



Vivere l'inverno



Foto P. Rey



Foto L. Imbimbo

PROGRAMMA ATTIVITÀ INVERNALI 2019 - 2020



vivi i colori del Gran Paradiso



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

31 GENNAIO - 02 FEBBRAIO
MARCIAGRANPARADISO

15 FEBBRAIO
ALPINIADI

5-14 MARZO
**WORLD MASTER
CROSS COUNTRY SKI**

Cogne
2020



www.cogneturismo.it



**MANIFESTAZIONI
E ATTIVITÀ**

DICEMBRE

VENERDÌ 20

Ore 16

I sapori della tradizione

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21

Il "croccante" borgo di notte

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 21

Ore 9

Sole, neve e ciaspole

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

DOMENICA 22

Ore 9.30

Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30

Ciaspolata golosa

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 23

Ore 9

Battesimo della neve

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Sci...volando sulla neve

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 Binari stellati

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress... Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 24

Ore 10.30 Fotografare la natura invernale

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista... Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 22 - Chiesa Parrocchiale di Sant'Orso

S. Messa della Vigilia di Natale

Al termine, distribuzione del tradizionale Mécoulin del forno di Gimillan (offerta benefica pro Parrocchia di Sant'Orso)

DA GIOVEDÌ 26 DICEMBRE 2019 A LUNEDÌ 6 GENNAIO 2020

Dalle ore 14 alle ore 18 - Villaggio Minatori Cogne CENTRO VISITATORI DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO

Un approfondimento sul territorio dell'area protetta

SPAZIO ESPOSITIVO ALPINART - LA MINIERA DI COGNE

Uno sguardo sul complesso minerario di Cogne



Maggiori info: Fondation Grand Paradis
Tel. 0165.75301 - www.grand-paradis.it

DA GIOVEDÌ 26 DICEMBRE 2019 A LUNEDÌ 6 GENNAIO 2020

Dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 15 alle ore 19

Sala Mostre c/o Maison de la Grivola

Ceramica Raku

Mostra temporanea di Gloria Tovo

In collaborazione con la Biblioteca Comunale

GIOVEDÌ 26

Insolito Urtier: Les Goilles da Lillaz

Escursione notturna guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 21 - Sala Municipale

Il cancro spiegato a mia nonna

Una serata per approfondire, con parole semplici, cos'è il cancro, l'impegno della ricerca nel combatterlo e come difendersi dalle fake news

A cura di Valentina Cutano

VENERDÌ 27

Ore 16

I sapori della tradizione

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola... Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 18 - Sala Municipale

Storia e clima in Valle d'Aosta

Conferenza di Mauro Caniggia Nicolotti e Luca Poggianti

Ore 21

Il "croccante" borgo di notte

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21 - Sala Municipale

Lettera alla sposa

Presentazione del libro di Licia Allara

A cura della Biblioteca Comunale

SABATO 28

Ore 9

Sole, neve e ciaspole

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17 - Piazza E. Chanoux

#GoûtezCogne

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta

Vedi programma a parte

Ore 18 - Sala Municipale

I miei Angeli Khmer...quando i sogni diventano realtà

Presentazione dei progetti a sostegno dei bimbi orfani della Kilt House a Siem Reap (Cambogia)

A cura del Comune di Cogne



Ore 20.30 - Sala Maison de la Grivola

GPFF d'Inverno

Lancio della 23^a edizione del Gran Paradiso Film Festival

A cura di Fondation Grand Paradis
Maggiori informazioni: www.gpff.it

**DOMENICA 29****Il regno degli animali: la Valnontey**

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 18 - Sala Municipale**Concerto di Natale**

A cura del gruppo folkloristico Lou Tintamaro de Cogne

**Ore 21 - Sala Municipale****Nuto Revelli. Vita, guerre, libri**

Presentazione del libro di Giuseppe Mendicino.

L'autore dialoga con l'On. Luciano Violante

A cura della Biblioteca Comunale

LUNEDÌ 30**Ciaspolonga: traversata Sylvenoire-Lillaz**

Escursione guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 - Sala Municipale**Cogne Green Prix**

Premio ambientale e consigli utili per una vita sostenibile

A cura del Comune di Cogne

**Ore 21 - Sala Municipale****Un volo**

Presentazione del libro di Enrica Poggio

A cura della Biblioteca Comunale

MARTEDÌ 31**Ore 10.30****Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

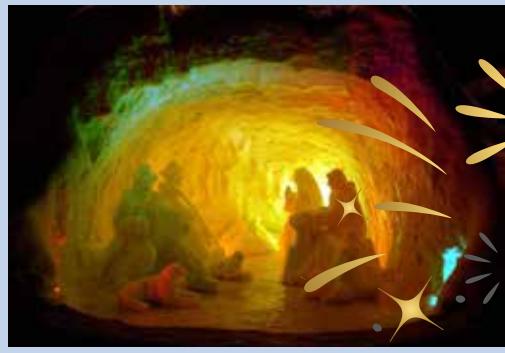
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 18 - Lillaz**Fiaccolata di fine anno
dedicata a Renzo Jeantet**

Degustazione del tipico Mécoulin presso il forno consortile e conclusiva fiaccolata, con distribuzione di dolciumi

a cura del Comitato organizzatore del villaggio di Lillaz
(Vedi programma a parte)

Servizio bus gratuito dalle ore 17.30 alle ore 20

**Dalle ore 23.30 - Piazza E. Chanoux****Mezzanotte in Piazza**

Animazione musicale dal vivo,
aspettando l'arrivo dell'anno nuovo



GIOVEDÌ 2

Ore 17 – Sala Maison de la Grivola**Concerto di Capodanno**

(vedi programma a parte)

Ore 21 – Sala Municipale**Essere la rivoluzione di se stessi**

Presentazione del libro di Matteo Baraldo

A cura della Biblioteca Comunale

VENERDÌ 3

Insolito Urtier: Les Goilles da Lillaz

Escursione guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17 – Piazza E. Chanoux**Fiaccolata di buon auspicio**

A cura della Scuola di Sci Gran Paradiso

Ore 21**Il "croccante" borgo di notte**

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21 – Sala Municipale**Noi e i batteri: una buona flora intestinale per la salute**

Conferenza del prof. Sergio Chiesa e del Dott. Alessandro Scorba

A cura della Biblioteca Comunale

SABATO 4

Il regno degli animali: la Valnontey

Escursione notturna guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux**#GoûtezCogne**

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta

Vedi programma a parte

Ore 21 – Auditorium della Biblioteca**Un Natale super...stizioso!**

Spettacolo teatrale comico a cura della Compagnia Al Bacio

DOMENICA 5

**Snowpark e impianti di discesa****La Befana sulle piste****Ore 9.30****Cramponnage: a passeggiando con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 16 – Sala Municipale**Quando a Cogne...**

Premiazione del 7° concorso letterario

"Una storia nel mio paese" – edizione 2019

A cura della Biblioteca Comunale

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 6

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59



MARTEDÌ 7

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

VENERDÌ 10

Gimillan, il bosco e i 4000

Escursione guidata con le racchette da neve sotto la luna piena
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "croccante" borgo di notte**

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 11

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 22.30 - Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon**Festa del cambio**

Serata danzante e DJ set in compagnia dei giovani Coscritti di Cogne

DOMENICA 12

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 13

Ciaspolonga: traversata Sylvenoire-Lillaz

Escursione guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 14

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MERCOLEDÌ 15

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

VENERDÌ 17

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "croccante" borgo di notte**

