**Programma 2022**

**Camminare. Festival Social Walking**

**SABATO 14 MAGGIO**

[**Saluti e apertura del Festival**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/saluti-e-apertura-del-festival/)

**14 Maggio 2022** - 15:00

Con Parco Nord Milano e ViaggieMiraggi

[**Franco Borgogno**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/franco-borgogno/)

**14 Maggio 2022** - 16:30

Dalle Alpi all’Artico ho percorso gli ambienti più disparati per conoscere la natura, il nostro impatto e me stesso. Di fronte ai fenomeni naturali e alla straordinaria biodiversità diventa tutto molto chiaro, le soluzioni appaiono semplici. Il nostro futuro è scritto nell’acqua, ma noi sappiamo leggere?

[**Pietro Scidurlo**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/pietro-scidurlo/)

**14 Maggio 2022** - 17:30

"Non possiamo cambiare le persone, ma possiamo cambiare un'idea. Se cambiamo l'idea, cambiamo le persone". Il racconto di un percorso di vita, come persona e come Camminatore attraversando l'accessibilità oggi divenuto un tema attuale che riguarda tutti.

[**Marika Ciaccia**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/marika-ciaccia/)

**14 Maggio 2022** - 18:15

Marika Ciaccia autrice de “La felicità ai miei piedi – l’avventura di una trekker per caso“ (TS) e guida ambientale e blogger MyLifeinTrek.  
Uscire dalla zona di comfort e avvicinarsi alla natura, perché a volte i dopo diventano mai!

[**“I cammini di ViaggieMiraggi”**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/presentazione-i-cammini-di-viaggiemiraggi/)

**14 Maggio 2022** - 19:00

I Viaggi a piedi di ViaggieMiraggi, che siano trekking o cammini, uniscono il meglio del turismo responsabile alla pratica del viaggio lungo itinerari e percorsi da affrontare a piedi. Una vacanza dolce e ecosostenibile da trascorrere in compagnia, camminando lentamente, per scoprire il paesaggio e l’umanità lungo il tragitto

Inoltre, durante tutta la giornata:

* Educazione ambientale a cura di AmbienteAcqua ONLUS,
* Mostra fotografica,
* Angoli libri a cura di Prospero's Books,
* attività Shiatsu e benessere a cura di Scuola Internazionale di Shiatsu Italia® e Scuola Zen di Shiatsu®

**DOMENICA 15 MAGGIO**

[**Passeggiata escursionistica nel Parco Nord**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/passeggiata-escursionistica-nel-parco-nord/)

**15 Maggio 2022** - 09:00

Social walking a cura di ViaggieMiraggi  
Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria via mail entro giovedì 12 maggio: socialwalking@viaggiemiraggi.org (posti limitati)

[**Il CAI presenta la montagna terapia**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/il-cai-presenta-la-montagna-terapia/)

**15 Maggio 2022** - 11:30

Intervento della sezione SEM e di Beppe Guzzeloni della scuola di alpinismo Alpiteam. Interverranno inoltre Marco Battain, Presidente della Sezione di Torino (sezione storica del CAI) e membro della Commissione Centrale Medica, e Ornella Giordana membro della Commissione Centrale Escursionismo

[**Albano Marcarini**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/albano-marcarini/)

**15 Maggio 2022** - 12:15

Quattro inutili cammini e altri ancora… Ci sono molti modi per camminare. Quello con la testa, oltre che con i piedi, è il più intelligente. Significa camminare non per arrivare alla meta, ma per capire il paesaggio che sfila davanti ai nostri occhi.

[**Banca Etica**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/banca-etica/)

**15 Maggio 2022** - 14:30

Storie ad impatto positivo: la finanza etica come motore di cambiamento.  
Presentazione di Banca Etica e di una realtà virtuosa

[**Federica Manzon**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/federica-manzon-il-bosco-del-confine/)

**15 Maggio 2022** - 15:00

«Nel bosco non esistono confini, diceva mio padre. Lo ripeteva spesso come una formula da mandare a memoria, rivelatrice di una qualche verità che avremmo capito solo molto tempo dopo, una volta diventati adulti.»

Federica Manzon, scrittrice finalista al premio Campiello, presenta il suo libro "Il bosco del confine" (Aboca).

[**Il richiamo delle foreste**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/alberto-pauletto-e-marianna-usuelli-il-richiamo-delle-foreste/)

**15 Maggio 2022** - 15:45

Alberto Pauletto, di FSC Italia, e Marianna Usuelli, giornalista, presentano “Il richiamo delle foreste. Guida a foreste, boschi e alberi in Italia” (Altreconomia): una guida alle foreste in Italia, per andare alla scoperta di un patrimonio straordinario. 38 foreste, oltre 100 itinerari, cammini e sentieri, dalla Valle d’Aosta alla Sicilia: un invito ad “andare nei boschi” per imparare a conoscerli e a rispettarli.

[**“I cammini di ViaggieMiraggi”**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/presentazione-i-cammini-di-viaggiemiraggi-2/)

**15 Maggio 2022** - 16:30

I Viaggi a piedi di ViaggieMiraggi, che siano trekking o cammini, uniscono il meglio del turismo responsabile alla pratica del viaggio lungo itinerari e percorsi da affrontare a piedi. Una vacanza dolce e ecosostenibile da trascorrere in compagnia, camminando lentamente, per scoprire il paesaggio e l’umanità lungo il tragitto

[**Irene Borgna**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/irene-borgna/)

**15 Maggio 2022** - 17:00

“Cieli neri. Come l’inquinamento luminoso ci sta rubando la notte” (Ponte alle Grazie, Premio Mario Rigoni Stern 2021). Un viaggio in camper dalle Alpi Marittime al Mare del Nord sotto alle ultime stelle d’Europa: che fine ha fatto la notte buia e perché è così importante riaverla indietro?

[**Paolo Cognetti**](https://www.festivalsocialwalking.it/appuntamenti/paolo-cognetti/)

**15 Maggio 2022** - 18:00

Un’occasione per parlare del presente della montagna con lo scrittore che ha riportato le terre alte in cima alle classifiche dei libri venduti e al centro dell’interesse del pubblico: “Le otto montagne” (Einaudi 2016), “Senza mai arrivare in cima” (Einaudi 2018) e “La felicità del lupo” (Einaudi 2021). Perché Il passato è a valle, il futuro a monte.

Inoltre, durante tutta la giornata:

* Educazione ambientale a cura di AmbienteAcqua ONLUS,
* Mostra fotografica,
* Angolo libri a cura di Prospero's Books,
* attività Shiatsu e benessere a cura di Scuola Internazionale di Shiatsu Italia® e Scuola Zen di Shiatsu®,
* passeggiate con audioguide con i volontari arancioni del Parco Nord Milano

**Durante la due giorni sarà anche possibile pranzare presso il punto ristoro presente nella Cascina Centro Parco del Parco Nord Milano**