

Festa del Camminare

pratica sublime

21-22-23 MAGGIO a Camaione e dintorni (Versilia)
festadelcamminare.it

Un piccolissimo assaggio delle tre semplici, facili pratiche quotidiane che sono alla base di 42 anni di attività Tra Terra e Cielo e anche uno stile di vita individuale:



Camminare - Mangiare bene - curare le Relazioni.
Con te stesso, gli altri, il mondo.

Sono tre giorni di leggerezza, di passeggiate sulle pendici delle Alpi Apuane in partenza da Camaione e da Pietrasanta. Sono passeggiate a ritmo lento aperte a tutti. Non occorre allenamento. Occorrono scarponcini da trekking con suola scolpita, copri-zaino e giacca a vento e felpa. Le camminate si svolgono in sicurezza anche se piove. Luogo di ritrovo e scheda dettagliata sull'escursione vengono inviate agli iscritti.

PROGRAMMA

venerdì 21 maggio

**09:00 → Da Pietrasanta
FS a Camaione lungo
la Via francigena della
Collina**

**18:00 → I borghi di
Monteggiori e S. Lucia
ammirando il tramonto.**

sabato 22 maggio

**09:00 → Da Casoli
Grottallonda: nella
preistoria abitavamo qui**

**15:30 → Scalzeggiata
sulla spiaggia di Lido di
Camaione.
Camminare a piedi
nudi per il benessere
e l'equilibrio di tutto il
corpo.**

**18:30 → da Pietrasanta
"la piccola Atene" e le
sue colline: camminata
notturna nel museo
a cielo aperto di arte
contemporanea.**

domenica 23 maggio

**09:00 → Da Valdicastello
Sui sentieri della pace:
camminando su antiche
mulattiere verso S. Anna
di Stazzema**

**11:00 → Candalla, la
Fortezza, il pastificio e il
Mulino**

CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL CONTRIBUTO DI



MEDIA PARTNER



DOVE DORMIRE

Le strutture scelte sono in centro, oppure puoi raggiungere il centro in meno di 15 minuti a piedi.
La prenotazione è a cura dei partecipanti.

Ostello di Camaiore

info@ostellodicamaiore.it | 345 1168661
<http://www.ostellodicamaiore.it/>
20 euro a persona in camera condivisa.
18 euro per chi è in possesso della Credenziale del Pellegrino.

Hotel Locanda le Monache

info@lemonache.com | 0584 989258
<http://www.lemonache.com/>
Doppia uso singola 60 euro, doppia euro 75, tripla euro 90 (inclusa prima colazione)

Affittacamere La stagione dell'arte

la.stagione.arte@gmail.com | 392 365 7338
<https://www.lastagionedellarte.it/>
50 euro a notte per la doppia.

Appartamento La Petite Maison Turandot

mario.arditogo@gmail.com | 330 750 924
50 euro a notte, 45 euro per 2 o più giorni.
Per 2-4 persone conviventi. Pulizia e igienizzazione finale 40 euro.

B&b Antica Fattoria La Verdina

lapi7@libero.it | 0584-330838 | <http://laverdina.it/>
60 euro a notte per la doppia uso singola e 75 euro a notte per la doppia.
Supplemento prima colazione 5 euro a persona.

Appartamento da Flavio e Simona

spgiunik70@gmail.com | 347 502 3227
150 euro per le 3 notti, 2 persone. 225 euro 3-4 persone.

B&b Villa Lombardi

info@villalombardi.it | 0584-982389 |
<https://www.villalombardi.it/>
90 euro a notte per la doppia

Altre proposte sono consultabili su siti quali
www.bed-and-breakfast.it, www.booking.com,
www.airbnb.com

COME ARRIVARE

A PIEDI

Venerdì 21 maggio ore 9 una guida ti aspetta davanti alla stazione FS di Pietrasanta per condurti fino a Camaiore lungo la via Francigena di Collina, vista mare (5 ore comprese soste). Puoi arrivare in autonomia in altri orari. Il percorso è ben tracciato, anche da Lucca (5 ore più soste).

MEZZI PUBBLICI

Vari autobus portano a Camaiore da Viareggio (30 minuti) e da Lucca (60 minuti) nel corso della giornata.

IN AUTOMOBILE

Uscita VIAREGGIO-CAMAIORE dell'autostrada A12 Genova-Livorno, poi seguire le indicazioni per Camaiore (9 km dal casello)

INFO E PRENOTAZIONI

segreteria@tratterraeciolo.it
www.festadelcamminare.it
www.facebook.com/Festa.del.Camminare
331-9165832 (Maurizio Baldini) | 379-1227725 (Giulia Bruccoliero)

Tutti i trekking sono gratuiti e a prenotazione obbligatoria. (previa iscrizione all'Associazione Tra Terra e Cielo: 26€ quota annuale.)

Se non sei socio TTC o la tua iscrizione è scaduta puoi associarti versando 26 euro per ogni persona sul conto intestato a:

Tra Terra e Cielo, via di Chiatari 865/c, 55054 Bozzano LU Causale: Nuova/Rinnovo associazione:
c/c postale 12893558 - **IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558**

oppure

c/c Banca Etica 16777146 - **IBAN: IT62 C050 1802 8000 0001 6777 146**

Invia poi copia del versamento insieme all'elenco delle escursioni cui vuoi partecipare a segreteria@tratterraeciolo.it