

FONTI DI SANT'OMOBONO TERME

#valleimagna #bergamo

dal 24 Giugno al 25 Settembre 2016



PARCO DEL BUONESSERE



Comune
di Sant'Omobono Terme

A vibrant, multi-colored nebula in space, featuring swirling clouds of blue, purple, pink, orange, and yellow. A bright white oval is centered in the lower half of the image, containing the text "INGRESSO LIBERO!".

**INGRESSO
LIBERO!**

UOMO BUONO



La ProLoco di Sant'Omobono Terme ha pensato al parco del buon - essere per ridare vita alle antiche fonti termali. Nella nostra verde e graziosa valle, ricca di cultura, tradizioni e natura ecco un tocco alternativo e contemporaneo, sboccia così *"ESTATICA"* un calendario estivo di appuntamenti con seminari esperienziali, punto di incontro, serate musicali, mostre e spettacoli, laboratori di arte terapia, proprio alle "fonti della Salute", come recitavano le insegne un tempo, una festa del benessere fuori dal tempo dentro a noi stessi. Speriamo vivamente che possiate apprezzare i nostri sforzi per offrire nuove forme di intrattentimento.

Siamo molto grati a quanti hanno contribuito con tempo, denaro ed energia alla buona riuscita di questo lungo evento.

Loco vuol dire anche "matto", ed un po' lo siamo...

prolocosantomobonoterme@virgilio.it

Un bel calendario lungo tutta l'estate: laboratori di arte-terapia, bagni sonori, mostre di arte e live painting, serate di musiche etniche dal mondo, dj set, serate di jazz e blues, concerti per pianoforte con arie classiche e d'opera, domeniche di ballo liscio, laboratori sulla tecnica del gioiello etrusco, gli allenamenti del gruppo danze folk valle Imagna, le danze dei fiori di Bach, classi libere di meditazione, seminari sul rebirthing e massaggio vibrazionale, la giornata dell'Om chanting, serate stellari astrologiche... più tanto altro ancora!

Dopo un bicchiere della celebre acqua sulfurea nel parco del benessere si può trovare un bar con una selezione di prodotti del territorio gustosi e naturali, bevande biologiche, infusi e tisane, birra e vino a Km 0 ma anche sfizi e bontà vegetali.

*NB: al momento della stampa di questo programma altri appuntamenti sono in fase di definizione, vi invitiamo a visitare la pagina facebook (estaticaimagna) per tutte le novità. In caso di maltempo gli spettacoli si svolgeranno al coperto. Ci scusiamo per eventuali mancanze.
Pubblicazione Copyleft*

prolocosantomobonoterme@virgilio.it



rimani aggiornato
seguici su Facebook:
estaticaimagna



Programma Eventi

GIUGNO

VEN 24 21.00 Hand-Pan session con Enz Percus Live

SAB 25 17.00 Inaugurazione "Memorabilia" mostra personale di Selene Marchesi
21.00 DJ Set Matt Loqi Hand Drum progressive

DOM 26 16.00 Vai col Liscio! DJ Salvi

MAR 28 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

LUGLIO

VEN 1 21.00 Instan Trio - Jazz in libertà

SAB 2 16.00 Crea il tuo Mandala - 21.00 Spirulina House presenta Jim P Zazza - Club Nation DJ SET

DOM 3 10.00 ASD arti marziali Khawam lezioni gratuite Tai ji Quan 1600 Vai col Liscio! Bruno DJ

MAR 5 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

VEN 8 21.00 What tha fuzz! Jazz, Funk, Rock

SAB 9 16.00 Crea il tuo Mandala Junior (con sana merenda) 21.00 Asha Sapera + Niccolò Melocchi + Federico Sanesi, danze e musiche dal Rajasthan

DOM 10 16.00 Vai col Liscio! Bruno DJ

MAR 12 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

GIO 14 20.00 Bagni sonori di Gong con Miriam Gotti

VEN 15 15.00 Laboratorio Gioiello Alchemico - 21.00 Florilegio Arie da Camera di Stile Antico
Giuseppe Capoferri Baritono, M° Davide Muccioli Pianoforte

SAB 16 10.00 Laboratorio Gioiello Alchemico - 16.00 Dipingi sull'acqua
21.00 Chlorella Night presenta Wax Mo - Alazaya SoundSystem - Club Nation DJ SET

DOM 17 10.00 ASD arti marziali Khawam lezioni gratuite Wushu Kung Fu
10.00 Orgone Workshop da W.Reich all'organite - 16.00 Vai col Liscio!

