



Associazione
SerenaMente
Onlus

OTTOBRE ROSA



MESE MONDIALE della prevenzione del TUMORE AL SENO

L'Associazione SerenaMente Onlus e LILT organizzano:

"OTTOBRE ROSA 2016"

internetly
social personal agency

VENERDÌ 7 OTTOBRE - ore 16.30

Inaugurazione "Ottobre Rosa"

con rinfresco iniziale di Benvenuto

Libreria delle Ragazze Via Pergolesi 3/a Grosseto

Proiezione del film "Annie Parker"

ispirato alla storia vera

della scoperta dei tumori al seno genetici

**VENERDÌ 14 - SABATO 15 - DOMENICA 16 OTTOBRE
nell'ambito della Festa del Cioccolato**

Piazza Dante a Grosseto

Serenamente Onlus sarà presente con i propri stands

Nell'occasione saranno raccolte le iscrizioni

per le manifestazioni sportive del 15 e 16

SABATO 15 OTTOBRE - ore 15.00

"SerenaMente Rosa"

Ciclopasseggiata di solidarietà

Piazza Dante a Grosseto

Itinerario facile e divertente per riscoprire le Aree Verdi
dimenticate della Città in sella alla bicicletta.

Pedalata della solidarietà per bambini, genitori, nonni

DOMENICA 16 OTTOBRE - ore 11.00 - 12.00

Piazza Dante a Grosseto

"Passeggiamo sulle mura serenamente"

DOMENICA 16 OTTOBRE - ore 9.00 - 12.00

5° raduno "Corri SerenaMente"

Piazza Dante a Grosseto

Manifestazione sportiva aperta a tutta la cittadinanza
che si svolgerà nei luoghi più belli della città
e che vedrà podisti e ciclisti vivere
un momento di sport e beneficenza

Con il patrocinio



COMUNE DI
GROSSETO



COMUNE DI
MASSA MARITTIMA



COMUNE DI
CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

VENERDÌ 21 OTTOBRE - ore 10.00

Massa Marittima - Biblioteca comunale Gaetano Badii

**Toglietemi tutto ma non il sorriso:
la storia di Anna Lisa.**

La vera corsa per il cancro tra prevenzione e
consapevolezza nei tumori giovanili

Intervengono Roberta Romani (Mamy Roberta)
per la presentazione del libro di Anna Lisa Russo
e la dott.ssa Anna Paola Pecci

medico cure palliative e psicoterapeuta

In collaborazione con Annastaccatolisa Onlus, ISIS
Bernardino Lotti e Commissione Pari Opportunità

SABATO 22 OTTOBRE - ore 17.00

c/o la sede di Serenamente Onlus Via Corridoni 20 Grosseto

**Il Reiki: una tecnica per ripristinare
l'equilibrio psico-fisico**

dal Giappone uno strumento per costruire il proprio
benessere ed integrare le terapie utilizzate per
patologie gravi/croniche

Incontro tenuto da "Reiki Grosseto" di Daniela Fregosi,
operatrice Reiki di 3° livello

PER TUTTO IL MESE DI OTTOBRE VISITE AL SENO DELLA LILT

Le donne che non hanno mai effettuato nessun
controllo possono prenotare un appuntamento
(0564-453262) per una visita senologica ed ecografia

Con la collaborazione di



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



UISP
sportpertutti



FIAB
GROSSETO CICLABILE
in bici per l'ambiente



Croce Rossa Italiana



Unicoop Tirreno



latte
maremma



DOLCI E BISCOTTATI
CORSINI
DA 1921



CONFESERCENTI



Festa del
Cioccolato

ASSOCIAZIONE SERENAMENTE ONLUS per le donne contro i tumori al seno e ginecologici

Via F. Corridori, 20 - Grosseto - Tel. 0564 417486 - Cell. 340 98 68 815 | ass_serenamente@hotmail.com

www.associazioneserenamente.it