami a 360° sulle vallate circostanti. Faremo un giro ad anello lungo il Percorso Natura: da Casarola (998 m. s.l.m.) si sale lungo il Percorso

Natura su carraia e sentiero tra boschi di faggio, fino ad arrivare alla cima del Monte Navert (1654m s.l.m.), da qui si prosegue lungo il sentiero CAI 739 che porta a Pian del Monte (1578 m. s.l.m.), Puntone delle Ravine (1514 m. s.l.m.), per poi discendere a Riana (1027 m. s.l.m.) e rientrare a Casarola.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio/alto per la lunghezza del percorso)
Dislivelli complessivi: +/- 650 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Ragazzi dai 12 anni abituati a camminare a lungo



ATTREZZATURA RICHIESTA

Zaino, acqua, thermos con bevanda calda, pranzo al sacco, sarponcini da trekking, vestiario a cipolla invernale, ciaspole, bastoncini telescopici



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.15 c/o Trattoria da Severo,
loc. Casarola - Monchio delle Corti (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 16.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15.00
Ragazzi 12/16 anni: € 7.00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Monica Valenti Cell 348 8224846
E-mail: mokavalenti@libero.it



ORGANIZZATORE

COFAP

GUIDA

Monica Valenti

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 20)





CIASPOLANDO *con Snupi*

ESCURSIONE A SCOPO BENEFICO

DOMENICA 10 MARZO 2019

Una ciaspolata che diventa una raccolta fondi per l'associazione Onlus SNUPI (Sostegno Nuove Patologie Intestinali), associazione di volontariato riconosciuta come Onlus dal 2006, anche se già presente a Parma dal 2001. Una parte della quota pagata dai partecipanti andrà in beneficenza a sostegno dell'Associazione. L'escursione ad anello, si svolgerà nella zona del Monte Ciao, con partenza dalla zona del

GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 300 m

Tempo di percorrenza: 3 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Ciaspole, bastoncini e ghette, abbigliamento invernale, bevande calde, crema e occhiali da sole, cena al sacco, per maggiori informazioni contattare la guida



RITROVO E PARTENZA

Ore 17.00 c/o Piazzale Bocchi Noè, loc. Schia di Tizzano Val Parma (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 20.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 10,00

Bambini fino a 12 anni: € 8,00

All'associazione Snupi onlus andrà parte della quota pagata dai partecipanti



piazzale di Schia; seguiremo la strada Comunale del Maltempo fino al 1° bivio a sinistra dove prenderemo un sentiero di collegamento e arriveremo alla vecchia pista denominata "Capranera"; continueremo fino ad intersecare l'ippovia che ci porterà fino alla zona denominata Corno di Caneto. Il rientro viene fatto sulla Strada Comunale del Maltempo fino a Schia.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Gabriel Rossi Cell: 340 4171870
E-mail: info@rossigabriel.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Gabriel Rossi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

Possibilità di noleggio ciaspole e bastoncini a € 5,00. Contattare la guida per maggiori info





LA VALIGIA DELLE MERAVIGLIE E LE LEGGENDE *del bosco*

GITA PER FAMIGLIE COL FOLLETTO DEI BOSCHI DI CARREGA

DOMENICA 17 MARZO 2019

In viaggio in compagnia del nostro buffo folletto del bosco, che ci guiderà all'interno del Parco, attraverso vie non battute e leggende tutte da sognare. Sarà armato della sua inseparabile valigia delle meraviglie che nasconde una rara collezione di oggetti ogni volta differenti, posseduti da alcuni personaggi famosi di fiabe e libri tra alcuni dei più amati: una penna di Edvige, la civetta di Harry Potter, la pietra preziosa che indossa Vaiana di Oceania, una delle frecce di nocciolo di Robin Hood, un frammento della caverna di Alì Babà, strumenti



Foto: A. Franceschin

buffi dei Minions, Geppetto e Pinocchio e molto altro! Ci guiderà raccontandoci leggende di alberi e animali, ma anche di acqua e di terra. non mancheranno strumenti strani che ci permetteranno di vedere il bosco da un'altra prospettiva e insieme al folletto tanti giochi, indovinelli, magie e sorprese ci attendono in un luogo ricco di storia. L'uscita è pensata appositamente per i bambini, con attività e giochi coinvolgenti e pensati per trasmettere nozioni sulla Natura e sul mondo della fantasia.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

T (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 200 m

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 min

Per bambini dai 5 ai 10 anni di età abituati un minimo al cammino. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto



ATTREZZATURA RICHIESTA

Borraccia da 1 litro/thermos, calze e scarponi da trekking, giacca in materiale traspirante, pile o maglioncino, cuffia, pranzo al sacco (in alternativa si può pranzare al ristoro di Ponte Verde)



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Parcheggio di Via Case Nuove
Sala Baganza (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 7,00
Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 10,00
Prezzi comprensivi dei materiali di consumo utilizzati per le attività. In omaggio tessera FSNC per l'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le 13.00 del giorno prima della data escursione presso la segreteria FSNC Emilia-Romagna: tel. 338 3745332 o E-mail: segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA

Antea Franceschin

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

5 bambini



CAMMINAparchi
2018-2019



STORIE DI SALE NEL NOSTRO *antico mare*

DA SALSOMINORE A SCIPIOLE E LUNGO LO STIRONE,
ALLA PIEVE DI SAN NICOMEDE

DOMENICA 7 APRILE 2019

Un percorso ad anello con partenza dall'antica chiesa di Salsominore; si prosegue sui sentieri Natura, mappati dal CAI di Fidenza, verso il Castello di Scipione che potremo visitare con visita guidata delle ore 10:30. Si scende verso Loc. I Boselli e poi a Scipione Ponte dove potremo prendere uno spuntino al bar Trattoria il Cavallo oppure consumare il nostro pranzo al sacco. Proseguiamo poche centinaia



Foto: P. Bondani

GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: +/- 150 m

Lunghezza percorso: 10 Km

Tempo di percorrenza: 4 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Scarpone da trekking o scarpe da ginnastica con suola strutturata tipo Vibram, k-way, abbigliamento da escursione, pranzo al sacco (in alternativa si potrà pranzare al Bar Trattoria Cavallo)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o la Chiesa della frazione di Salsominore
(Salsomaggiore Terme PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 15.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 12,00

Bambini e ragazzi: € 8,00.