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 18

L'incantato bosco di Sylvenoire

Escursione notturna guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59



DOMENICA 19

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 20

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 21

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone!
In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MERCOLEDÌ 22

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

VENERDÌ 24

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "crocante" borgo di notte**

Suggestiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 25

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

DOMENICA 26

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 27

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 28

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

VENERDÌ 31

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "crocante" borgo di notte**

Suggestiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

**DA VENERDÌ 31 GENNAIO
A DOMENICA 2 FEBBRAIO**

**37^a MarciaGranParadiso e
14^a MiniMarciaGranParadiso**

Maggiori info:
www.marciagranparadiso.it



SABATO 1

Il regno degli animali: la Valnontey

Escursione notturna guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9

Sole, neve e ciaspole

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux

#GoûtezCogne

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta
Vedi programma a parte

DOMENICA 2

Ore 9.30

Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30

Ciaspolata golosa

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 3

Ore 9

Battesimo della neve

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Sci...volando sulla neve

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30

Binari stellati

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 4

Ore 10.30

Fotografare la natura invernale

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MERCOLEDÌ 5

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

VENERDÌ 7

Valeille: splendida e selvaggia

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16

I sapori della tradizione

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21

Il "croccante" borgo di notte

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 8

Ore 9

Sole, neve e ciaspole

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30

Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux

#GoûtezCogne

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta
Vedi programma a parte

DOMENICA 9

Ore 9.30

Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

**Ore 17.30****Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 10**Ore 9****Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 11**Ore 10.30****Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

VENERDÌ 14**Ore 16****I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola... Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "crocante" borgo di notte**

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 15**Stadio del Fondo****Alpinadi Invernali 2020**

Prova valida per l'assegnazione del titolo A.N.A.

Associazione Nazionale Alpini di sci di fondo

**Ore 9****Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 - Piazza E. Chanoux**#GoûtezCogne**

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta
Vedi programma a parte

Ore 22.30 - Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon**Festa dei tamburi**

Serata danzante e DJ set in compagnia dei giovani Coscritti di Cogne

DOMENICA 16**Ore 9.30****Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 17**Ore 9****Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 18**Ore 10.30****Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone!

In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59



MERCOLEDÌ 19

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

VENERDÌ 21

Gimillan, il bosco e i 4000

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 19 – Stadio del fondo**Galoppa e Coulatta**

Gara goliardica di corsa e sci di fondo
A cura dell'Asd GS Aosta

**Ore 21****Il "croccante" borgo di notte**

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 22

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux**#GoûtezCogne**

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero della Valle d'Aosta
Vedi programma a parte

Ore 22 – Piazza E. Chanoux**Féta dou Barò**

Arrivo dei giovani Coscritti di Cogne in piazza.

Esibizioni tra balli, canti

e la tradizionale danza del barile

A seguire

Serata in musica e DJ set

DOMENICA 23

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 24

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14 – Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon**Carnevale dei Bambini**

a cura della Biblioteca Comunale

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 22.30 – Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon**Festa in maschera**

Serata danzante e DJ set in compagnia dei giovani Coscritti di Cogne

MARTEDÌ 25

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 22.30 – Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon**Festa degli Amici**

Serata danzante e DJ set in compagnia dei giovani Coscritti di Cogne

MERCOLEDÌ 26

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve

A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

VENERDÌ 28

Ciaspolonga: traversata Sylvenoire-Lillaz

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 – Piazza E. Chanoux**#GoûtezCogne**

Degustazione guidata delle eccellenze a chilometro zero
della Valle d'Aosta
Vedi programma a parte

Ore 21**Il "croccante" borgo di notte**

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21 – Sala Municipale**Himalayan Dream**

Viaggio per immagini tra le montagne più alte del pianeta
a cura di Sergio De Leo

SABATO 29

L'incantato bosco di Sylvenoire

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17 – Piazza E. Chanoux**Festa di Carnevale**

In collaborazione con
la Scuola di Sci Gran Paradiso



DOMENICA 1

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 2

Ciaspolonga: traversata Sylvenoire-Lillaz

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 3

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MERCOLEDÌ 4

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

DA GIOVEDÌ 5 A SABATO 14

Stadio del Fondo**World Master****Cross-Country Ski****Campionati mondiali****master di sci nordico***Cogne* 2020



VENERDÌ 6

Valeille: splendida e selvaggia

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "crocante" borgo di notte**

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 7

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

DOMENICA 8

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 9

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Binari stellati**

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 10

Ore 10.30**Fotografare la natura invernale**

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

VENERDÌ 13

Ore 16**I sapori della tradizione**

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21**Il "crocante" borgo di notte**

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 14

Ore 9**Sole, neve e ciaspole**

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità**

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

DOMENICA 15

Ore 9.30**Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi**

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30**Ciaspolata golosa**

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 16

Ore 9**Battesimo della neve**

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30**Sci...volando sulla neve**

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...

Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59



Ore 17.30 Binari stellati

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 17

Ore 10.30 Fotografare la natura invernale

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

VENERDÌ 20

Ore 16 I sapori della tradizione

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 21 Il "croccante" borgo di notte

Suggeritiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

SABATO 21

Ore 9 Sole, neve e ciaspole

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30 Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

DOMENICA 22

Il bianco e affascinante Bardoney

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

Ore 9.30 Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 Ciaspolata golosa

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

LUNEDÌ 23

Ore 9 Battesimo della neve

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 14.30 Sci...volando sulla neve

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Ore 17.30 Binari stellati

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

MARTEDÌ 24

Ore 10.30 Fotografare la natura invernale

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista...
Attività su prenotazione. Maggiori info a pag. 55/59

Cogne - Pista Grand Crot XIII Trofeo Arturo Allera

Gara di sci alpino e snowboard





VENERDÌ 27

11^a edizione
Cantine Gourmet

Degustazione itinerante
dei migliori vini
di produzione locale



Maggiori informazioni
tel. 0165.74835
vedi programma a parte

SABATO 28 E DOMENICA 29

Weekend nel vallone Lauson e rifugio Sella

Escursione guidata con le racchette da neve
A cura di Alps and Trekking. Info a pag. 42

RISTORANTE "COEUR DE BOIS"
presso l'Hotel Miramonti

Viale Cavagnet, 31 - tel. 0165.74030
miramonti@miramonticogne.com
www.miramonticogne.com



Loca Storici d'Italia

AMBASCIATORI DEL GUSTO 2019



Ristorante con vetrine panoramiche, dall'atmosfera accogliente e raffinata.
Curatissima cucina della tradizione regionale e italiana
con i tocchi di innovazione dello chef Vanja Covili Faggioli.



SOCIETÀ GUIDE ALPINE DI COGNE

Rue Bourgeois, 33 - tel. 0165.74835 - fax 0165.74050

info@guidealpinecogne.it

www.granparadisoguidecogne.it - [f](https://www.facebook.com/guidealpinecogne) [i](https://www.instagram.com/guidealpinecogne/)

Orario di apertura ufficio

dal 21 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 e dal 1^o febbraio al 1^o marzo 2020
tutti i giorni: 9-13 e 15-18
altri periodi: Martedì, Giovedì e Domenica: pomeriggio chiuso

Regalati un'esperienza con le Guide Alpine di Cogne!

Vivez une expérience nouvelle! Live a new experience!

