



LEGAMBIENTE



Con la collaborazione di:



Corso e uscite a cura della Dott.ssa Francesca Malfanti, Legambiente, curatrice Centro per la biodiversità dei Frignoli

Contributo iscrizione corso: € 60,00 (€ 50,00 Soci Legambiente), gratuito Bambini fino a 10 anni.

Pagamento al primo seminario del corso.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 e un massimo di 25 partecipanti.

Sede corso: Polisportiva San Giorgio, Piazza Marconi 1 (piazza della chiesa) Comano.



Informazioni

Polisportiva San Giorgio Comano  
info@sangiorgiocomano.it  
339/1637905  
http://www.sangiorgiocomano.it

CENTRO  
**LUNIGIANA SOSTENIBILE**  
EDUCAZIONE TURISMO SVILUPPO LOCALE



Informazioni e iscrizioni

338 5814482

info@lunigianasostenibile.it

lunigianasostenibile.it

Iniziativa sociale Legambiente



# ERBI DI CAMPO

**Conosciamo insieme le erbe spontanee e gli usi tradizionali** • Corso, uscite ed evento finale  
**14 aprile/11 giugno 2017 • Comano (MS)**

*Un percorso per imparare a conoscere e riconoscere alcune delle essenze spontanee più comuni, indagandone gli impieghi nella storia e nella tradizione locale e l'uso gastronomico.*

## PROGRAMMA

**Venerdì 21 Aprile Seminario: L'etnobotanica. Usi e tradizioni intorno alle erbe spontanee.**

ore 20:30

Usi alimentari, tecniche di raccolta delle erbe spontanee, periodi e luoghi di raccolta, rischi di confusione nei confronti di piante tossiche o velenose; pericoli derivanti da una raccolta in ambienti inadatti o in situazioni che possono esporre a rischio la salute; precauzioni per evitare danni alle specie vegetali interessate dalla raccolta.

**Venerdì 28 Aprile Seminario: Come riconoscere le erbe spontanee per usi gastronomici.**

ore 20:30

Elementi basilari di botanica generale utili al riconoscimento e alla comprensione delle descrizioni delle varie piante, laboratorio di riconoscimento con alcune specie portate dal docente.

**Domenica 7 Maggio Uscita Groppo S. Pietro (½ giornata)**

ore 9:30

Passeggiata in natura per riconoscere e raccogliere alcune erbe spontanee di uso popolare in area Groppo San Pietro e lago La Piana

**Domenica 14 Maggio Uscita Camporaghena (½ giornata)**

ore 9:30

Passeggiata in natura per riconoscere e raccogliere alcune erbe spontanee di uso popolare in zona Camporaghena e prati pascoli soprastanti

**Domenica 21 Maggio Uscita Bioparco I Frignoli (1 giornata)**

ore 10:00

Un giorno da botanici: visita all'orto botanico del Bioparco I Frignoli. Seminario sulla storia della botanica dalla preistoria ai giorni nostri, gli orti botanici e l'erbario. Realizzazione di vasetti di piante alimentari da esporre alla mostra dell'iniziativa finale. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

**Domenica 11 giugno La Festa degli Erbi • evento finale**

ore 10:30

Polisportiva di Comano, mostra le erbe spontanee, con pannelli e piantine in vaso, gara di torte d'erbi, degustazione dei piatti dello chef con le erbe spontanee.