Visita al castello di Scipione: € 9,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Paola Bondani Cell 329 8674967

E-mail: paolabondani@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA

Paola Bondani

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

8 (massimo 20 persone)

SERVIZI AGGIUNTIVI (FACOLTATIVI):

Visita al Castello di Scipione. Confermare alla guida se interessati



DOVE C'È ACQUA c'è vita!

IN BICICLETTA LUNGO LA CICLOVIA DEL TREBBIA

LUNEDÌ 02 APRILE 2018



Escursione in bicicletta lungo un tratto della rinnovata “Ciclovia del Trebbia”, che percorreremo da località La Rossia (Gossolengo PC), fino a Rivergaro e ritorno. In questo tratto il Fiume Trebbia si presenta in tutta la sua particolarità: con i variopinti ciottoli che caratterizzano

il greto, importante via di transito e sosta per molti uccelli che sicuramente avremo modo di scorgere intorno a noi. Faremo una breve sosta a Rivergaro nell'area attrezzata.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (turistico) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m
Durata: 3 ore circa



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (consigliata la MTB), scarpe ginniche o da trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 presso l'Aula/Centro Visite del Parco in loc. La Rossia (Gossolengo PC).
Partenza escursione alle ore 9.30



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.30 circa in loc. La Rossia



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00, bambini gratuiti;
promozione per nucleo familiare
(2 adulti + bimbi gratis) € 25,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474
E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone





Foto: M. Rossi



DOVE C'È ACQUA c'è vita!

IN BICICLETTA LUNGO LA CICLOVIA DEL TREBBIA

MERCOLEDÌ 25 APRILE 2018

Escursione in bicicletta lungo un tratto della rinnovata "Ciclovia del Trebbia", che percorreremo da località La Rossia (Gossolengo PC), fino a Rivergaro e ritorno. In questo tratto il Fiume Trebbia si presenta in tutta la sua particolarità: con i variopinti ciottoli che caratterizzano il greto, importante via di transito e sosta per molti uccelli che sicu-

ramente avremo modo di scorgere intorno a noi. Prima del rientro, faremo una breve sosta a Rivergaro nell'area attrezzata. Rientrati al punto di partenza, avremo modo di visitare l'area naturalistica de La Rossia che, con la Torretta di osservazione, rappresenta uno straordinario punto di vista sul Fiume Trebbia



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (turistico) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m
Durata: 3 ore circa



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (consigliata la MTB), scarpe ginniche o da trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 presso l'Aula/Centro Visite del Parco in loc. La Rossia (Gossolengo PC).
Partenza escursione alle ore 9.30



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.30 circa in loc. La Rossia



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00, bambini gratuiti;
promozione per nucleo familiare
(2 adulti + bimbi gratis) € 25,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474
E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone



LA CICLOVIA *dello Stirone*

AMMIRANDO LE SPETTACOLARI AREE CALANCHIVE

SABATO 5 MAGGIO 2018

L'intero Parco dello Stirone e del Piacenziano, riveste una straordinaria importanza dal punto di vista paleontologico, grazie alla notevole presenza di reperti fossiliferi dell'era Terziaria e Quaternaria, portati alla luce da processi erosivi, che lo hanno reso noto al mondo scientifico internazionale.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (turistico) - Dislivelli complessivi: +/- 100 m
Durata: 3 ore circa



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (consigliata la MTB), scarpe ginniche o da trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 14.30 c/o parcheggio del Bar 50 Special, Località Ponte Ghiara 32, Fidenza (PR).
Partenza escursione ore 15.00



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00, bambini gratuiti;
sconto nucleo familiare
(2 adulti+ bimbi gratis): € 25,00



Foto: Archivio Parchi



L'escursione in bicicletta, lungo la Ciclovia, ci porterà alla scoperta di questo territorio, da località Ponteghiara fino a Scipione Ponte e ritorno su medesimo tracciato. Dal paesaggio fluviale, alle aree collinari e calanchive fino alle particolarità architettoniche, una assaggio di Parco in una biciclettata.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474
E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



Foto: Archivio Parchi



LA CICLOVIA *del Taro*

ALLA SCOPERTA DI PAESAGGI, TRADIZIONE DEL CIBO
E CORTI STORICHE

DOMENICA 17 GIUGNO 2018

Vivere la natura e scoprire il territorio è molto semplice avvicinandosi alla Corte di Giarola, percorrendo in bicicletta le silenziose strade di campagna ed i percorsi sterrati del Parco Fluviale del Taro. Dalla chiesa di Oppiano si raggiunge il Sentiero delle Farfalle, che si snoda tra il bosco umido, lungo il Canale Naviglio, e la prateria aperta con-

tornata da arbusti e boscaglie. Il nostro percorso seguirà l'itinerario della Ciclovia del Parco da Località Giarola fino a Oppiano e ritorno sul medesimo tracciato. Dopo l'escursione, per chi vorrà, sarà possibile visitare la Corte di Giarola e i Musei del Cibo qui collocati: Museo del Pomodoro e Museo della Pasta (ingresso a carico dei partecipanti).