Avvicinamento all'arrampicata su ghiaccio

Approche à l'escalade sur glace
Approach to ice climbing

Salita alle cascate di ghiaccio di Cogne

Escalade sur cascades de glace de Cogne
Ice climbing in Cogne

Cramponnage e attività per famiglie

Cramponnage et activités pour familles
Cramponnage and family activities

Sci Alpinismo

Ski de Randonnée
Ski mountaineering

Freeride

Vallée Blanche





SCUOLA DI SCI GRAN PARADISO

Rue Bourgeois, 33 – tel. 0165.74300 – fax 0165.74050
info@scuolascigranparadiso.it – www.scuolascigranparadiso.it

Orario di apertura ufficio

dal 21 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 e

dal 1° febbraio al 1° marzo 2020

tutti i giorni: 9-13 e 15-18

altri periodi: Martedì, Giovedì e Domenica: pomeriggio chiuso

CORSI DI SCI PER RAGAZZI

	LIGHT € 295 sconto 2° figlio 10%	SUPER STRONG € 585 sconto 2° figlio 10%
Sci alpino Snowboard (solo light)	dal 22 dicembre 2019 al 22 marzo 2020 Domenica 11-13 Il corso non si terrà domenica 29 dicembre '19 <i>compresa copertura assicurativa Aosta Valley card</i>	dal 21 dicembre 2019 al 22 marzo 2020 Sabato e durante tutte le vacanze natalizie: 14.30-16.30 Domenica 11-13 <i>compresa copertura assicurativa Aosta Valley card</i>
Sci nordico	LIGHT € 260 sconto 2° figlio 10%	MINISCI € 130 sconto 2° figlio 10%

	5 appuntamenti € 400
Sci alpinismo	11/01 - 25/01 - 8/02 - 7/03 - 21/03 ore 9-13 <i>compresa copertura assicurativa Aosta Valley card</i>
Corso multisport	€ 450 sconto 2° figlio 10% dal 21/12/19 al 22/03/20 Sabato: sci nordico ore 13-15 Domenica: sci alpino ore 11-13

I nostri maestri insegnano

SCI ALPINO E SNOWBOARD: 9-13 e 13.30-16.30 - **SCI NORDICO:** 9-17

La singola lezione è di 50 minuti - Salvo alla prenotazione.

Le ore vengono rimborsate solo se disdette almeno 24 ore prima e **non** comprendono il biglietto degli impianti/delle piste da fondo e/o l'ingresso al Parco Giochi. **Obbligo del casco per i minori di 14 anni**

SCUOLA DI SCI GRAN PARADISO

Rue Bourgeois, 33 – tel. 0165.74300 – fax 0165.74050
info@scuolascigranparadiso.it – www.scuolascigranparadiso.it

Orario di apertura ufficio

dal 21 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 e

dal 1° febbraio al 1° marzo 2020

tutti i giorni: 9-13 e 15-18

altri periodi: Martedì, Giovedì e Domenica: pomeriggio chiuso

LEZIONI PRIVATE

Alta stagione dal 27 dicembre 2019 al 5 gennaio 2020
e dal 15 febbraio al 1° marzo 2020

Bassa stagione
tutti gli altri periodi

DISCESA	FONDO	alta stagione	bassa stagione
Dalle 9 alle 11	Dalle 9 alle 11	€ 38	€ 36
Dalle 11 alle 15.30	Dalle 11 alle 15	€ 42	€ 39
Dalle 15.30 alle 16.30	Dalle 15 alle 17	€ 38	€ 36
<i>Supplemento per ogni persona aggiunta</i>			€ 10

LEZIONI COLLETTIVE

DURATA - min. 3 giorni	
3 giorni	€ 100
5 giorni	€ 160
7 giorni	€ 180
14 giorni	€ 280
Singolo giorno aggiunto	€ 35

Orario corsi collettivi

(l'orario potrebbe subire delle variazioni)

SCI ALPINO

11-13 - tutti i livelli

SCI NORDICO

13-15 - tutti i livelli

PROMOZIONI

PACCHETTO 10 ORE	sci alpino	sci nordico
€ 330	valevole solo 9-11 e 15.30-16.30 <i>compresa copertura assicurativa Aosta Valley card</i>	valevole solo 9-11 e 15-17

Le ore di lezione acquistate con la formula "pacchetto"
sono fruibili durante l'intera stagione (in corso) e non rimborsabili.

FUNIVIE GRAN PARADISO

Rue Laydetré – tel. 0165.74008

info@funiviegranparadiso.it – www.cogneturismo.it

Orario di apertura:

Impianti di risalita e Snowpark – dalle 9 alle 16.30

Piste di Fondo – dalle 9 alle 17

(possibilità di orario ridotto in periodi di bassa stagione)

TARIFFE IMPIANTI

Alta Stagione: Tutti i giorni dal 21.12.19 al 06.01.20 e dal 01.02 al 08.03.20
Sabato/Domenica e festivi infrasettimanali

TIPOLOGIA DI BIGLIETTO	INTERO		UNDER 8 Nati dopo il 31/10/2011	UNDER 14 Nati dopo il 31/10/2005	RAGAZZI 14-18 Nati dopo il 31/10/2001 OVER 65 Nati prima del 31/05/1955			
	Giornaliero	1/2 Giornaliero	€ 25	€ 30	€ 10	€ 18	€ 21	€ 26
Giornaliero	€ 25	€ 30	€ 10	€ 18	€ 21	€ 22	€ 26	
1/2 Giornaliero Mattino (9.00 – 13.00)	€ 20	€ 24	€ 10	€ 14	€ 17	€ 18	€ 21	
Pomeriggio (13.00 – 16.30)								
Individuale 2 gg consecutivi	€ 48	€ 58	€ 20	€ 34	€ 41	€ 42	€ 51	
Individuale 3 gg consecutivi	€ 66	€ 86	€ 30	€ 46	€ 60	€ 58	€ 76	
Individuale 4 gg consecutivi	€ 82	€ 112	€ 40	€ 57	€ 78	€ 72	€ 99	
Individuale 5 gg consecutivi	€ 97	€ 133	€ 50	€ 68	€ 93	€ 85	€ 117	
Individuale 6 gg consecutivi	€ 110	€ 150	€ 60	€ 77	€ 105	€ 97	€ 132	
Individuale 7 gg consecutivi	€ 123	€ 168	€ 70	€ 86	€ 118	€ 108	€ 148	
Individuale 10 gg consecutivi	€ 185	€ 250	€ 100	€ 130	€ 175	€ 163	€ 220	
Stagionale di località	€ 410		€ 103	€ 287		€ 361		
Stagionale feriale*	€ 266							

* valido nei giorni infrasettimanali (lun/ven) dal 07/01 fino al 29/03/2020
escluso periodo dal 22/02 al 01/03/2020.

SKIPASS GRATUITO PER I MINORI DI 8 ANNI SE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO CHE ACQUISTA LA STESSA TIPOLOGIA DI BIGLIETTO.

