

DOMENICA 3 APRILE 2022

START ORE 9:30 in diretta da Rai Radio 1

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI

Sono previste camminate ludico-motorie su distanze variabili

37^a edizione



COMPETITIVA 10 KM: Arezzo, Avellino, Bra, Cagliari, Civitavecchia, Enna, Erice, Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Palermo, Parma, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione, Saracena, Sassari, Siena, Terni, Torino, Voghera.

CAMMINATA LUDICO MOTORIA: Arezzo, Avellino, Bra, Cagliari, Catania, Catanzaro, Enna, Erice, Ferrara, Gorizia - Nova Gorica, Giarre, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Parma, Pescara, Picerno, Pordenone, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione, Saracena, Sassari, Siena, Terni, Todi, Torino, Voghera.

ISTITUTI PENITENZIARI: Alessandria, Augusta, Biella, Cagliari, Catania, Civitavecchia, Enna, Erice, Ferrara, Giarre, Milano, Ragusa, Reggio Emilia, Sassari, Torino, Alessandria.

NEL MONDO: Ginevra (Svizzera), Saint Denis (Francia), Tuzla (Bosnia Erzegovina).

Ed inoltre Vivicit  si svolger  anche:
Bari (10 aprile), Mestre (10 aprile).

NEL MONDO: Bordeaux (Francia), Ivry/Vitry (Francia), Parigi (Francia), Sarajevo (Bosnia Erzegovina).

vivicitt 

WWW.UISP.IT

LACORSAPERLAPACE



UISP partecipa a Impegno Zero. Le emissioni di CO2 prodotte da Vivicit  2022 sono compensate mediante crediti di carbonio del settore forestale in Madagascar e da un progetto di efficienza energetica in India



PARTNER ISTITUZIONALE





Comune di Sala Baganza



LA FORZA DEI DISABILI



Con il contributo di Proloco di Sala Baganza, Associazione Sala Nostra, Gruppo Comunale di Protezione Civile Sala Baganza; Gruppo Alpini Sala Baganza; Unione Pedemontana Parmense Polizia Municipale e GES - Gruppo Escursionistico Salese. Con la collaborazione di Assistenza Volontaria di Collecchio e Sala Baganza.

PERCORSI: si sviluppano in buona parte su strada asfaltata e all'interno dell'area protetta del Parco Regionale dei Boschi di Carrega. Gara competitiva 11,6 km - Passeggiata ludico motoria 11,6 km-6 km - Percorso naturalistico "Ritrovati" 10 km - Punto Yoga.

DOMENICA 3 APRILE, RITROVO ORE 8.00 con PARTENZA ORE 9.30 PER TUTTI presso il CENTRO SPORTIVO ERACLE SALA SPORT di Via Giuseppe di Vittorio di Sala Baganza (PR)

Vivremo una mattinata di sport e benessere all'interno di una cornice naturale meravigliosa.

Aiutaci a tutelarla limitando al massimo l'uso di plastica monouso! Porta con te la tua borraccia o un bicchiere personale per il ristoro.

ISCRIZIONI AGONISTICA

Entro e non oltre giovedì 31/03: costo: 10 € inclusa T-shirt della manifestazione.

Con iscrizione online, tramite modulo disponibile sul sito www.uisp.it/parma/pagina/vivicitta-2022

Per l'iscrizione online è indispensabile essere in possesso di:

- copia del bonifico
- numero del tesserino di affiliazione (UISP, FIDAL, altro EPS o RUNCARD validi per l'anno sportivo in corso)
- copia del certificato medico agonistico

Dati per il bonifico:

IBAN: IT18A0538712702000001021436 intestato a UISP Comitato di Parma, Via Testi 2 - 43122 Parma.

Nella causale del bonifico indicare "Iscrizione Vivicità 2022 e nome dell'atleta".

L'iscrizione è possibile anche presso l'ufficio tesseramento di UISP Parma, in Via Testi 2, portando con sé copia del tesserino di affiliazione e certificato medico agonistico.

PREMIAZIONI:

Premiazioni di categoria: vedi sito www.uisp.it/parma/pagina/vivicitta-2022. Verranno premiati anche il 1° uomo, la 1° donna assoluti e le prime 6 società più numerose (comprensivo di gara e camminata).

RITIRO PETTORALI E GADGET PER I COMPETITIVI

Sul posto, domenica 3 aprile, dalle 8.00 alle 9.00.

Alla manifestazione agonistica possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Si ricorda che non sarà possibile iscriversi alla gara in loco, domenica 3 aprile.

ISCRIZIONE ATTIVITA' NON COMPETITIVE

Passeggiata ludico motoria su strada (11,6 km o 6 km);

TUTTINGIRO (4 km): percorso accessibile pensato insieme all'ANMIC;

Percorso naturalistico in autonomia (in parte sterrato - 10 km).

ISCRIZIONE SUL POSTO dalle ore 8.00, domenica 3 aprile

- Adulti con T-shirt: 6 € (fino ad esaurimento); 4 € senza T-shirt
- Bambini: 4 € (con T-shirt); 1 € (senza T-shirt).

ATTIVITÀ A NUMERO LIMITATO IN CUI È GRADITA LA PRENOTAZIONE:

▪ **PUNTO YOGA** (adulti): ritrovo dall' Arco della Partenza a Sala Baganza, accompagnamento presso il Casinetto dei Boschi in cui si svolgerà l'attività. Termine attività ore 11.00 circa - Rientro libero. Max 15 persone. È necessario portare con sé un materassino personale.

▪ **Percorso naturalistico con GAE** alla scoperta della natura e della storia del Parco. Max 25 persone. (Il percorso è parte del calendario UISP Parma di "RITROVATI, scopri Parma e dintorni a piedi e in compagnia").



COSTI

- Adulti con T-shirt: 6 € (fino ad esaurimento); 4 € senza T-shirt.
- Bambini: 4 € (con T-shirt); 1 € (senza T-shirt).

PER PRENOTARSI occorre mandare un'email a segreteria@uispparma.it entro venerdì 1/04 con nome, cognome, attività prescelta e taglia della maglietta (se richiesta). Il pagamento avviene in loco.

NOTA: nel sentiero del Parco Regionale dei Boschi di Carrega non è consentito l'accesso ai cani.

RISTORO: Ristoro lungo i percorsi e all'arrivo, a cura del Gruppo Alpini, della Protezione Civile Sala Baganza e del GES - Gruppo Escursionistico Salese.

SERVIZIO PRONTO INTERVENTO E SICUREZZA

La manifestazione avrà una copertura sanitaria coordinata e organizzata dall'assistenza Volontaria dei comuni partecipanti e limitrofi. Lungo tutto il tracciato di Vivicità i limiti di sicurezza saranno garantiti dalle Associazioni di Protezione Civile e Polizia Locale presenti sul territorio.

CONTATTI

UISP PARMA via Testi, 2 - 43122 Parma Tel. 0521/707411;

email: atletica@uispparma.it

INFO, ISCRIZIONI e VOLANTINO SCARICABILE:

www.uisp.it/parma/pagina/vivicitta-2022



Autofficina 2000 s.n.c.
Lemignano di Collecchio (PR), Via G. di Vittorio 76
Tel. 0521 487653



ERACLE SPORT



QUOTIDIANO FONDATA NEL 1753