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (turistico) - Dislivelli complessivi: +/- 40 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (consigliata la MTB), scarpe ginniche o trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Parcheggio della Corte di Giarola,
strada Giarola 11, Collecchio (PR);
Partenza escursione ore 9.30



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti € 15,00, bambini gratis
promozione nucleo familiare
(2 adulti+ bimbi gratis): € 25,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi cell. 320 6350474
E-mail maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



MTB dell'Aquila reale

IN BICICLETTA NEL PARCO DEI CENTO LAGHI

DOMENICA 14 LUGLIO 2018

Un'escursione in Mountain Bike nella "selvaggia" Val Bratica, cuore del Parco, dove nidifica l'Aquila reale. Questa stretta Valle sintetizza le caratteristiche del Parco dei Cento Laghi: un paesaggio rurale di media montagna, ancora ben conservato e ricco di biodiversità, agricoltura, prodotti tipici, cultura e storia, valori che si concretizzano negli edifici e nei boschi degli antichi borghi.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

OC/OC (Difficile, per ciclo escursionisti con buone capacità tecniche e con allenamento medio/alto)
Dislivelli complessivi: +/- 1280 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta MTB: la Mtb deve essere in buone condizioni di manutenzione, freni e copertoni devono essere in buono stato; obbligatori casco e giubbino antipioggia e/o antivento, camera d'aria della giusta misura e kit di riparazione bici, pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ore 8.00 in loc. Casarola, Monchio delle Corti (PR).
Partenza escursione ore 8.30



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 15.00



Foto: Meridiana Immagini



L'itinerario parte dal borgo di Casarola, procede lungo il sentiero "Monte Agòch" del circuito Il Grande Giro MTB, passando da Grammatica e Riana (su sentiero 739 CAI) per poi rientrare a Casarola. A questo punto si aggiunge un ulteriore anello che dal paese percorre la Val Bratica fino a raggiungere il sentiero 737 CAI per poi richiudere verso la Strada Provinciale 75 e rientrare al punto di partenza.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474
E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone





NELLA PATRIA del fungo porcino

BORGO VAL DI TARO MTB

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018

La Riserva dei Ghirardi, tutela un tassello di Appennino che sembra sopravvissuto al tempo, racchiudendo al suo interno buona parte degli ambienti della media montagna. Tutta questa area è incorniciata da un paesaggio incantevole, che muta con il cambiare delle stagioni, e che accoglie il visitatore che abbia voglia di immergersi in questo caleidoscopio di rarissimi habitat. L'escursione in bicicletta ci per-



Foto: Meridiana Immagini



GRADO DI DIFFICOLTÀ

OC/OC (per ciclo escursionisti con buone capacità tecniche e con allenamento medio/alto).

Dislivelli complessivi: +/- 710 m

Tempo di percorrenza: 4 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta MTB (la Mtb deve essere in buone condizioni di manutenzione, freni e copertoni devono essere in buono stato) ; obbligatori casco e giubbino antipioggia e/o antivento, camera d'aria della giusta misura e kit di riparazione bici



RITROVO E PARTENZA

Ore 8.30 c/o Centro visite della Riserva,
loc. Predelle di Porcigatone, Borgo val di taro (PR)
Partenza escursione ore 9.00



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 13.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 15.00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474

E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



UN SERBATOIO di biodiversità

CICLOESCURSIONE NELLA RISERVA PARMA MORTA



SABATO 15 SETTEMBRE 2018

La Parma Morta, antico tratto dell'alveo del Torrente Parma, non più attivo dalla metà dell'Ottocento, è oggi una lunga e sottile zona umida di circa 5 km, testimonianza delle antiche dinamiche fluviali della pianura e vero e proprio serbatoio di biodiversità per la campagna parmense. I sentieri della Riserva accompagnano il visitatore attraverso

gli ambienti caratteristici, che noi avremo modo di vedere con la nostra uscita in bicicletta: Il nostro percorso, in particolare seguirà uno degli itinerari della Riserva Parma Morta dal Porto Fluviale di Mezzani fino al Traversante Bocca d'Enza e ritorno sul medesimo sentiero.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 70 m
Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (Consigliata la MTB), scarpe ginniche o da trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Porto Fluviale di Mezzani,
via del Porto, Mezzani (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Costo a persona: adulti: € 15,00
Promozione nucleo familiare
(2 adulti+ bimbi gratis): € 25,00
tutti i bimbi Gratis



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell: 320 6350474
E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone



SULLE TRACCE DI ANNIBALE: IN BICICLETTA *nel Parco del Trebbia*

TRA STORIA E NATURA, DAL CENTRO DI PIACENZA
AL CASTELLO DI RIVALTA

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

Escursione in bicicletta, adatta anche alle city-bike, alla scoperta del Parco Fluviale del Trebbia tramite la nuova Ciclovia. Dalla città alla prima campagna, lungo le centuriazioni romane dei campi e i sistemi di irrigazione del Rio Comune, con percorsi diversificati tra andata e ritorno. Approfondimenti e osservazioni della natura e della fauna del letto del fiume nella zona tra La Rossia e il Castello di Rivalta. Visita del Borgo e del monumento ad Annibale, con illustrazione degli aspet-



ti storici. Percorso: attraversamento della città di Piacenza da nord a sud con visione dei principali monumenti, deviazione verso la frazione di Vallera. Arrivo a Gossolengo con attraversamento del paese. Breve tratto di SP28 fino a La Rossia, dove il percorso costeggia il letto del fiume fino al ponte in loc. Molinazzo. Attraversamento del ponte e piccolo percorso ad anello per arrivare al monumento di Annibale e al borgo medievale. Rientro rettilineo lungo la SP28 fino a Piacenza.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

E (medio) - Dislivelli complessivi: 150 m

Lunghezza: 37 km

Tempo di percorrenza: 5 ore.

Adatta a bambini dagli 8 anni d'età



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 a Piacenza c/o Parcheggio di Via Maculani,
zona Barriera Milano



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 17.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13,00

Bambini e ragazzi fino a 15 anni: € 7,00.

In omaggio la Tessera FSNC dell'anno in corso



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Prenotazioni entro le 13.00 del giorno prima della data escursione presso la segreteria FSNC Emilia-Romagna: tel. 338 3745332 o E-mail: segreteria.emiliaromagna@fsnc.it



ORGANIZZATORE

Ass. Cult. FOUR SEASONS Natura e Cultura

GUIDA

Davide Galli

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

5 adulti





IN BICICLETTA NELLA RISERVA NATURALE *Torrile e Trecasali*

ALLA SCOPERTA DI UN PREZIOSO ECOSISTEMA

DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

La quantità di microambienti che caratterizzano l'odierna Riserva naturale di Torrile e Trecasali, oltre a fornire rifugio a specie vegetali rare e ad un'interessante fauna minore, offre condizioni ideali per una grande varietà di uccelli che, spesso in gran numero, decidono di nidificare, compiere una sosta durante gli spostamenti migratori o trascorrere al riparo i mesi più freddi.