• PROMO COGNE-PILA:

- Lo skipass plurigornaliero dai 6 giorni consecutivi in poi e lo skipass stagionale includono 2 giornate di sci nel comprensorio di Pila

LA SEGGIOVIA "SYLVOIRE" RIMARRÀ CHIUSA IL MERCOLEDÌ E IL GIOVEDÌ DAL 07/01/2020 FINO AL 31/01/2020 E DAL 09/03/2020 FINO AL 29/03/2020

FUNIVIE GRAN PARADISO

Rue Laydetré – tel. 0165.74008

info@funiviegranparadiso.it – www.cogneturismo.it

Orario di apertura:

Impianti di risalita e Snowpark – dalle 9 alle 16.30

Piste di Fondo – dalle 9 alle 17

(possibilità di orario ridotto in periodi di bassa stagione)

TARIFFE PARCO GIOCHI

TIPOLOGIA DI BIGLIETTO	INTERO
Giornaliero	€ 10,00
Giornaliero accompagnatore **	€ 5,00
Settimanale	€ 50,00
Settimanale accompagnatore **	€ 25,00

** di bimbo under 6

TARIFFE PISTE DA FONDO

TIPOLOGIA DI BIGLIETTO	INTERO	RIDUZIONE da 7 a 13 anni e over 65	BAMBINI fino a 6 anni
Giornaliero	€ 9,00	€ 5,00	gratuito
2 giorni consecutivi	€ 16,00	€ 9,00	gratuito
3 giorni consecutivi	€ 20,00	€ 12,00	gratuito
Settimanale (7 gg)	€ 40,00	€ 20,00	gratuito
Stagionale di località	€ 80,00	€ 40,00*	gratuito

Giornaliero maggiorato (€ 12) per chi è sprovvisto di biglietto lungo il percorso 7-18 anni e over 65

PUNTI VENDITA BIGLIETTI FONDO

› Tutte le tipologie di biglietto:

Cogne: biglietteria dello stadio del fondo (vicino al parco giochi) e al Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Valnontey: partenza delle piste

› Biglietti giornalieri e plurigornalieri:

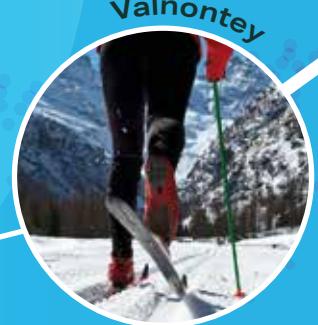
Biglietterie automatiche nelle frazioni e a Cogne



COGNE

Navette gratuite
Navettes gratuites - Free bus

ACCEDE AL
PARCO
NAZIONALE
GRAN
PARADISO



Epinel



SCOPRI LA
TORRE DI TARAMBEL

Crétaz



Cogne



Lillaz



RAGGIUNGI LE
CASCATE



Gimillan



OSSERVA IL
GRAN PARADISO
DALL'ALTO



Orari navette gratuite 2019/2020

Horaires navettes gratuites / Free bus timetable

Tutti i giorni / Tous les jours / Every day



01 DÉCEMBRE
DICEMBRE
DECEMBER > 12 JUIN
GIUGNO
JUNE

Cogne :
Capolinea Località Revettaz - La porta di Cogne (zona ascensori)
Terminus Località Revettaz - La porte de Cogne (zone ascenseurs)
Terminal Località Revettaz - The door of Cogne (lifts area)

Cogne ➤ Gimillan

8.35 9.40* 10.45 12.15* 14.35 16.20

Gimillan ➤ Cogne

8.45 9.50* 10.55 12.25* 14.45 16.30

Cogne ➤ Valnontey

Fermata / arrêt / stop
Piazza E. Chanoux

9.15 10.20* 11.25 12.55* 15.15 17.20

Valnontey ➤ Cogne

Fermata / arrêt / stop
Piazza E. Chanoux

9.25 10.30* 11.35 13.05* 15.25 17.30

Cogne ➤ Lillaz

31.12.2019 → prolungamento della corsa da/per Lillaz
dalle 17.30 alle 20.00 in occasione della Fiaccolata di fine Anno

8.55 10.00* 11.05 12.35* 14.55 17.00

Lillaz ➤ Cogne

9.05 10.10* 11.15 12.45* 15.05 17.10

(*) Corsa supplementare / Bus supplémentaire / Extra bus

Tutti i giorni / tous les jours / every day

26/12/2019 ➤ 06/01/2020

22/02/2020 ➤ 15/03/2020

11/04/2020 ➤ 13/04/2020

Sabato e domenica / Samedi et dimanche / Saturday and Sunday

01/02/2020 ➤ 16/02/2020

21/03/2020 ➤ 29/03/2020

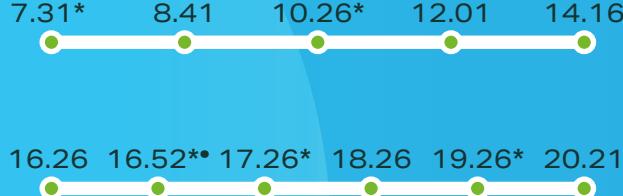
Autoservizi sospesi il 25 dicembre / service suspendu
le 25 décembre / services suspended on 25th December

2019/20

Cogne › Epinel



Epinel › Cogne



* si effettua dal lunedì al sabato feriali

* du lundi au samedi ouvrables

* does not run on Sundays and public holidays

con bus di linea / avec bus de ligne / with coach line

Cogne - Aosta

• con navetta locale / avec bus local / with local bus

Autoservizi sospesi il 25 dicembre / service suspendu le 25 décembre / services suspended on 25th December

Cogne:

Capolinea Località Revettaz - La porta di Cogne (zona ascensori)

Terminus Località Revettaz - La porte de Cogne (zone ascenseurs)

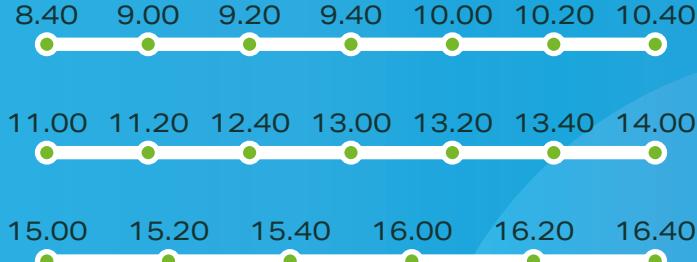
Terminal Località Revettaz - The door of Cogne (lifts area)

SkiBus

Gratis / Gratuit / Free

LOC. REVETTAZ › PARTENZA TELECAVINA

Revettaz › Partenza telecabina



Fermate / Arrêts/ Stops
palestra › cimitero › p.zza edelweiss › piazza E. Chanoux
› hotel Bellevue › p.zza Lay-de-Tré

Partenza Telecabina › Revettaz



Fermate / Arrêts/ Stops
p.zza Lay-de-Tré › hotel Bellevue › piazza E. Chanoux
› Villaggio Cogne/piazzale lavanderia › p.zza Lisarday › palestra

Tutti i giorni / tous les jours / every day

26/12/2019 › 06/01/2020

15/02/2020 › 01/03/2020

Sabato e domenica / Samedi et dimanche / Saturday and Sunday

11-12, 18-19, 25-26/01/2020

1-2, 8-9/02/2020

7-8, 14-15, 21-22, 28-29/03/2020

Autoservizi

Cogne - AOSTA / Aosta - Cogne

Biglietti acquistabili a bordo - Tempo di percorrenza 50 min. circa
Achat du billet à bord - Temps de parcours 50 min. environ
On-board ticketing - Travelling time about 50 min.

