



SerenaMente
Onlus

OTTOBRE ROSA



MESE MONDIALE della prevenzione del TUMORE AL SENO

L'Associazione SerenaMente Onlus e LILT organizzano:

"OTTOBRE ROSA 2016"

internetry
www.internetry.it

VENERDÌ 7 OTTOBRE - ore 16.30

Inaugurazione "Ottobre Rosa"

con rinfresco iniziale di Benvenuto

Libreria delle Ragazze Via Pergolesi 3/a Grosseto

Proiezione del film "Annie Parker"

ispirato alla storia vera

della scoperta dei tumori al seno genetici

VENERDÌ 14 - SABATO 15 - DOMENICA 16 OTTOBRE

nell'ambito della Festa del Cioccolato

Piazza Dante a Grosseto

Serenamente Onlus sarà presente con i propri stands

Nell'occasione saranno raccolte le iscrizioni

per le manifestazioni sportive del 15 e 16

SABATO 15 OTTOBRE - ore 15.00

"SerenaMente Rosa"

Ciclopasseggiata di solidarietà

Piazza Dante a Grosseto

Itinerario facile e divertente per riscoprire le Aree Verdi

dimenticate della Città in sella alla bicicletta.

Pedalata della solidarietà per bambini, genitori, nonni

DOMENICA 16 OTTOBRE - ore 11.00 - 12.00

Piazza Dante a Grosseto

"Passeggiamo sulle mura serenamente"

DOMENICA 16 OTTOBRE - ore 9.00 - 12.00

5° raduno "Corri SerenaMente"

Piazza Dante a Grosseto

Manifestazione sportiva aperta a tutta la cittadinanza

che si svolgerà nei luoghi più belli della città

e che vedrà podisti e ciclisti vivere
un momento di sport e beneficenza

VENERDÌ 21 OTTOBRE - ore 10.00

Massa Marittima - Biblioteca comunale Gaetano Badii

Toglietemi tutto ma non il sorriso:

la storia di Anna Lisa.

La vera corsa per il cancro tra prevenzione e

consapevolezza nei tumori giovanili

Intervengono Roberta Romani (Mamy Roberta)

per la presentazione del libro di Anna Lisa Russo

e la dott.ssa Anna Paola Pecci

medico cure palliative e psicoterapeuta

In collaborazione con Annastaccatolisa Onlus, ISIS

Bernardino Lotti e Commissione Pari Opportunità

SABATO 22 OTTOBRE - ore 17.00

c/o la sede di SerenaMente Onlus Via Corridoni 20 Grosseto

Il Reiki: una tecnica per ripristinare

l'equilibrio psico-fisico

dal Giappone uno strumento per costruire il proprio

benessere ed integrare le terapie utilizzate per

patologie gravi/croniche

Incontro tenuto da "Reiki Grosseto" di Daniela Fregosi,

operatrice Reiki di 3° livello

PER TUTTO IL MESE DI OTTOBRE

VISITE AL SENO DELLA LILT

Le donne che non hanno mai effettuato nessun
controllo possono prenotare un appuntamento
(0564-453262) per una visita senologica ed ecografia

Con il patrocinio



COMUNE DI
GROSSETO



COMUNE DI
MASSA MARITTIMA



COMUNE DI
CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Con la collaborazione di



Festa del
Cioccolato

ASSOCIAZIONE SERENAMENTE ONLUS per le donne contro i tumori al seno e ginecologici
Via F. Corridori, 20 - Grosseto - Tel. 0564 417486 - Cell. 340 98 68 815 | ass_serenamente@hotmail.com

www.associazioneserenamente.it