Tra tutti, simbolo della Riserva è il particolare Cavaliere d'Italia. Il percorso che seguiremo in bicicletta: argine del torrente Parma fino a Rivarolo prendendo strada della fossa costeggiando l'area di Riserva; rientro a Torrile sempre su argine e prima della fine dell'escursione possibilità di visita alla Riserva, a carico dei partecipanti.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

TC (facile) - Dislivelli complessivi: +/- 40 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Bicicletta (consigliata la MTB) , scarpe ginniche o trekking e casco obbligatorio



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 in loc. Torrile (PR), Strada S. Allende c/o parcheggio di fronte al Circolo Il Portico



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

Adulti: € 15,00

Promozione nucleo familiare

(2 adulti+ bimbi gratis): € 25,00

Tutti i bimbi Gratis.

L'eventuale ingresso alla Riserva (da concordare con la guida) è a carico dei partecipanti



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Massimiliano Bravi Cell. 320 6350474

E-mail: maxguidafci@gmail.com



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Massimiliano Bravi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

6 persone



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINA **parchi**
2018-2019



Foto: Marco Rossi

A CAVALLO ALLA RICERCA DELLE ORME *del lupo*

NEL BOSCO PER SCOPRIRE L'HABITAT NATURALE DEI PREDATORI



DOMENICA 22 APRILE 2018

Il percorso si svolge nel bosco di castagni secolari, lungo l'originario sentiero che collegava l'abitato di Polita al paese di Bosco di Corniglio. Lungo il percorso si possono vedere vecchi seccatoi di castagne oramai in disuso e, con un po' di fortuna, scorgere le tracce del passaggio del lupo.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

Facile (adatto ai principianti).
Dislivelli complessivi: +/- 100m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min

ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 presso il Ranch Stella del Bosco
località Polita - Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 30,00/cadauno con noleggio cavalli del Ranch;
€ 20,00 con proprio cavallo

Il Ranch Stella del Bosco, organizzatore dell'escursione, dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati dai partecipanti; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Beghi Elisabetta Cell: 338 7154757
E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Beghi Elisabetta

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:
2 (massimo 7)





Foto: E. Beghi

A CAVALLO TRA NATURA *e arte*

TREKKING NATURALISTICO E CULTURALE

DOMENICA 6 MAGGIO 2018



Partiremo da Polita (854 m slm.) in direzione Mossale superiore (950 m slm.) tramite un lungo sentiero che conduce in quota sui monti della frazione di Mossale, costeggiando la vecchia chiesa (sconsacrata) del borgo. Arriveremo all'abitato di Mossale Superiore dove si potrà vedere, dall'esterno, la casa della Pittrice Elena Samperi (1951-1987).

GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio (non adatto ai principianti)

Dislivelli complessivi: +/- 150 m

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, Cap (in dotazione anche dal Ranch)

Per il rientro, discendendo verso Mossale Inferiore, si raggiungerà la strada Provinciale e si prenderà il sentiero nel bosco per rientrare al Ranch. Il Ranch Stella del Bosco, organizzatore dell'escursione, dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati dai partecipanti; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Ranch Stella del Bosco
località Polita, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 12.00 circa al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 40,00/cadauno con noleggio cavallo del ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi Cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



A CAVALLO TRA NATURA e borghi

COSTEGGIANDO IL TORRENTE PARMA
E LE ROVINE DEL CASTELLO DI BOSCO



SABATO 2 GIUGNO 2018

Partendo da Polita (854 m slm.) lungo il sentiero nel bosco si arriva nella strada Provinciale; dopo un breve tratto su asfalto fino alla Centrale di Bosco, prenderemo il sentiero sterrato e, costeggiando il Torrente Parma, raggiungeremo l'antico Mulino in pietra storico. Il sentiero che porta all'abitato di Bosco di Corniglio (860 m slm.) costeggia inoltre le affascinanti rovine dell'antico Castello, per arrivare

nel centro storico del paese. Il rientro si svolgerà lungo un sentiero nel bosco molto avventuroso e divertente. Il Ranch Stella del Bosco, organizzatore dell'escursione, dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati dai partecipanti; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio (per esperti)

Dislivello complessivo: +/- 300 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Ranch Stella del Bosco
località Polita - Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30/12.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 40,00/cadauno con noleggio cavallo del ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Beghi Elisabetta Cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)





CAVALCANDO *i saperi d'Appennino*

ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE NATURALISTICHE
E DI SPLENDIDI BORGHI DI MONTAGNA



DOMENICA 10 GIUGNO 2018

Passeggiata a cavallo di una giornata alla scoperta di borghi e natura; culmine del nostro viaggio sarà la visita guidata al Caseificio di Beduzzo, con la degustazione dei prodotti d'azienda e non solo. Partendo da loc. Tre Re di Ballone (820 m), percorreremo la carraia che conduce a loc. Tufi d'Agna, attraverseremo il paese di Agna per imboccare il sentiero che conduce a Carzago (659m). Dopo un breve tratto sulla strada provinciale imboccheremo un sentiero che porta fino al letto del tor-

rente Parma, costeggiando il quale attraverseremo le località Orneta - Roncole - Martinoni, per arrivare al Mulino di Casola. Scenderemo lungo la carraia nuovamente in direzione del Torrente Parma, che guaderemo per arrivare alla frazione di Beduzzo (464m). Dopo la visita al Caseificio, rientreremo al punto di partenza lungo un percorso in parte diverso. L'attività è abbinata ad un escursione a piedi anch'essa organizzata da Cooperativa 100Laghi, ci si troverà tutti insieme al Caseificio.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio - Dislivelli complessivi: +/- 356 m