Cogne → Aosta



Aosta → Cogne



* si effettua dal lunedì al sabato feriali
du lundi au samedi ouvrables
does not run on Sundays and public holidays

Autoservizi sospesi il 25 dicembre / service suspendu
le 25 décembre / services suspended on 25th December

Autoservizi

Aosta - MILANO / Milano - Aosta

Aosta → Milano



Milano → Aosta



** domenica / dimanche / Sunday
eccetto la Domenica di Pasqua
sauf le Dimanche de Pâques
except Easter Sunday

(a) = partenza anticipata alle ore 15.00 il 24 e il 31 dicembre
Départ anticipé à 15h00 le 24 et le 31 décembre
Early departure at 3.00 p.m. on 24th and 31st December
(b) = Corsa soppressa il 24 e il 31 dicembre
Bus supprimé le 24 et le 31 décembre
Suppressed on 24th and 31st December

Autoservizi sospesi il 25 dicembre / service suspendu
le 25 décembre / services suspended on 25th December

Aosta - partenza e arrivo Autostazione bus
Milano - partenza e arrivo Autostazione di Lampugnano M1

Prenotazione / Réservation / Reservation
SAVDA SpA - Autostradale di Milano Lampugnano
Tel. +39 02.300891

Biglietteria SAVDA di Aosta - Autostazione bus
Tel. +39 0165.262027
Biglietteria on-line: www.savda.it



Autoservizi

Aosta - **TORINO** / Torino - Aosta

Aosta → Torino



Torino → Aosta



GG: Si effettua TUTTI i giorni / tous les jours/ every day

5: Venerdì / Vendredi / Friday

GG*: Corsa effettuata da SADEM

Service effectué par SADEM / Service by SADEM

Autoservizi sospesi il 25 dicembre / service suspendu le 25 décembre / services suspended on 25th December

Possibilità di biglietto unico / Possibilité de billet unique

Possible combined ticket

Aosta - Torino Porta Susa - Torino Caselle

Prenotazione / Réservation / Reservation

Biglietteria SADEM Torino → C.so Bolzano ang. Via Grattoni

Caffè Cervino → C.so Vittorio Emanuele II 57 - (Porta Nuova)

Biglietteria SAVDA di Aosta - Autostazione Bus

Tel. +39 0165.262027

Biglietteria on-line: www.savda.it

Autoservizi

Aosta - **GENOVA** / Genova - Aosta

Aosta → Genova



Genova → Aosta



Tutti i giorni dal 27/12 al 6/01

Tous les jours du 27/12 au 6/01

Every day from 27/12 to 6/01

(a) = Il 31/12 termina ad Alessandria (ore 19.51)

Le 31/12 le service s'arrête à Alessandria (19h51)

On 31/12 the service ends in Alessandria (7.51 p.m.)

(b) = Il 1/01 parte da Alessandria (ore 7.00)

Le 1/01 le service part d'Alessandria (7h00)

On 1/01 the service leaves from Alessandria (7.00 a.m.)

Prenotazione / Réservation / Reservation

Stat Turismo

Tel. +39 0142.781660 - www.statuturismo.com



Autolinea

Aosta – Aeroporto di Torino Caselle

Il servizio, operato da Vita Group Srl, è attivo dal 7 dicembre 2019 all'11 aprile 2020. Il servizio di transfer è disponibile nelle sole giornate di sabato e domenica.

6 coppie di corse il sabato (6 andate e 6 ritorni) e 4 coppie di corse la domenica (4 andate e 4 ritorni) in orari distribuiti lungo l'intero arco della giornata.

Prezzo: € 25,00 a persona a tratta.

Servizio di transfer *door to door* fino a Cogne su richiesta con sovrapprezzo.

Prenotazione: obbligatoriamente online con almeno 72 ore di anticipo sul sito www.transfervallee.eu

Aosta – Aéroport Torino Caselle

Le service, effectué par Vita Group Srl, est actif du 7 décembre 2019 au 11 avril 2020. Le service est disponible uniquement le samedi et le dimanche.

6 couples d'aller-retours le samedi (6 allers et 6 retours) et 4 couples d'aller-retours le dimanche (4 allers et 4 retours) pendant la journée.

Prix: € 25,00 par personne.

Service de transfert *door to door* jusqu'à Cogne sur requête avec majoration.

Réservation: obligatoirement en ligne au moins 72 heures avant le départ sur le site www.transfervallee.eu

Aosta – Torino Caselle Airport

The service, by Vita Group Srl, is active from 7th December 2019 to 11th April 2020. The transfer service is available on Saturdays and Sundays only.

6 round trips on Saturday and 4 round trips on Sunday in the daytime.

Fare: € 25,00 per person.

Door to door transfer service to Cogne upon request with additional costs.

Reservation: obligatory, online at least 72 hours before the trip on the website www.transfervallee.eu

Collegamenti

Flixbus

Biglietteria online
Billetterie en ligne
Online ticketing
www.flixbus.it

Assistenza
Assistance
Help:
+39 02 94759208

Autolinea

Aosta - Aeroporto di Milano Malpensa

Aosta → Malpensa

AOSTA	567 (a)	1	567 (a)	4 (b)	567 (a)
	7.00	8.00	14.00	15.30	16.30
MALPENSA T1	9.00	10.00	16.00	17.30	18.30
MALPENSA T2	9.05	10.05	16.05	17.35	18.35

Malpensa → Aosta

MALPENSA T2	1	567 (a)	567 (a)	4 (b)	567 (a)
	11.00	11.00	17.00	18.30	20.30
MALPENSA T1	11.05	11.05	17.05	18.35	20.35
AOSTA	13.05	13.05	19.05	20.35	22.35

1 = lunedì / lundi / Monday dal/du/from 9/01 al/au/to 9/04
4 = giovedì / jeudi / Thursday dal/du/from 13/01 al/au/to 13/04
567 = venerdì, sabato e domenica / vendredi, samedi et dimanche Friday, Saturday and Sunday dal/du/from 9/01 al/au/to 12/04

(a) = tutti i giorni / tous les jours / every day
dal/du/from 20/12 al/au/to 6/01
e/et/and 13/04
(b) = il/le/on 7/01 e/et/and 14/04

Prenotazione obbligatoriamente con almeno 24 ore di anticipo sul sito www.savda.it, presso le biglietterie Savda autorizzate o tramite l'App ARRIVA.

Réservation obligatoirement au moins 24 heures avant le départ sur le site www.savda.it, à la billetterie Savda ou via l'appli ARRIVA

Reservation obligatory at least 24 hours before the trip on the website www.savda.it, at the Savda Ticket Office or through the ARRIVA App

Prezzo / Prix / Fare € 25,00

Prenotazione / Réservation / Reservation
Tel. +39 0165.367011 - www.savda.it



ALPS AND TREKKING

di Stefano Tranelli

Guida Escursionistica Naturalistica Valle d'Aosta
Frazione Cretaz 9/B 11012 Cogne (AO)
phone: + 39 339 7371146
mail: stranel@tiscali.it - www.alpsandtrekking.com

- Escursioni naturalistiche
- Trekking di più giorni
- Escursioni con ciaspole

- Studio Flora Alpina
- Accompagnamento Scuole
- Educazione ambientale

Scopri con noi una Natura incontaminata e gli splendidi paesaggi della Regione più piccola ma con le montagne più alte d'Italia!!!

TUTTI I GIORNI DELL'ANNO



PAOLA BIORCIO Architetto d'interni

Via Limnea Borealis, 69 - cell. +39 366.4331376
paola.fubine.1@virgilio.it
www.paolabiorcio.com



Lo studio di interior design dell'architetto Paola Biorcio si occupa di progettazione e ristrutturazione d'interni, combinando materiali della tradizione a tecnologie innovative. Paola ama modellare la casa con dolcezza ed eleganza, interpretando con gusto ed equilibrio ogni ambiente. Il risultato finale è una casa tutta da vivere, su misura per chi la abita.