MAR 19 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

GIO 21 21.00 Vibrazione del benessere: massaggio, campana tibetana e cristalli con Silvia Scarpellini



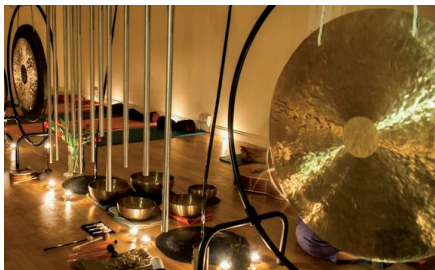
9 LUGLIO Asha

Asha Sopera è una giovane danzatrice Kalbelya, appartenente ad una famiglia gitana di danzatrici e musicisti tradizionali di Jodhpur, Rajasthan. La sua danza è un autentico regalo di Dio. Danzando sugli incalzanti ritmi dei nomadi del deserto Asha sprigiona energia e felicità attraverso il suo sorriso e i vorticosi giri delle sue vesti riccamente decorate incantando l'occhio e il cuore di ogni spettatore. Asha Sopera è un'artista affermata già a livello internazionale, è stata la danzatrice kalbelya principale per diverse edizioni del "Jodhpur Gypsy Festival" importante festival di scambio tra cultura Rajasthani e Flamenco, ha danzato nel rinomato "Riff Festival", sarà accompagnata da altri due artisti italiani di livello, Nicolò Melocchi e Federico Sanesi del conservatorio di Vicenza indirizzo indologico. Spettacolo imperdibile.

14 LUGLIO - 28 LUGLIO

Bagni di gong

Esperienza vibrazionale con i gong, ciotole tibetane, strumenti armonici e a percussione, di diverse tradizioni del mondo. Si tratta di un vero e proprio massaggio sonoro, in cui la ricca vibrazione del gong agisce sul corpo preparato ad una condizione di ascolto profondo. I suoni condotti agiscono a livello conscio e inconscio, stimolando l'amigdala, il centro delle emozioni primarie, permettendo il riaffiorare di sensazioni fisiche, emozioni sopite, vissuti passati, scioglimento di tensioni, riportando ad uno stato vigile di riequilibrio. Portare tappetino o materassino, coperta, cuscino, o qualsiasi cosa ti faccia sentire comodo. Conduce: Miriam Gotti, professionista in campo musicale, teatrale, pedagogico e musicoterapico. (Contributo 15,00 euro)



24 LUGLIO Orgone Day

DA W. REICH ALL'ORGONITE. Conferenza per conoscere l'utilizzo dell'organite per migliorare noi e il nostro ambiente con seminario pratico per imparare a costruirne una. Con Davide Tupix e Eugenio Calderoni www.orgonix.it www.gliorgonauti.it

LUGLIO AGOSTO SETTEMBRE I sabato pomeriggio dell'art training, con Fiorella Zulian. Laboratori creativi di espressione con disegni, colori, acqua e musica. Non occorre saper disegnare. Contributo € 10,00 compreso materiali, colori e supporti. Informazioni e prenotazioni 348 7353985

SAB 23 Miss Italia selezioni provinciali

DOM 24 16.00 Vai col Liscio! DJ Salvi

MAR 26 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

GIO 28 20.00 Bagni sonori di Gong con Miriam Gotti

VEN 29 21.00 Sistah Awa + John Locatelli live, voce e chitarra

SAB 30 16.00 Music Art Therapy - 21.00 Lemon Night Paula MSTP Alazaya Soundsystem Club Nation

