

SPOLETOCAMMINA CALENDARIO MAGGIO – LUGLIO 2017

| data | partenza | nome | tempo | km |
|---------------|---|------------------------|--------------|-----------|
| MAGGIO | | | | |
| M 2 | Parcheggio Piazza d'Armi | PalaRota | 1.10 | 5,900 |
| G 4 | Parcheggio Pontebari (campi di ruzzolone) | Greenway/S. Giacomo | 1.30 | 7,700 |
| M 9 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | Il Gattaponi | 1.15 | 6,500 |
| G 11 | Parcheggio Ponzianina (scale mobili) | Ponzianina | 1.10 | 6,000 |
| M 16 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | S. Salvatore | 1.15 | 5,400 |
| G 18 | Parcheggio EMI – via Morvillo | Le Mattonelle | 1.10 | 5,900 |
| M 23 | Parcheggio Stazione FFSS | Teodelapio | 1.10 | 5,700 |
| G 25 | Parcheggio Piazzale Rodari (Frontone) | Chico Mendez | 1.15 | 6,000 |
| M 30 | Parcheggio Palazzina Micheli (Ospedale) | Portico Loreto | 1.10 | 5,700 |
| GIUGNO | | | | |
| G 1 | Parcheggio Stazione FFSS | Nassiriya | 1.15 | 6,000 |
| M 6 | Parcheggio Piazzale Rodari (Frontone) | Per vicoli e piazzette | 1.15 | 6,400 |
| G 8 | Parcheggio EMI – via Morvillo | Tessinello | 1.15 | 6,300 |
| M 13 | Parcheggio Palazzina Micheli (Ospedale) | S. Paolo | 1.15 | 6,500 |
| G 15 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | Le Murelle | 1.10 | 5,400 |
| M 20 | Parcheggio Stazione FFSS | Le Casette | 1.10 | 5,500 |
| G 22 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | Baciafemmine | 1.15 | 5,500 |
| M 27 | Parcheggio Asilo Le Corone (via Visso) | Le Corone | 1.15 | 6,500 |
| G 29 | Parcheggio Piazzale Rodari (Frontone) | Spoletosfera | 1.10 | 5,400 |
| LUGLIO | | | | |
| M 4 | Parcheggio Piazza d'Armi | PalaRota | 1.10 | 5,900 |
| G 6 | Parcheggio Pontebari (campi di ruzzolone) | Greenway/S. Giacomo | 1.30 | 7,700 |
| M 11 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | Il Gattaponi | 1.15 | 6,500 |
| G 13 | Parcheggio Ponzianina (scale mobili) | Ponzianina | 1.10 | 6,000 |
| M 18 | Parcheggio Archivio di Stato -P.le Ermini | S. Salvatore | 1.15 | 5,400 |
| G 20 | Parcheggio EMI – via Morvillo | Le Mattonelle | 1.10 | 5,900 |
| M 25 | Parcheggio Stazione FFSS | Teodelapio | 1.10 | 5,700 |
| G 27 | Parcheggio Piazzale Rodari (Frontone) | Chico Mendez | 1.15 | 6,000 |

REGOLE DI COMPORTAMENTO

- I partecipanti sono tenuti ad osservare il codice della strada
- Camminare sui marciapiedi
- Camminare sul bordo della strada
- Attraversare sulle strisce pedonali
- Non anticipare la guida
- Mantenere il contatto con chi precede
- Seguire i suggerimenti dei conduttori

A coloro che abbiano preesistenti problemi di salute o percepiscano uno sforzo fisico intenso durante il normale cammino, si consiglia di consultare il proprio medico di fiducia prima di iniziare.

I promotori e gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.

Ritrovo: ore 20.15

Partenza: ore 20.30

Per informazioni:

338 1634018