

Sulle tracce di
HU  O

Associazione Culturale - Configni (RI)



- PROGETTO ESCURSIONISMO -

Itinerario n. 8

Fonte Cerro - Santo Tomeo (Monti Sabini) e salsicciata al rifugio

LUNEDÌ 17 APRILE 2017

ESCURSIONE DI PASQUETTA

Andata e ritorno sullo stesso percorso ma, tempi permettendo, possibile passaggio per Cimamacchia (988 m slm)

Lunghezza totale: 4,5 km circa

Dislivello: 90 mt

Tempo previsto: 3 ore, soste escluse

Punti di interesse: Rifugio e area picnic in loc. Fonte Cerro - Fonte Lallo - Chiesa montana di Santo Tomeo - Cimamacchia

Il rifugio è stato messo gentilmente a disposizione dal Comune di Cottanello.



PROGRAMMA

- Ore 8.30 Ritrovo davanti al rifugio in loc. Fonte Cerro (841 m slm), sulla Strada Provinciale 45 tra Cottanello e Contigliano (Ri). Registrazione dei partecipanti e partenza.
- Ore 10.30 Arrivo alla Chiesa di Santo Tomeo (930 m slm). Caffè per tutti.
- Ore 12.30/13.00 Ritorno al rifugio per il PRANZO (con contributo di € 12,00)
Menu: salsicce alla brace, frittate miste (carciofi, asparagi, strigoli, porro), bruschetta, pizza dolce pasquale, acqua, vino, caffè.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDÌ 14 APRILE ALLE ORE 13.00

E' possibile aderire anche al solo pranzo.

IMP.: Comunicare eventuali intolleranze/allergie - **SI RACCOMANDA** abbigliamento adeguato al contesto, scarponi alti da montagna, acqua, cappello, giacca.

INFO: Corrado 335 293966 - Ivo 339 1248458 - Massimo 339 2213075

**PROSSIME
ESCURSIONI**

30 APRILE Da Configni a Rocchette con il CAI di Rieti, sottosez. di Poggio Mirteto
7 MAGGIO Configni - Le Benge con la legacciola, scafi e pecorino, e pic-nic sull'erba
28 MAGGIO Geologia e Botanica del Monte Cosce lungo la cresta panoramica

<https://sulletracedihumo.jimdo.com>

Fb: sulle tracce di Humo



CHIESA DI SANTO TOMEO

Si erge a poco meno di 1000 m slm su uno sperone roccioso di Monte Cimamacchia (Monti Sabini) nel Comune di Contigliano (Ri), la chiesa montana di S. Tommaso, detta di Santo Tomeo, è nominata per la prima volta nel registro della Diocesi Reatina nel 1252. Meta di pellegrinaggi, da segnalare quello del giorno dell'Ascensione, in cui molti fedeli muovono in processione da Contigliano ognuno con un rametto di ginepro che poi sarà benedetto. La particolare devozione è forse spiegata dal fatto che per molto tempo vi furono conservate reliquie di S. Leonardo De Foscariis oppure per la leggenda che lì S. Tommaso sarebbe apparso ad un eremita.

Da sempre utilizzata come riparo da pastori, viandanti o taglialegna.