DOM 31 16.00 Vai col Liscio! - 21.00 Spettacolo di canti popolari dal mondo

AGOSTO

MAR 2 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

MER 3 17.00 "La Gioia di Leggere" Corso per adulti di pratica alla lettura a cura di Alessandra Corti

GIO 4 16.00 OM chanting day con Premena (Mantra project)

SAB 6 15.00 Crea il tuo Mandala su tutto! - 21.00 Pulsar Ensemble Electro visionary

DOM 7 16.00 Vai col Liscio! Bruno DJ

MAR 9 21.00 Presentazione opera "La nuova rivelazione" Jacob Loerber lo scrivano di Dio

MER 10 16.00 Laboratorio artistico per tutti "fare arte recuperando carte" con Selene Marchesi

VEN 12 17.00 "La Gioia di Leggere" Corso per adulti di pratica alla lettura a cura di Alessandra Corti

SAB 13 16.00 Music Art Therapy - 21.00 Cocoa Night - Wax Mo - Alazaya Soundsystem - Club Nation

DOM 14 15.00 Vai col Liscio! Salvi DJ - 21.00 L'alimentazione che cura Reading show di Alessandra Corti Maestra di Lettura e Max Milesi (Sax)

LUN 15 15.00 Vai col Liscio! Salvi DJ

MAR 16 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

MER 17 20.00 Candeggiare per ricordare - Selene Marchesi performance

VEN 19 10.00 Risveglia il Potere della Mente - Workshop con Rossella de Nisco e Kike Suay
21.00 Michele dal Lago e Claudia Buzzetti: 1930 Early swing - Bluegrass

SAB 20 10.00 Risveglia il Potere della Mente - Workshop con Rossella de Nisco e Kike Suay
16.00 Rilassati con i colori, laboratorio - 19.00 Happy hour - Gatto nero dj set

15/16 LUGLIO - 29/30 LUGLIO Gioiello alchemico

Con esperienza della fusione nei due sabati dei corsi, laboratori di modellazione gioiello alchemico con possibilità di "caricare" il gioiello con un intento personale individuato con il sistema di comunicazione non violenta di Marshal Rosemberg. Possibilità di potenziare il proprio gioiello talismano con un'essenza floreale collegata ad uno degli archetipi degli arcani maggiori dei tarocchi e determinazione della parola chiave ad esso collegata. Un gioiello alchemico viene creato con il metodo della fusione a cera persa in uno stampo di terra. Questo metodo molto antico, è stato usato da Sumeri, Egizi, Etruschi, popoli Africani e Precolombiani. Utilizzando questa tecnica ogni gioiello è unico ed irripetibile inoltre grazie all'acciaio chirurgico da noi utilizzato i nostri gioielli sono completamente anallergici. Con Stefano Butti www.al-kemia-lab.it (Contributo € 3,00) INFO E PRENOTAZIONI 347 342 2254



29 LUGLIO Sistah Awa

Awa è una giovane cantante italo-senegalese, il reggae è ciò che la rappresenta e la black music è la sua passione. Ha intrapreso la sua carriera da solista con gli easy skankers, una tra le migliori reggae band italiane, con loro è in tour per il suo nuovo album "inna dis ya iwa". In formazione acustica accompagnata alla chitarra da Jonathan Locatelli. Evento gratuito

31 LUGLIO Canti popolari dal mondo

Un trio vocale completamente a cappella che a volte si unisce ad un coro accompagnate da un musicista su musiche del mondo. Un viaggio all'interno di canti di estrazione varia con un'interazione con il pubblico in cui le cantanti attrici narrano e descrivono le traduzioni culturali per introdurre il pubblico all'ascolto. Evento gratuito

4 AGOSTO OM chanting

Una millenaria e potente tecnica di agguarigione di gruppo - reintrodotta da Mahavatar Babaji e Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e unifica tra gli uomini e la natura. Durante il corso si praticherà insieme l'Om Chanting. I benefici dell'Om Chanting:

