

SPOLETOCAMMINA CALENDARIO MAGGIO – LUGLIO 2017

data	partenza	nome	tempo	km
MAGGIO				
M 2	Parceggio Piazza d'Armi	PalaRota	1.10	5,900
G 4	Parceggio Pontebari (campi di ruzzolone)	Greenway/S. Giacomo	1.30	7,700
M 9	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	Il Gattaponi	1.15	6,500
G 11	Parceggio Ponzianina (scale mobili)	Ponzianina	1.10	6,000
M 16	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	S. Salvatore	1.15	5,400
G 18	Parceggio EMI – via Morvillo	Le Mattonelle	1.10	5,900
M 23	Parceggio Stazione FFSS	Teodelapio	1.10	5,700
G 25	Parceggio Piazzale Rodari (Frontone)	Chico Mendez	1.15	6,000
M 30	Parceggio Palazzina Micheli (Ospedale)	Portico Loreto	1.10	5,700
GIUGNO				
G 1	Parceggio Stazione FFSS	Nassiriya	1.15	6,000
M 6	Parceggio Piazzale Rodari (Frontone)	Per vicoli e piazzette	1.15	6,400
G 8	Parceggio EMI – via Morvillo	Tessinello	1.15	6,300
M 13	Parceggio Palazzina Micheli (Ospedale)	S. Paolo	1.15	6,500
G 15	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	Le Murelle	1.10	5,400
M 20	Parceggio Stazione FFSS	Le Casette	1.10	5,500
G 22	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	Baciafemmine	1.15	5,500
M 27	Parceggio Asilo Le Corone (via Visso)	Le Corone	1.15	6,500
G 29	Parceggio Piazzale Rodari (Frontone)	Spoletosfera	1.10	5,400
LUGLIO				
M 4	Parceggio Piazza d'Armi	PalaRota	1.10	5,900
G 6	Parceggio Pontebari (campi di ruzzolone)	Greenway/S. Giacomo	1.30	7,700
M 11	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	Il Gattaponi	1.15	6,500
G 13	Parceggio Ponzianina (scale mobili)	Ponzianina	1.10	6,000
M 18	Parceggio Archivio di Stato-P.le Ermini	S. Salvatore	1.15	5,400
G 20	Parceggio EMI – via Morvillo	Le Mattonelle	1.10	5,900
M 25	Parceggio Stazione FFSS	Teodelapio	1.10	5,700
G 27	Parceggio Piazzale Rodari (Frontone)	Chico Mendez	1.15	6,000

REGOLE DI COMPORTAMENTO

- I partecipanti sono tenuti ad osservare il codice della strada
- Camminare sui marciapiedi
- Camminare sul bordo della strada
- Attraversare sulle strisce pedonali
- Non anticipare la guida
- Mantenere il contatto con chi precede
- Seguire i suggerimenti dei conduttori

A coloro che abbiano preesistenti problemi di salute o percepiscano uno sforzo fisico intenso durante il normale cammino, si consiglia di consultare il proprio medico di fiducia prima di iniziare.

I promotori e gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.

Ritrovo: ore 20.15

Partenza: ore 20.30

Per informazioni:

338 1634018

Dal 19 Marzo 2015