NUMERI UTILI

ASSOCIAZIONE DEI MUSEI DI COgne

info@associazionemuseicogne.it - www.associazionemuseicogne.it

BIBLIOTECA COMUNALE

c/o Scuole Cogne - Rue Bourgeois - Tel 0165.74021 - t.truc@comune.cogne.ao.it
Orario: lunedì, giovedì e venerdì: 15.15-17.10,
martedì e mercoledì: 08.45-12.25 e 15.15-17.10

CARABINIERI **TEL 112**

Villaggio Cogne 11 - Tel 0165.74026
Orario: tutti i giorni 9-12 fatte salve esigenze di servizio

CENTRALE UNICA DI SOCCORSO **TEL 112**

CHIESA PARROCCHIALE di S. ORSO

Rue Dott. Grappein - Rev. Don C. Bagnod - Tel 0165.74006 - 329.5924099
Orario SS. Messe: prefestive ore 18 - festive ore 8 - 10 - 18 - feriali ore 8

COMUNE di COgne

Piazza E. Chanoux - Tel 0165.753800 (centralino) - fax 0165.753821
info@comune.cogne.ao.it - www.comune.cogne.ao.it
Orario: dal lunedì al venerdì 9-12.15, mercoledì 13.30-15.30 - chiuso sabato e festivi

FONDATION GRAND PARADIS

Villaggio Minatori - Tel. 0165.75301 - Fax 0165.749618
info@grand-paradis.it - www.grand-paradis.it

GUARDIA MEDICA **TEL 112**

c/o Centro Socio Sanitario - Loc. Boutilieres - Tutti i giorni feriali dalle 20 alle 8 - Prefestivi a partire dalle 10; Sabato, domenica e festivi: tutto il giorno

MEDICI DI BASE

Dott.ssa Brunero Rue Dr. Grappein, 68 | Tel 339.1285556
Lunedì 9-11; Martedì 17-19; Mercoledì 15-17; Giovedì 15-16.30; Venerdì 10-12

Dott.ssa Ngo Tonye Loc. Boutilieres | Tel 389.0925330; Martedì 14-15

Dott.ssa Satragni Loc. Boutilieres | Tel 328.9362486
Lunedì e Giovedì 15-16; Martedì 10-11; Mercoledì 17.30-19; Venerdì 10-11.30

Dott.ssa Sambarino (medico pediatra) Tel 335.6668138
Visite su appuntamento telefonando dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 9.30; Giovedì 9 - 10 (da novembre a marzo)

OFFICE DU TOURISME GRAN PARADISO - INFORMAZIONI TURISTICHE

c/o Maison de la Grivola - Piazza E. Chanoux
Tel 0165.74040-74056 - fax 0165.749125 - granparadiso@turismo.vda.it
Orario: tutti i giorni 9-13 e 15-18;
dal 26/12/19 al 06/01/2020: 9-13 e 15-19; 25/12/19 chiuso il mattino

POLIZIA MUNICIPALE

c/o Municipio - Piazza E. Chanoux - Tel 0165.753832 - fax 0165.753827
Orario: dal lunedì al venerdì 9-12.15 e mercoledì 13.30-15.30
fatte salve esigenze di servizio - chiuso sabato e festivi

POSTA E TELEGRAFO

Rue Bourgeois - Tel 0165.74061 - fax 0165.74615 - www.poste.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8.20-13.45; sabato 8.20-12.45
chiuso nei giorni festivi - sportello bancomat

SOCCORSO ALPINO **TEL 112**

VIGILI DEL FUOCO **TEL 112**



NOLEGGIO DESAYMONET

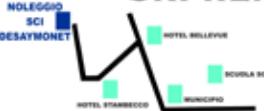
Noleggio Sci/Snowboard – Ski Rental

Rue Sonveulla, 5
tel. +39 0165.74441
desaymonet@yahoo.com

Il nostro noleggio, gestito e diretto da maestri di sci alpino e snowboard, vi offre un'attrezzatura sciistica di qualità, racchette da neve e molto altro ad un prezzo assai contenuto. Siamo sempre al vostro servizio: apertura tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 20:00.

NOLEGGIO DESAYMONET

NOLEGGIO SCI - SNOWBOARD SKI RENTAL - SERVICE



RUE SONVEULLA 5
0165-74441
DESAYMONET@YAHOO.COM



RISTORANTE LOU RESSIGNON

Rue Mines de Cogne, 22 - tel. +39 0165.74034
info@louressignon.it
www.louressignon.it - [f](#)

Dal 1966 il ristorante della famiglia Allera propone in un ambiente rustico e accogliente, una cucina semplice e genuina legata alla migliore tradizione eno-gastronomica valdostana.



ALTRÉ INIZIATIVE PRESSO STABILI COMUNALI

CENTRO VISITATORI DEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO DI COGNE

c/o Villaggio Minatori di Cogne
Aperto dal 26 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020
Tutti i giorni dalle 14 alle 18
Per informazioni: Tel. 0165.75301 - [www.grand-paradis.it](#)

CINEMA GRIVOLA

c/o Maison de la Grivola - Ingresso Rue Bourgeois
Cinema digitale 3D HD - Dreamlight Cinema
Per informazioni su orari e programmazione: [www.vogliadicinema.it](#)

LA MINIERA DI COGNE - SPAZIO ESPOSITIVO ALPINART

c/o Villaggio Minatori di Cogne
Aperto dal 26 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020
Tutti i giorni dalle 14 alle 18
Per informazioni: Tel. 0165.75301 - [www.grand-paradis.it](#)

PALESTRA GINNICO SPORTIVA VINCENZO "CENTO" PERRUCHON

Campo di pallavolo, pallacanestro, calcio a 5
A pagamento - prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente
contattando il Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne | tel. 0165.74835

ASD PESISTICA COGNE

c/o Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon | Circonvallazione Nord
Palestra attrezzata per il fitness
Info e orari: Tel. 329.4848824 | 339.2039137

PALESTRA ARRAMPICATA INDOOR

c/o Palestra Comunale Vincenzo "Cento" Perruchon | Circonvallazione Nord
Muro di arrampicata e sala boulder
Per informazioni su orari e iscrizioni:
Ufficio Guide Alpine di Cogne | tel. 0165.74835



Il programma potrebbe subire delle variazioni. Non si assumono responsabilità per eventuali errori contenuti nel presente opuscolo realizzato con il patrocinio del Comune di Cogne

LA MAISON DU GOÛT CAFÉ

Frazione Lillaz, 33
tel. +39 0165 1845271
cell. +39 348.5116793
info@lamaisondugout.it - [f](https://www.facebook.com/lamaisondugout) [i](https://www.instagram.com/lamaisondugout/)

La Maison du Goût Café vi aspetta tutti i giorni a partire dalle h. 8.00 con tante proposte per le **colazioni**, **i pranzi** e le **merende**.



A La Maison du Goût Café è possibile lasciarsi tentare ogni giorno con nuove ricette ideate dal nostro chef da gustare all'interno di un tipico locale di montagna.



Visita il nostro nuovo sito web www.lamaisondugout.it, le pagine Facebook e Instagram: troverai i menù del giorno e le novità sui prodotti appena sfornati!

LA MAISON DU GOÛT

Rue Mines de Cogne, 2
tel. +39 0165 74075
cell. +39 348.5116793
info@lamaisondugout.it - [f](https://www.facebook.com/lamaisondugout) [i](https://www.instagram.com/lamaisondugout/)

Venite a scoprire tutte le **specialità** e le **migliori etichette valdostane**, **il pane** e i **prodotti da forno** nel nostro punto vendita di Cogne. Ci trovate tutti i giorni in Rue Mines de Cogne, 2.



