



Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconosciuto Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi Legge n.383/2000

Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero
1960 - 2010 cinquanta anni di sport per tutti

**ACSI COMITATO PROVINCIALE
SARDEGNA EST**

Venerdì 9 Settembre 2016

h.10.30 ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taevrna (lato bar 12.1)
h.10.30 / 13.00 prove delle attività : SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, canoa per tutte le età

Sabato 10 Settembre 2016

h.09.30 ritrovo e apertura segreteria iscrizioni nella spiaggia di porto Taverna
accreditamento per partecipanti alle **gare di canoa, nuoto e beach volley e per l' escursione in canoa di domenica**

h. 09.30 / 13.00 - 14.30 / 18.00 SUP, SUP pilates, , canoa e tante attività giocose e divertenti per bambini e ragazzi,

h. 09.30/ 13.00 **prove subacquee**, snorkeling, apnea per tutte le età

h. 09.30 / 18.00 **prove di mermaiding** (nuoto con la coda da sirena)

h. 10.00 **partenza gara nuoto** h. 12.00 premiazioni

h. 10.30 / 17.00 **torneo di beach volley** e premiazioni

canoa:

15:00.....*Conferenza informativa con gli atleti (briefing).*

16:00.....*Gare Sprint Polinesiana Doppia con batterie*

17.30.....*Gare Sprint Kayak e Surf Ski*

19:00.....*Premiazioni.*

Domenica 11 Settembre 2016

h. 09.00 / 10.00 ritrovo e segreteria iscrizioni nella spiaggia di Porto Taverna accreditamento per partecipanti all' escursione per Tavolara in canoa e controllo imbarcazioni,

h.9.30 / 13.00 prove delle attività : SUP, SUP pilates, snorkeling, apnea, per tutte le età

h. 10 raduno dei partecipanti e controllo imbarcazioni

h. 10.30 procedura di partenza per l'escursione in canoa

h. 13.00 arrivo stimato a Tavolara con pranzo a sacco o prenotazioni ristoranti isola a cura dei partecipanti

h. 15.30 rientro stimato

Il programma potrebbe subire variazioni che verranno comunicate dal comitato organizzatore
Informazioni aggiuntive e dettagli verranno resi noti nella pagina ufficiale dell'evento e nei siti amici