Tempo di percorrenza: 6 ore di sella



ATTREZZATURA RICHIESTA

Abbigliamento da equitazione



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Az. Agricola La Piana del Lago,
loc. Tre Rii di Ballone, Corniglio PR



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 18.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 10,00 per chi ha il proprio cavallo;
€ 50,00 per accompagnamento e noleggio cavallo
presso l'Az. La Piana del Lago.
Visita e degustazione c/o il Caseificio di Beduzzo: € 15,00



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Cinzia Ferraresi Cell. 339 7815758



ORGANIZZATORE

Cooperativa 100Laghi

GUIDA

Cinzia Ferraresi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

5 (massimo 10)





A CAVALLO NEL PARCO dei Cento Laghi

ATTRAVERSANDO BOSCHI E PAESI



DOMENICA 24 GIUGNO 2018

Partendo dal Ranch Stella del Bosco (854 m s.l.m.), si scende verso la località Centrale di Bosco, attraverso un percorso che arriva al Mulino in pietra. Costeggiando il Torrente Parma si arriva in Loc. Staiola (827 m s.l.m.) poi si prosegue in direzione Bosco di Corniglio (860 m s.l.m.), dove si attraversa la parte storica dell'abitato, per poi imboccare un

sentiero "avventuroso" che ci riporta al punto di partenza. Il Ranch Stella del Bosco, organizzatore dell'escursione, dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio (no principianti)

Dislivelli complessivi: +/- 150 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.30 c/o Ranch Stella del Bosco
Loc. Polita di Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30/12.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 40,00/cadauno con noleggio cavalli del Ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 2 (massimo 7)





Foto: B. Vernizzi

A CAVALLO NEL PARCO *tra natura e arte*

VISITANDO I DIPINTI MURALI DI WALTER MADOI A SESTA INFERIORE



DOMENICA 8 LUGLIO 2018

Partendo dal Ranch Stella del Bosco (854 m slm) seguiremo il percorso lungo il sentiero nel bosco per arrivare sulla strada Provinciale, che percorreremo per un breve tratto su asfalto, che ci condurrà verso l'abitato di Sesta inferiore (923 m slm). Attraverseremo il borgo per ammirare il museo all'aperto con i dipinti murali del Pittore Walter Madoi (1925 - 1976), realizzati sui muri delle case del paese.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio (non adatto ai principianti)

Dislivelli complessivi: +/- 750 m

Tempo di percorrenza: 2 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Ranch Stella del Bosco,
loc. Polita - Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 40,00/cadauno con noleggio cavalli del Ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)





A CAVALLO TRA I PASCOLI *del Monte Tavola*

LUNGO LA STRADA DELLA TRANSUMANZA

DOMENICA 22 LUGLIO 2018

Partendo dal Ranch Stella del Bosco (848 m slm) prenderemo un sentiero nel bosco fino alla strada Provinciale, seguendo la quale raggiungeremo loc. Centrale e, proseguendo per un sentiero avventuroso, l'abitato di Bosco di Corniglio (860 m slm). Da qui andremo in direzione del Monte Tavola (1.504 m slm) costeggiando la struttura del bacino idrico che alimenta il paese, proseguendo poi lungo la



strada sterrata che conduce al Monte. Dopo aver ammirati i bellissimi pascoli, attraverseremo un percorso nel bosco di faggi e conifere per raggiungere il Rifugio Lagdei (1250 m slm). Sosta prevista sia per i cavalli che cavalieri 1 ora e 30 min. circa. Rientro al Ranch dal medesimo percorso. Il Ranch dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio/alto (non adatto ai principianti)

Dislivello complessivo: 500 m

Tempo di percorrenza: andata 3 ore, ritorno 2.30 ore



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch); pranzo al sacco



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Ranch Stella del Bosco,
loc. Polita, Corniglio PR



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 16.30 circa al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 80,00/cadauno con noleggio cavalli del ranch
€ 30,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)





Foto: E. Beghi

LA TORBIERA: *gioiello della natura*

IL PARCO NEL SUO SPLENDORE

DOMENICA 19 AGOSTO 2018



Escursione a Cavallo nel Parco dei Cento Laghi. Partendo da Polita (854 m slm.) procederemo lungo il sentiero nel bosco e arriveremo nella strada Provinciale, seguirà un breve tratto su asfalto in località Centrale per poi prendere un sentiero molto divertente e avventuroso che porta all'abitato di Bosco di Corniglio (860 m slm.). Proseguiremo verso località Tragiara arrivando a Ponte del Cogno per entrare nel

bosco di faggi e conifere, arrivati poi in quota si potrà ammirare la splendida Piana di Lagdei, zone di torbiere ricche di bellezze naturalistiche e piccoli ruscelli, dove ci fermeremo per la sosta. Il Ranch Stella del Bosco, organizzatore dell'escursione, dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati dai partecipanti; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Medio/alto (non adatto ai principianti)

Dislivelli complessivi: +/- 500 m

Tempo di percorrenza: 4 ore e 30 min



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 9.00 c/o Ranch Stella del Bosco,
loc. Polita di Bosco di Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 16.00 circa al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 80,00/cadauno con noleggio cavallo del Ranch
€ 30,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi cell. 338 7154757

E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)





Foto: E. Beghi

ALLA SCOPERTA del sentiero dei caprioli

A CAVALLO NEL BOSCO

SABATO 8 SETTEMBRE 2018



Partendo dal Ranch Stella del Bosco (854 m slm), si attraversa un sentiero panoramico nel bosco di castagni arrivando a costeggiare il guado denominato "Rio dei morti" per raggiungere la collina sovrastante, dove ci fermeremo per una breve sosta per ammirare il panorama: la vista si aprirà sulle principali cime del crinale, il Monte Marmagna e il Monte Orsaro.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

Facile (adatto ai principianti)
Dislivelli complessivi: +/- 150 m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min

ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)

Riprenderemo la passeggiata lungo il divertente sentiero del Capriolo, seguendo poi un breve tratto di strada asfaltata e poi nuovamente nel bosco per rientrare al Ranch. Il Ranch dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.00 c/o Ranch Stella del Bosco, loc. Polita, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 30,00/cadauno con noleggio cavallo del ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi cell. 338 7154757
E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)



FESTA DELLA DONNA *a cavallo*

PASSEGGIATA ROMANTICA A CAVALLO

DOMENICA 10 MARZO 2019



Partendo dal Ranch Stella del Bosco (854 m slm), si attraversa il borgo dell'abitato di Polita per immettersi nel sentiero che conduce all'interno del bosco, si attraversa il guado per arrivare in località vecchio mulino, tra paesaggi incantevoli.

