

LA GIORNATA DELLO SPORT

domenica 12 giugno

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO NELSON MANDELA
DALLE 10 ALLE 17

Se hai tra i 6 e i 14 anni vieni a divertirti provando le attività sportive e a conoscere le associazioni del territorio: calcio, rugby, basket, pallavolo, arti marziali, tennis, tiro con l'arco, ping pong, bocce, ginnastica, ciclismo e altro ancora. Potrai partecipare a gare divertenti, esibizioni, dimostrazioni e inoltre...



POTRAI GIOCARE IN ESCLUSIVA ALL'ARCERY COMBAT.

Una incredibile sfida fra arcieri su un campo appositamente preparato e giocata in totale sicurezza

in collaborazione con



Porta questo volantino per giocare gratuitamente

NON MANCARE!!...e se puoi vieni in bicicletta usando la ciclabile del villoresi

5 SETTIMANE DI BENESSERE

in collaborazione con **PHYSIQUE DU ROLE**

TANTE ATTIVITÀ TUTTE GRATUITE PER STARE BENE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI...
SCEGLI QUELLE CHE FANNO PER TE!

ATTIVITÀ	GINNASTICA RISVEGLIO MUSCOLARE	GINNASTICA RISVEGLIO MUSCOLARE
DOVE	LAINATE PARCO DI VILLA LITTA	GRANCIA PARCO DI VIA PRIMA STRADA
GIORNO	MARTEDÌ E GIOVEDÌ ORE 10,00-11,00	MERCOLEDÌ ORE 10,00-11,00
DATE	DAL 14 GIUGNO	DAL 15 GIUGNO
PER CHI	OVER 55 ANNI	OVER 55 ANNI
ATTIVITÀ	DANZA MODERNA SOFT	CAMMINATA CON STRETCHING
DOVE	CENTRO SPORTIVO NELSON MANDELA	CENTRO SPORTIVO NELSON MANDELA
GIORNO	GIOVEDÌ ORE 18,30-19,30	GIOVEDÌ 6,30-7,30 AM
DATE	DAL 16 GIUGNO AL 7 LUGLIO	DAL 16 GIUGNO AL 14 LUGLIO
PER CHI	PER TUTTI	PER TUTTI
ATTIVITÀ	YOGA	YOGA
DOVE	PARCO DI VILLA LITTA	LAINATE FITNESS VILLAGE
GIORNO	LUNEDÌ ORE 18,00 - 19,00	VENERDÌ ORE 17,45 - 18,45
DATE	DAL 13 GIUGNO	IL 17 E 24 GIUGNO
PER CHI	PER TUTTI	PER TUTTI
ATTIVITÀ	RAMBO FITNESS	EYES CONTACT
DOVE	BARBAIANA PARCO VIA ROMA	LAINATE PARCO DI VILLA LITTA
GIORNO	VENERDÌ ORE 19-20	SABATO ORE 18-19
DATE	IL 17 E IL 24 GIUGNO	18 GIUGNO E 16 LUGLIO
PER CHI	DAI 18 ANNI	DAI 18 ANNI

Le attività possono subire variazioni, segui gli aggiornamenti in tempo reale sulla pagina facebook del festival e sul sito del comune per contatti e informazioni