

Obiettivi



si pongono come obiettivo quello di fornire ai partecipanti:

- Una informazione accurata su alternativi approcci al Benessere e diversi stili di vita;
- I concetti basilari presenti nei vari tipi di terapie complementari a disposizione;
- Indicazioni sulla gestione delle patologie intese come messaggio del corpo e su percorsi terapeutici di tipo complementare;
- Momenti di Relax e di introspezione personale per il Benessere Psico-Fisico



Relax Meeting



**Serata di Presentazione
Mercoledì 17 Gennaio 2018**

Date intero Ciclo:

Mercoledì 24 Gennaio 2018

Mercoledì 21 Febbraio 2018

Mercoledì 21 Marzo 2018

Mercoledì 18 Aprile 2018

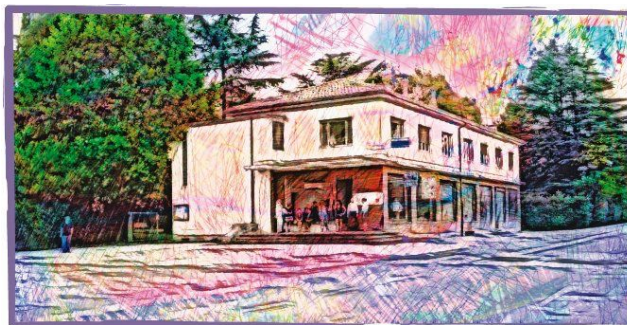
Mercoledì 16 Maggio 2018

Mercoledì 20 Giugno 2018

Come Arrivare

Le “Serate in Meditazione”

si terranno presso la Sede dell'Associazione Nuovi Orizzonti



CONTATTI ED ISCRIZIONI



33100 UDINE LOC. RIZZI - via Brescia, 3 - tel. 0432/542.802

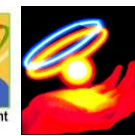
Località RIZZI all'incrocio tra Via Brescia e Via Lombardia



Ufficio al 1° piano ingresso dalle scale del giardino
Orario ufficio: lunedì, mercoledì, venerdì, (18.30-20.00)

Telefono: 0432-542802 Cellulare: 3421603107

Email: circolonuoviorizzonti@gmail.com



O.S.T.E.M.D.A. srl



33100 UDINE LOC. RIZZI - via Brescia, 3 - tel. 0432/542.802

e PSICHE NATURALE



presentano le

“Serate in Meditazione”

**ogni 3° Mercoledì del mese
da Gennaio a Giugno**

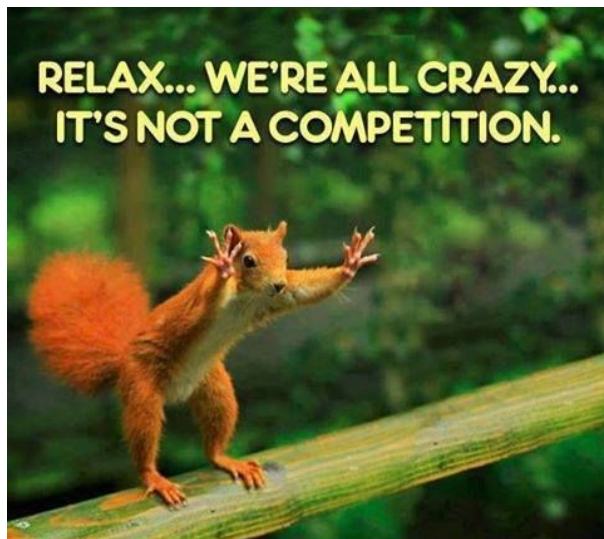
Orari: Serata dalle ore 20.15 alle ore 22.00

Good Evening Relax

**Il Relax-Meeting è a numero chiuso
e riservato ai primi 25 iscritti.**

Programma

Relax-Meeting: “Good Evening Relax”



Serate in Meditazione:

dalle 20.15 alle 22.00

- ▶ 20.15-20.30: Accoglienza e sistemazione in sala del materiale e dei partecipanti;
- ▶ 20.30-20.50: Abbandonare lo stress ed introduzione alla singola Meditazione.
- ▶ 20.50-21.40: Tecniche differenziate di Respirazione, Meditazione e recupero di uno stato di Relax e Benessere Psico-Fisico.
- ▶ 21.40-22.00: Esercizi di ripresa/recupero del contatto con il mondo esterno.

Relax-Meeting

Parametri organizzativi:

Materiale da portare:

- 1) Stuoia, materassino, cuscino e coperta per stendersi e coprirsi;
- 2) Vestiario adeguato e comodo (tuta e scarpe da ginnastica);
- 3) ...**tanta voglia di starsi a sentire!**

Lasciare a casa:

i problemi quotidiani e relativi conflitti, preoccupazioni ed aspettative, che ci assillano, per ricentrarsi all'interno del cuore, dedicare tempo al proprio sè e incrementare il livello del proprio stato di salute e di benessere Psico-Fisico!

Costi:

La partecipazione è subordinata all'iscrizione al Circolo Nuovi Orizzonti (Costo Tessera € 10,00) ed il costo delle "Serate in Meditazione" è di:

€ 20,00 per ogni singola serata

€ 55,00 per la partecipazione a 3 serate

€ 100,00 per l'intero ciclo di 6 serate.

L'iscrizione potrà essere formalizzata versando la somma alla segreteria della Associazione Nuovi Orizzonti che rilascerà una regolare ricevuta di quietanza: si ricorda agli iscritti che tale somma non è rimborsabile in caso di mancata presentazione all'evento.

Curriculum Docente

Dott. Eugenio Sclauzero

Medico di medicina generale dal 1991 al 2008; Specializzazione in Psicoterapia ed Ostetricia e Ginecologia ('92); Diplomi di Perfezionamento in: Sessuologia Medica ('88-'89); Sessuologia Clinica (89-'93); Psicosomatica Ostetrico-Ginecologica e Neonatologica ('88-'90); iscritto dal '93 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine e Medico ricercatore con pubblicazioni a livello nazionale ed internazionale. Da giugno 2010 a settembre 2012 consulente per la Nutraceutica e la prevenzione infortuni nel Palermo Calcio (Serie A).

Ha frequentato dal '96 numerosi corsi e scuole di medicine complementari con utilizzo delle stesse nella propria attività di psicoterapeuta, ginecologo, sessuologo, nutrizionista e massofisioterapista.

Master e Diplomi conseguiti: AMIOT (Scuola quadriennale della Associazione Medica Italiana di Omotossicologia) nel 2004; Floriterapia di Bach nel 2009; PNEI, Omeopatia, Omotossicologia, Discipline Integrate nel 2013; Nutrizione Sportiva e Morfo-Psicologia nel 2014.

Dal 2004 riveste incarichi di docenza in tutta Italia nelle Scuole di Medicina Biologica e Medicina Funzionale Integrata, Nutraceutica, Fitoterapia, Floriterapia di Bach, Omeopatia ed Omotossicologia.