GRADO DI DIFFICOLTÀ

Facile (adatto ai principianti)
Dislivelli complessivi: +/- 150 m
Tempo di percorrenza: 1 ora e 30 min

ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.30 c/o Ranch Stella del Bosco,
loc. Polita, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30/12.00 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 30,00/cadauno con noleggio cavallo del ranch
€ 20,00 con proprio cavallo



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi Cell. 338 7154757
E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)





A CAVALLO NEL PARCO *dei cento Laghi*

ALLA SCOPERTA DELLA PRIMA FIORITURA DELLA PRIMAVERA



DOMENICA 31 MARZO 2019

Partiremo da Polita (854 m slm) per raggiungere il sentiero lungo il quale si potrà ammirare la splendida fioritura primaverile nei prati circostanti. Si proseguirà lungo un sentiero nel bosco dove si potranno ammirare le tane degli animali selvatici.



GRADO DI DIFFICOLTÀ

Facile (adatto ai principianti)
Dislivelli complessivi: +/- 150 m
Tempo di percorrenza: 1 ora



ATTREZZATURA RICHIESTA

Pantaloni lunghi, stivali da equitazione o scarponi da trekking, cap (in dotazione anche dal Ranch)



RITROVO E PARTENZA

Ore 10.30 c/o Ranch Stella del Bosco,
loc. Polita, Corniglio (PR)



ORA E LUOGO DEL RITORNO

Ore 11.30 al punto di partenza



COSTO A PERSONA

€ 30,00/cadauno con noleggio cavallo del ranch
€ 20,00 con proprio cavallo

Seguirà una breve sosta sulla collina "belvedere" e poi successivo rientro al Ranch. Il Ranch Stella del Bosco dispone di due cavalli, che possono essere noleggiati; in alternativa è possibile partecipare con il proprio cavallo.



INFO E PRENOTAZIONI (OBBLIGATORIE)

Elisabetta Beghi Cell. 338 7154757
E-mail: vassy.e@libero.it



ORGANIZZATORE E GUIDA:

Elisabetta Beghi

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:

2 (massimo 7)



Le nostre GUIDE



Alessandro Bazzini

Guida Ambientale Escursionistica e Accompagnatore Turistico, psicologo ed educatore appassionato, amante della montagna, dei paesi nordici e dell'incontro con differenti culture, cerca di far incontrare questi suoi interessi e di scoprire la bellezza dell'infinitamente piccolo attraverso la contemplazione dell'infinitamente grande e viceversa.



Elisabetta Beghi

Si è avvicinata al mondo equestre con il metodo Parelli e successivamente ha proseguito ottenendo il brevetto di Guida Equiturst E.N.G.E.A. Gestisce il Ranch Stella del Bosco in Loc. Polita di Corniglio (PR), dove organizza attività ludico-motorie per bambini e ragazzi, e passeggiate ed escursioni per principianti ed esperti.



Gemma Bonardi

È Guida Ambientale Escursionistica, Educatrice ambientale e Istruttrice di Orienteering e Nordic Walking. Costantemente in cammino e alla ricerca di nuovi percorsi, grande amante di tutte le attività sportive in ambiente naturale (è istruttrice di tiro con l'arco outdoor) e delle forme di vita che lo abitano.



Paola Bondani

Guida Ambientale Escursionistica, da sempre appassionata di natura e di tutte le attività che vi si possono svolgere, ha viaggiato tantissimo prediligendo luoghi di interesse antropologico e naturalistico. Frequenta l'Appennino dove trascorre ogni momento libero, alla scoperta di angoli incontaminati e ricchi di storia e natura ed è appassionata allo studio delle antiche vie di comunicazione.



Massimiliano Bravi

È Guida Cicloturistica Federciclismo, Maestro Istruttore di MTB, con specializzazione sui bambini da 6 a 12 anni, Cicloturista e Cicloviaggiatore esperto di Bikepacking e profondo conoscitore del territorio Emiliano. Organizza eventi e possiede buone doti di tracciatore di itinerari turistici.



Esperta Srl

Esperta si occupa di educazione ambientale, visite guidate e organizzazione di eventi di tipo scientifico, naturalistico e culturale. Per le escursioni guidate inserite nel presente calendario si serve di Guide Ambientali Escursionistiche.



Cinzia Ferraresi

Appassionata di cavalli fin da bambina, ha deciso di dedicare a loro la sua vita. Con la voglia di condividere il rapporto unico che si può stabilire con questi splendidi animali e allo stesso tempo di far conoscere le bellezze del territorio in cui vive, ha conseguito il brevetto da accompagnatore equestre presso l'associazione FITE TREC ANTE.



Antea Franceschin

Guida Ambientale Escursionistica, specializzata su tematiche ambientali e naturalistiche del territorio, che unisce a conoscenze trasversali di carattere storico, paleontologico e folkloristico. Ama mettersi in gioco, trasformarsi in tanti personaggi per divertire, ma soprattutto per trasmettere il messaggio che la Natura è prima di tutto un continuo racconto, per grandi e per bambini.



Oscar Gaibazzi

Guida Ambientale Escursionistica, appassionato di escursioni, ama camminare nella storia e nei boschi del nostro Appennino. Pilota aeronautico per una vita, ora vorrebbe mantenere i piedi per terra e riscoprire le cose belle che abbiamo sotto il naso ma che spesso non vediamo. Partecipa a progetti per promuovere un turismo responsabile e accessibile a tutti.