Il **Mecoulin** è il dolce tipico per eccellenza della Valle di Cogne. Si tratta di un *pane dolce a lievitazione naturale* molto semplice e genuino, composto da *farina, uova, uvetta e burro e latte dei nostri alpeggi*. La tipica forma del Mecoulin ricorda da sempre agli ospiti di Cogne ed ai Cognain stessi i contorni delle montagne tra le quali viene sfornato.



La **Cave** de La Maison du Goût è una suggestiva cantina a volta, interamente costruita in pietra, in cui è possibile acquistare i vini riconducibili alle più importanti etichette valdostane ed ai più noti vigneti autoctoni presenti sul territorio. Oltre ai vini valdostani, La Cave de La Maison du Goût dispone di una curata selezione dei principali vini provenienti da tutte le regioni italiane.



PUNTO VENDITA FONTINA di Savin Rosita

Fraz. Cretaz - tel. +39 0165.74466
savinrosita@gmail.com
www.fontina.coop.com



In Loc. Cretaz, a poca distanza dal capoluogo, il nostro punto vendita al dettaglio è ubicato in un caratteristico chalet di legno.

Da noi, oltre alla Fontina DOP, potrete trovare la tipica Fonduta alla valdostana, in lattina o in barattolo di vetro richiudibile, oltre ad una varietà di prodotti lattiero-caseari.

Al termine della vacanza, non perdete l'occasione di una sosta per acquisti golosi: potrete trovarci lungo la strada regionale, con comodo e ampio parcheggio.

**IT
made
EASY**

IT made EASY Ing. Mirko Fortuna

Rue Mines de Cogne, 10
cell. +39 328.1775071
info@itmadeeasy.it - [f](#)



Consulenza ed assistenza informatica a Cogne
Realizzazione siti web, gestione infrastrutture
e soluzioni hardware



PASTICCERIA PERRET di Vassoney Stefano

Rue Bourgeois, 59
cell. +39 331.4006633
stefanovas@libero.it - [f](#)



Delizie per tutti i palati nella storica Pasticceria Perret. Dai dolci tipici della tradizione cogneintze (Tegole, Crema di Cogne e Mécoulin) ad una varietà di torte da degustare, passeggiando tra le vie del borgo.



BAR RISTORO SYLVENOIRE

di Mariotti Marco

Loc. Sylvenoire
tel +39 330 257514 - +39 333 2627335
marco.mariotti15@gmail.com
[www.baitasylvenoire.it](#)

Il Bar Ristoro Sylvenoire, baita tipica situata sulle piste di sci alpino e nordico, è un piccolo paradiso nel Parco Nazionale che offre una cucina rustica, piatti caldi e panini. Raggiungibile con gli sci o attraverso una piacevole passeggiata con le ciaspole, è il ristoro di montagna a portata di famiglia. Cena su prenotazione con passaggio in motoslitta



CONSORZIO OPERATORI TURISTICI VALLE DI COGNE

c/o Maison de la Grivola – Rue Bourgeois, 33 - tel. 0165.74835
fax 0165.74050 - info@cogneturismo.it - www.cogneturismo.it 

un ringraziamento a coloro che scelgono i nostri servizi supportando la nostra organizzazione

APPARTAMENTI PRIVATI

AGOSTINI Loredana	347.2515606
BERARD Giovanna	328.5775348
BIBOIS Alberto	348.8728312
BILLIA Laura	349.3810431
BRUNOD Alberto	347.2547679
BUTTIER Liliana	339.5291474
CARLIN Maria Emma	347.9188362
CAVAGNET Lea	333.8656987
GERARD Ilda	349.3232525
GLAREY Luciano	349.7931951
MATTEA Luigi	333.3828799
MONASTEROLO Mauro	335.5236048
OUVRIER Fulvio	0165.749364
PERRET Carmen	348.3552929
ROLLANDOZ Nelly	0165.749143
TRUC Marco	349.4334732
ZANUTTINI Roberto	335.357856

ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ DI SERVIZI

ALPS & TREKKING – Guida Escursionistica	339.7371146
CANIGGIA Mauro – Guida Turistica	339.3574718
COOP. SOC. INDACO	348.5449118
COOP. MINES DE COGNE	0165.749665
FONDATION GRAND PARADIS	0165.75301
FUNIVIE GRAN PARADISO	0165.74008
SCUOLA DI SCI GRAN PARADISO	0165.74300
SOC. GUIDE ALPINE DI COGNE	0165.74835
TREKKINGCOGNE – Guida Escursionistica	348.2308967
TRUC Nehuen – Accompagnatore MTB	346.1798456

BAR

BAR ANAÏS – Fraz. Lillaz	0165.749232
BAR CAFÉ DE COGNE – Capoluogo	0165.74069
BAR LA MAISON DU GOUT CAFÉ – Fraz. Lillaz	0165.1845271
BAR LA SAPINIÈRE – Loc. Buthier	0165.74375
BAR LICONA – Capoluogo	0165.74160
BAR SYLVENOIRE – Loc. Sylvenoire	330.257514

Orario di apertura ufficio

dal 21 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 e dal 1° febbraio al 1° marzo 2020
tutti i giorni: 9-13 e 15-18
altri periodi: Martedì, Giovedì e Domenica: pomeriggio chiuso

NEGOZI

ABBIGLIAMENTO - CALZATURE

ABRAM SPORT MODA – Capoluogo	0165.74343
EZIO SPORT – Capoluogo	0165.74204
LA BOTTEGA DI GIBI – Capoluogo	329.3430398
MERCERIA REY – Capoluogo	347.7691192
PETIT PARADIS – Capoluogo	339.7449129

ALIMENTARI

FRUTTA E VERDURA – Capoluogo	328.1178629
LA MAISON DU GOUT – Capoluogo	0165.74075
MACELLERIA MARCO – Capoluogo	0165.74632
MARKET REY – Capoluogo	0165.74019
TROTICOLTURA THOMASSET – Fraz. Lillaz	346.2209868
VENDITA FONTINA – Fraz. Crétaz	0165.74466

ARREDO CASA

ART MAISON – Capoluogo	0165.749689
COSE ANTICHE DI MONTAGNA – Capoluogo	348.3550199
LA BOÎTE DES SURPRISES – Capoluogo	0165.749385

ARTIGIANATO E SOUVENIRS

EGO' ARTE VARIA – Capoluogo	342.1525757
LA CORBEILLE – Capoluogo	0165.74714
LES DENTELLIÈRES – Capoluogo	0165.749282
SOUVENIRS DU PARADIS – Capoluogo	340.8739039

BELLEZZA E BENESSERE

ESTETICA IMMAGINE DONNA – Capoluogo	349.3762553
STUDIO MASSOFISIOTERAPICO BORNEY – Capoluogo	0165.749286

FERRAMENTA E CASALINGHI

FERRAMENTA LA MINIERA – Loc. Moline	0165.749199
TRUC CASALINGHI – Capoluogo	0165.74159

FOTOGRAFIA – INTERNET POINT

FOTOGRAPHEREY – Capoluogo	0165.749690
---------------------------	-------------

PASTICCERIE E PRODOTTI DA FORNO

GRAN PARADISO PANE – Capoluogo	0165.749241
IL PARADISO DEI GOLOSI – Capoluogo	0165.749724
PASTICCERIA PERRET – Capoluogo	331.4006633
UN GIROTONDO DI PIZZA – Capoluogo	0165.74688