Suono e vibrazione sono l'essenza della creazione. Om è il suono primordiale che crea e pervade l'intero universo. Om è la più alta vibrazione che può essere usata per guarire il corpo, supporta la nostra salute e la nostra pratica di meditazione, equilibra l'aspetto fisico, mentale, emotivo e spirituale, trasforma la nostra negatività in positività, dona pace a noi stessi e agli altri, eleva la vibrazione dell'ambiente e della natura, aiuta la Madre Terra. Evento gratuito

DOM 21 15.00 Vai col Liscio! Bruno DJ

MAR 23 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

VEN 26 21.00 Chester & i non li conosco - live blues

SAB 27 16.00 Colora con la natura, laboratorio - 21.00 Dudu Zay Trio - Ritmi e danze dall'Africa

DOM 28 15.00 Vai col Liscio!

MAR 30 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

SETTEMBRE

VEN 2 21.00 L'Opera e il bel canto - Giuseppe Capoferri Baritono - Pianoforte M^o Davide Muccioli
presenta la serata Dott. Giorgio Apollonia

SAB 3 16.00 Music Art Therapy - 21.00 Trio Quater, 3 chitarre per un flamenco sperimentale

DOM 4 16.00 Vai col liscio! Salvi DJ

MAR 6 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

VEN 9 21.00 Danze indiane

SAB 10 16.00 Danze dei Fiori di Bach a cura di Paola Irranca - 21.00 Jazz Casual Trio

DOM 11 16.00 Vai col liscio! Bruno DJ

MAR 13 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

VEN 16 16.00 Music Art Therapy

SAB 17 16.00 Crea il tuo Mandala, laboratorio - 19.00 Happy hour Dj set

DOM 18 16.00 Vai col liscio!

MAR 20 21.00 Gruppo balli Folk Imagna - Allenamenti

VEN 23 16.00 Music Art Therapy

SAB 24 21.00 Brassato Drum Show

DOM 25 15.00 Vai col Liscio! Salvi DJ

**SCOPRI GLI ALTRI EVENTI IN PROGRAMMA
SULLA PAGINA FACEBOOK: ESTATICAIMAGNA**

3/17 LUGLIO

Tai ji Quan - Wushu Kung-Fu

Grazie alla scuola di Arti Marziali Khawam le domeniche mattina dalle 10.00 si potrà assistere e partecipare gratuitamente a lezioni di prova di Tai ji Quan e Wushu Kung-Fu
www.artimarzialikhawam.it

2/16/30 LUGLIO 13 AGOSTO

Club Nation

è un'importante music agency di Milano fondata dagli orobici Ruggero Isacchi e Andrea Astore già conosciuti a Bergamo con Club:Index portando il meglio della club culture nelle nostre notti, solitamente si possono ascoltare nei weekend sulle frequenze di Radio 105 Club Nation; ad Estatica proporranno dj set minimali, house elettronica, con frequenze e suoni benefici per il muscolo cardiaco, durante le serate soft drink a base di super-foods. Ingresso libero!



3/12 AGOSTO

La Gioia di Leggere

CORSO PER ADULTI DI PRATICA ALLA LETTURA

METODO: il corso a numero aperto offrirà ai partecipanti la scelta dei libri da leggere e consultare all'interno dello spazio biblioteca; la Maestra di lettura presenterà la scelta dei libri condividendo insieme le parti più importanti di ogni singola lettura. **IN PRATICA:** costruiremo insieme un percorso che sia da piattaforma a nuovi spunti e intrecci. Ascolteremo le indicazioni del gruppo fornendo nuovi punti di vista. **OBIETTIVI SPECIFICI:** far prendere coscienza del proprio piacere e del proprio gusto letterario, cercare testi di cui non si era mai sentito parlare, rileggere testi che si amavano e sono stati dimenticati apprendere il rito della lettura a voce alta.

A cura di Alessandra Corti Maestra di lettura (Contributo €10,00)



14 AGOSTO

L'Alimentazione che cura

READING E SAX

Una performance live dove musica e parole si miselano per enunciare scoperte, proprietà e benefici di tutto ciò che mangiamo.

