



**Nazionale di Promozione Sportiva**  
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999)

**Ente Nazionale con Finalità Assistenziali**  
(Riconosciuto Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

**Associazione Nazionale di Promozione Sociale**  
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero  
1960 - 2010 cinquanta anni di sport per tutti

**ACSI COMITATO PROVINCIALE  
SARDEGNA EST**

## **Venerdì 9 Settembre 2016**

h.10.30 ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taevrna (lato bar 12.1)  
h.10.30 / 13.00 prove delle attività : SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, canoa per tutte le età

## **Sabato 10 Settembre 2016**

**h.09.30** ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di porto Taverna  
accreditamento per partecipanti alle **gare di canoa, nuoto e beach volley e per l' escursione in canoa di domenica**

h. 09.30 / 13.00 - 14.30 / 18.00 SUP, SUP pilates, , canoa e tante attività gioco e divertenti per bambini e ragazzi,  
h. 09.30/ 13.00 **prove subaquea**, snorkeling, apnea per tutte le età  
h. 09.30 / 18.00 **prove di mermaiding** (nuoto con la coda da sirena)  
h. 10.00 **partenza gara nuoto** h. 12.00 premiazioni  
h. 10.30 / 17.00 **torneo di beach volley** e premiazioni

canoa:

15:00.....Conferenza informativa con gli atleti (briefing).  
16:00.....Gare Sprint Polinesiana Doppia con batterie  
17.30.....Gare Sprint Kayak e Surf Ski  
19:00.....Premiazioni.

## **Domenica 11 Settembre 2016**

h. 09.00 / 10.00 ritrovo e segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taverna accreditamento per partecipanti all' escursione per Tavolara in canoa e controllo imbarcazioni,  
h.9.30 / 13.00 prove delle attività : SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, per tutte le età  
h. 10 raduno dei partecipanti e controllo imbarcazioni  
h. 10.30 procedura di partenza per l'escursione in canoa  
h. 13.00 arrivo stimato a Tavolara con pranzo a sacco o prenotazioni ristoranti isola a cura dei partecipanti  
h. 15.30 rientro stimato

Il programma potrebbe subire variazioni che verranno comunicate dal comitato organizzatore  
Informazioni aggiuntive e dettagli verranno resi noti nella pagina ufficiale dell'evento e nei siti amici