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO



CAMMINAparchi
2018-2019



Le nostre GUIDE



Davide Galli

Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica, presta sempre una particolare attenzione ai percorsi storici e ai cammini, ai sentieri della Resistenza, ai luoghi di ritrovamenti archeologici. Vanta una lunga esperienza di conduzione sia di gruppi di bambini e adolescenti, con attendimenti e autosufficienza totale, con specializzazione su tragitti e itinerari di più giorni in Italia e all'estero.



Giacomo Galli

Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica, dedica il suo lavoro alla riscoperta della storia, della natura e delle tradizioni della terra dove è nato e che ha sempre amato, cercando di conoscere i dettagli più piccoli e nascosti che rendono unico e irripetibile il territorio. Spesso accompagna il visitatore più curioso alla conoscenza di aspetti o monumenti poco conosciuti.



Giacomo Guidetti

È Guida Ambientale Escursionistica e accompagnatore di Alpinismo Giovanile presso il CAI sezione di Parma. Ha una formazione da geologo, competenza che porta anche nelle sue escursioni, è esperto di educazione ambientale e turismo sostenibile e amante dei trekking e della vita all'aria aperta.



Benedetta Pasquali

Guida Ambientale Escursionistica, cresciuta tra i boschi più alti dell'Appennino Parmense, l'amore per la natura le è stato infuso fin da bambina dalle passeggiate con il nonno su sentieri abbandonati: qui sono le sue radici, che vuole condividere con chi sente nella montagna i veri valori della bellezza e dell'incanto. Accompagna gruppi di adulti, ragazzi e bambini alla scoperta delle piccole grandi meraviglie dell'Appennino e nelle grandi riserve naturali internazionali.



Elisabetta Pavarani

Svolge attività di Guida Ambientale Escursionistica e attività di educazione ambientale e alla sostenibilità. Ha collaborato con diversi musei naturalistici e paleontologici in provincia di Parma e Piacenza, progettando e realizzando iniziative e proposte didattiche oltre a gestire aperture e visite guidate. È socia di Astrea Società Cooperativa.



Andrea Pellacini

È Guida Ambientale Escursionistica, Guida Turistica e Accompagnatore Turistico. Appassionato di storia, architettura e di tutte le tradizioni folkloristiche legate all'Appennino, adora fare attività coi bambini per il loro saper guardare ciò che sta loro attorno con grande entusiasmo. A questo aggiunge la volontà di far conoscere al pubblico le diverse realtà che ancora resistono in montagna e far loro vivere questi luoghi.



Roberto Piancastelli

È Guida Ambientale Escursionistica, propone escursioni durante tutto l'anno, anche invernali (con ciaspole), in Emilia Romagna, Liguria, Veneto, Trentino Alto-Adige, Toscana, Lombardia, Piemonte, Friuli Venezia-Giulia, Valle d'Aosta e Croazia. Ha molta esperienza in ambito escursionistico ed è appassionato di fatti storici inerenti il primo conflitto mondiale e la progettazione e conduzione di escursioni tematiche.



Le nostre GUIDE



Nadia Piscina

Guida Ambientale Escursionistica, cresciuta in Appennino, laureata in scienze forestali, ha fatto le prime esperienze di educazione ambientale e guida dal '97. Coltiva la passione per il cammino in natura e per la montagna, anche quando la vita sembra portare altrove: mentre continua a camminare, raccontare di alberi, piante eduli e di come la natura ci sappia parlare.



Elena Ravazzi Asada

Guida Ambientale Escursionistica e Guida Turistica; nata e cresciuta nel vicentino, entra in contatto con la montagna fin da piccola. Da quando si è trasferita in provincia di Parma ha iniziato a conoscere e a vivere l'Appennino, scoprendo una montagna erroneamente considerata "minore" rispetto ad altre catene italiane. Una sua grande passione è il Giappone, dove cerca di tornare di tanto in tanto, per girare i luoghi meno conosciuti.



Antonio Rinaldi

Guida Ambientale Escursionistica, accompagna gruppi scolastici e di adulti alla scoperta delle cose belle della Natura che ci circonda. Una laurea in scienze naturali, un master in comunicazione, e varie specializzazioni e approfondimenti su temi specifici (funghi, fauna, meteorologia) dettati soprattutto dalla passione, lo hanno aiutato a imparare come si trasmettono passione e conoscenza a contatto con la Natura.



Gabriel Rossi

È Guida Ambientale Escursionistica; profondo conoscitore dei luoghi nei quali vive (Schia e Tizzano Val Parma), unisce alla sua esperienza nella conduzione di gruppi la grande attenzione per la sicurezza, permettendo a chiunque di partecipare a trekking in assoluta tranquillità. Si propone di coinvolgere nelle sue uscite escursionisti di tutte le età.



Diadorim Saviola

Guida Ambientale Escursionista, micologo, animatore ambientale; accompagna gruppi in natura, organizza esperienze magiche ed indimenticabili per i più giovani sull'Appennino Parmense anche in compagnia dei suoi asini. Conduce trekking di traversata fino al mare. Lavora nelle scuole a progetti pilota e all'avanguardia nella didattica musicale e naturalistica.



Monica Valenti

Guida Ambientale Escursionistica, vive da sempre in Appennino dove ha coltivato fin da piccola la passione di camminare per boschi e sentieri. Conduce turisti, scuole, e gruppi alla scoperta del territorio, trasmettendo loro la sua grande passione per questi luoghi attraverso escursioni didattiche. Ha collaborato a diversi progetti di ricerca e di educazione ambientale.