Con Alessandra Corti e Massimiliano Milesi



19/20 AGOSTO

Risveglia il potere della mente

WORKSHOP DI DUE GIORNATE (10.00/12.00 - 14.30/17.30)

E se tutto quello che fossi in grado di immaginare si trasformasse in realtà? Quello che percepiamo non sempre corrisponde alla realtà, spesso è solo un modello imperfetto e limitato. Percepiamo solo ciò che ci permettono di vedere i filtri della nostra programmazione mentale, dovuti soprattutto a esperienze passate. A causa di questa tendenza ripetiamo nella nostra vita gli stessi comportamenti che ci

portano agli stessi risultati. In questo workshop vedremo diverse tecniche per usare il potere creativo della mente basandoci sulle ultime scoperte della neuroscienza, la fisica quantistica, l'epigenetica e le nuove metodologie della psicologia contemporanea: pnl, coaching, rebirthing. Con Rossella de Nisco psicologa bio-neuroemozionale e Kike Suay coach (Contributo € 35,00 al giorno) INFO E PRENOTAZIONI 338 911 31 59

DAL 25 GIUGNO AL 31 LUGLIO/10 AGOSTO/17 AGOSTO

Selene Marchesi - Memorabilia

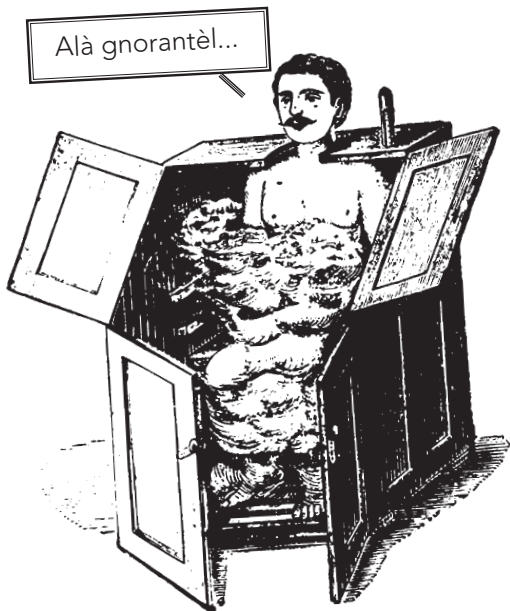
Presenta le principali opere realizzate da Marchesi tra il 2008 ed il 2016, ovvero gli otto anni che Selene ha vissuto da artista. Questi lavori apparentemente eterogenei, per varietà di tematiche e tecniche (si va infatti dall'installazione più contemporanea al tradizionale olio su tela), sono stati scelti dall'artista perché racchiudono in se stessi elementi "da ricordare". Essi raccontano fasi esperienziali, riflessioni, dubbi e speranze di una singola vita che essendo stati fissati in un'opera possono rivelarsi a quanti verranno a vederli. La narrazione non si fermerà però alla mera osservazione ma diverrà dialogo con il pubblico allorché, scattando un meccanismo di empatia, emergeranno in ciascun fruitore preziosi ricordi e personali rimembranze. Eventi collaterali: MERCOLEDÌ 10 AGOSTO 2016, dalle ore 15, "Fare arte recuperando carte" workshop gratuito aperto a quanti interessati (anche famiglie con bambini). Si utilizzeranno materiali di riciclo e recupero forniti dall'Artista. MERCOLEDÌ 17 AGOSTO 2016, dalle ore 15, "Candeggiare per ricordare" performance dell'Artista che, in diretta davanti al pubblico, creerà una sua opera.



26 AGOSTO

Chester e i Non li Conosco

Un grande appuntamento per la valle Imagna. La miglior voce blues di Bergamo live ad Estatica, accompagnato dalla sempre ottima band dei Non li Conosco- Divertimento assicurato durante il concerto che coinvolge e trascina tutti grazie al suo ritmo funky. Ingresso libero.



rimani aggiornato
seguici su Facebook:
[estaticaimagna](#)