CHI SIAMO E
DOVE SIAMO

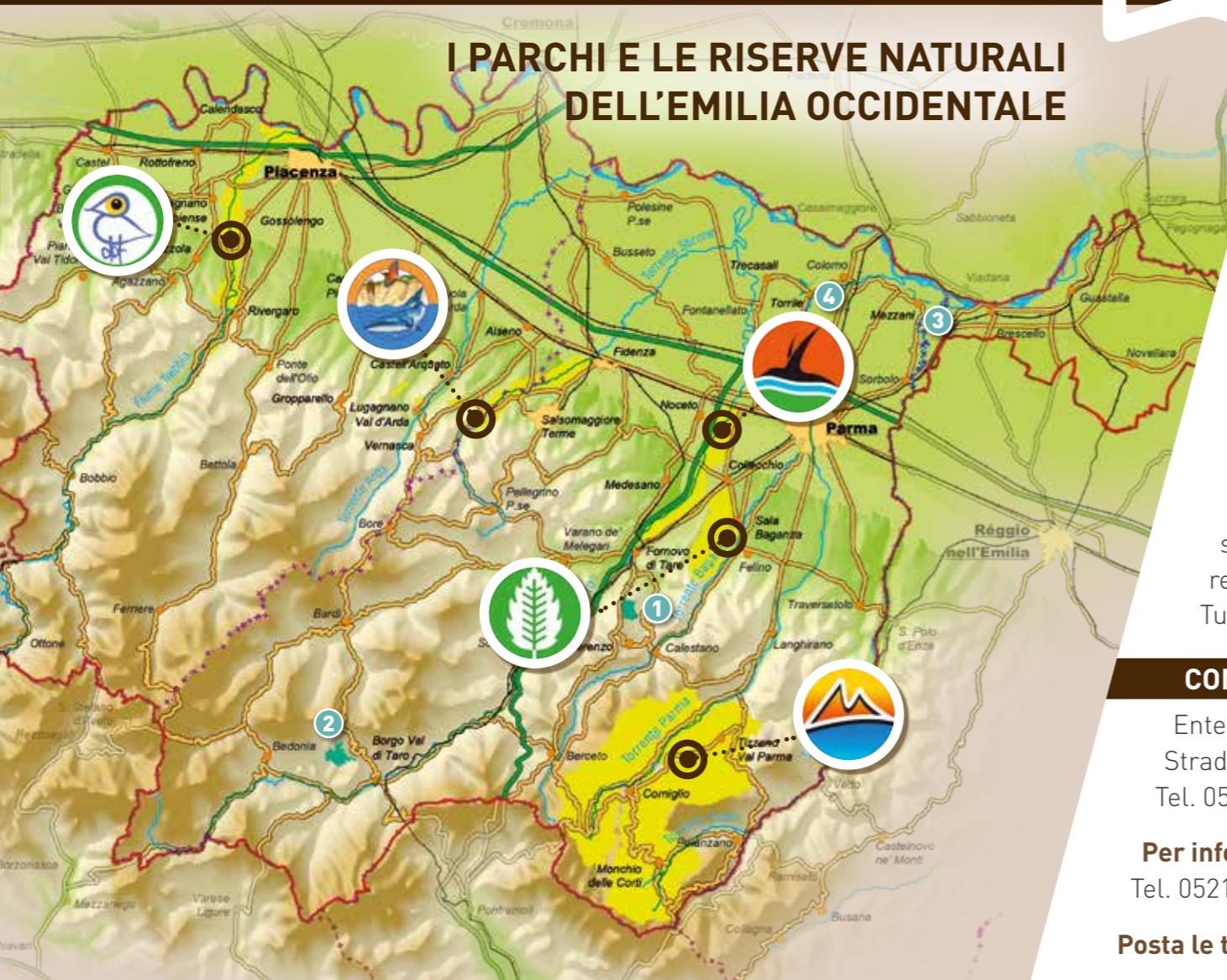


CAMMINAparchi
2018-2019

CHI SIAMO E DOVE SIAMO



I PARCHI E LE RISERVE NATURALI DELL'EMILIA OCCIDENTALE



- Parco Regionale (inclusa Area Contigua)
- Riserva regionale (1. Riserva Naturale Orientata Monte Prinzenza, 2. Riserva Naturale dei Ghirardi, 3. Riserva Naturale Parma Morta, 4. Riserva Naturale Torrile e Trecasali)
- Confine Macroarea Emilia Occidentale
- Piacenza (Capoluogo di Provincia interessato da Parco)
- Gazzola (Comune interessato da Parco o Riserva)
- Mantova (Capoluogo di Provincia)
- Busseto (Comune)
- Autostrada
- Strada principale (statale o provinciale)
- Ferrovia
- Confine di Provincia

I Parchi del Ducato sono uno straordinario e variegato mosaico di habitat, ambienti, paesaggi, culture e storie; dalla pianura, alla media collina, fino alla montagna, nelle province di Parma e Piacenza. Paesaggi agricoli, piccoli borghi, specie animali rare e preziose, ambienti fluviali, boschi e foreste, sono gli elementi costituenti di questo sistema ambientale, nel quale la presenza dell'uomo è, in diversa misura, una ricchezza e un valore e non solo una minaccia. In questo complesso tessuto si innestano le specificità delle singole Aree Protette, ben cinque Parchi regionali (Parco dei Boschi di Carrega, Parco dei Cento Laghi, Parco dello Stirone e del Piacenziano, Parco Fluviale del Taro, Parco Fluviale del Trebbia), e quattro Riserve naturali (Riserva Naturale Orientata Monte Prinzenza, Riserva Naturale dei Ghirardi, Riserva Naturale Parma Morta, Riserva Naturale Torrile e Trecasali) che, con le loro caratteristiche peculiari, arricchiscono l'intero sistema, che "si offre" con numerosi e diversi ambienti, strutture turistiche, edifici storici, musei, centri visita e prodotti agroalimentari tipici. Tutto questo, e anche di più, è il ricco e complesso "mondo" dei Parchi!!

CONTATTI

Ente di gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Occidentale
Strada Giarola, 11 - 43044 Collecchio (PR)
Tel. 0521 802688 - email: info@parchiemiliaoccidentale.it - www.parchidelducato.it

Per informazioni specifiche sul **Calendario escursioni Camminaparchi 2018/2019**:
Tel. 0521 880363 - email: b.vernizzi@parchiemiliaoccidentale.it

Posta le tue foto con: #parchidelducato; #camminaparchi

Seguici su FB e Instagram
@parchidelducato



CAMMINAparchi
2018-2019