CAMPEGGI, AREA PIC-NIC E AREA SOSTA CAMPER

AREA CAMPER – Capoluogo e Fraz. Lillaz	328.9036422
AREA PIC-NIC ATTREZZATA – Fraz. Lillaz	328.9036422
CAMPEGGIO GRAN PARADISO – Fraz. Valmontey	0165.749204

un ringraziamento a coloro che scelgono i nostri servizi supportando la nostra organizzazione

AZIENDE AGRICOLE

PRA-SU-PIAZ – Capoluogo	340.7845336
-------------------------	-------------

IMPRESE E DITTE ARTIGIANE

BESENVAL COSTRUZIONI SRL – Impresa edile/Mov. Terra	0165.258555
BIBOIS FRANCO – Falegname	335.8091497
BOVET FULVIO – Artigiano edile	349.3510766
CARLESSO MIRKO – Artigiano edile	347.7312238
CHARRANCE MIRKO – Artigiano edile	347.4217713
DAYNÉ SANDRO – Artigiano edile	349.5452763
DAYNÉ STEFANO – Artigiano edile	340.3657429
DOMO LIGHT COGNE – Impianti elettrici e domotica	348.3537517
ELETTRICO-ALPINA S.R.L. – Impianti elettrici	348.9008737
ELETTROSYSTEM – Impianti elettrici	328.0280845
FILIPPINI BRUNO – Impianti elettrici	349.4074853
GERARD FABIO – Falegname	335.6097280
GIOVARA FLAVIA – Impresa di pulizie	320.4610415
GUICHARDAZ COSTRUZIONI s.a.s. – Impresa edile	0165.74194
PIANTELLA CESARE – Legna da ardere	348.3154423
TERMOIDRAULICA GRAND PARADIS – Imp. termoidraulici	349.5543428

NOLEGGI SPORTIVI

DESAYMONET – Attrezzature sport invernali – Capoluogo	0165.74441
E-WHEELS – Noleggio, Assistenza e Vendita Bici – Aosta	347.9024039
LE FOYER DE FOND – Attrezzature sport invernali – Capoluogo	0165.74211
SBILL'S BIKES – Noleggio MTB e MTB elettriche – Capoluogo	371.3646950

RICETTIVITÀ

Agriturismo LA FERME DU GR. PARADIS – Fraz. Valnontey	348.2589500
Agriturismo L'ETOILE DU BERGER – Fraz. Lillaz	338.2561868

Affittacamere Bar LAUSON – Fraz. Valnontey	0165.74188
Affittacamere LE CAMERE DE L'HOSTELLERIE – Capoluogo	348.8894448
Affittacamere LES TROMPEURS – Capoluogo	0165.74805

B&B LE TRAÎNEAU – Fraz. Epinel	333.3147248
--------------------------------	-------------

Casa per ferie VILLAGGIO ALPINO DON BOSCO – Capoluogo	0165.74005
---	------------

Orario di apertura ufficio

dal 21 dicembre 2019 al 6 gennaio 2020 e dal 1° febbraio al 1° marzo 2020
tutti i giorni: 9-13 e 15-18
altri periodi: Martedì, Giovedì e Domenica: pomeriggio chiuso

Hotel BELLEVUE★★★ – Capoluogo	0165.74825
Hotel BELVEDERE★★ – Fraz. Gimillan	0165.751812
Hotel DU GRAND PARADIS★★★ – Capoluogo	0165.74070
Hotel GRAUSON LUSSERT★★★ – Fraz. Gimillan	0165.74001
Hotel HERBETET★★★ – Fraz. Valnontey	348.0345002
Hotel LA BARME★★★ – Fraz. Valnontey	0165.749177
Hotel LA MADONNINA del G.P.★★★ – Capoluogo	0165.74078
Hotel MIRAMONTI★★★★ – Capoluogo	0165.74030
Hotel NOTRE MAISON★★★ – Fraz. Crétaz	0165.74104
Hotel PETIT HOTEL★★★ – Capoluogo	0165.74010
Hotel SANT'ORSO★★★★ – Capoluogo	0165.74821
Hotel VALLEE DE COGNE★★★ – Capoluogo	0165.74079
Meublé DU SOLEIL★★★ – Capoluogo	0165.74033
Meublé LOU TSANTELET★★ – Fraz. Valnontey	0165.74635
Meublé PETIT GILES★★ – Fraz. Gimillan	0165.74363
Meublé STAMBECCO★★★ – Capoluogo	0165.74068
Residence AU VIEUX GRENIER★★★ – Capoluogo	0165.74002
Residence CHATEAU ROYAL★★★ – Capoluogo	0165.751912
Residence MAISON PIERROT★★★ – Capoluogo	0165.749614
Residence MONT BLANC★★★ – Capoluogo	0165.74211
Residence PAVOU★★ – Fraz. Epinel	0165.749323
Rifugio VITTORIO SELLA	0165.74310

RISTORANTI

BRASSERIE LES PERTZES – Capoluogo	0165.749227
HOSTELLERIE DE L'ATELIER – Capoluogo	0165.74327
LA CAVE DE COGNE – Enoteca – Capoluogo	0165.74498
LOU RESSIGNON – Capoluogo	0165.74034
LOU TCHAPPÉ – Fraz. Lillaz	0165.74379

SERVIZIO DI NOLEGGIO CON CONDUCENTE / TAXI

Aosta Valley Transfer – NCC minivan 8 posti	348.8641158
ENRIETTI Alberto - Taxi	349.8411993

STUDI E CONSULENTI PROFESSIONALI

ALLERA ADRIANA – Amministr. condominiali – Capoluogo	0165.74072
BIORCIO PAOLA – Architetto d'interni – Capoluogo	366.4331376
FORTUNA MIRKO – Consul. informatica – Capoluogo	328.1775071
JEANET DARIO – Geometra – Capoluogo	347.9908250
LIMANA GIORGIO – Agenzia immobiliare – Capoluogo	0165.74490



HOTEL SANT'ORSO
LEBOIS
BEAUTE & BIEN ETRE

INGRESSO BAMBINI

0-12 anni solo mattino (dalle ore 10.00 alle ore 13.00)	€ 10,00
0-12 anni (dalle ore 10.00 alle 17.00)	€ 15,00

INGRESSO ADULTI

Solo mattino (dalle ore 10.00 alle ore 13.00)	€ 15,00
Weekend, Festività Natalizie, carnevale & Pasqua	€ 25,00

INGRESSO OSPITI HOTEL DU GRAND PARADIS

INGRESSO RIDOTTO	€ 15,00
(infrasettimanale, bassa stagione, e residenti)	€ 20,00

SPA DAY

Ingresso al centro benessere più pranzo o cena à la carte (menù Sant'Orso o menù Gran Paradiso a 3 portate, a libera scelta dalla carta, bevande escluse)	€ 50,00
---	---------

SPA DAY PICCOLI OSPITI (0-12 anni)

Ingresso al centro benessere, fino alle ore 17.00, più pranzo o cena (con menù dei bimbi, bevande escluse)	€ 30,00
---	---------

INGRESSO BEAUTY

Ingresso al Centro Benessere con l'acquisto di un massaggio a scelta da 50'	€ 10,00
---	---------

Sconto Carta Amico di Cogne & Aosta Valley Card

- 10%

LEBOIS BEAUTE & BIEN ETRE HOTEL SANT'ORSO

TEL +39 0165.74821 LEBOIS@COGNEVACANZE.COM

VIA BOURGEOIS, 2 – 11012 COGNE



Foto di Paolo Rey

Cogne - inverno in natura

Un programma di attività settimanale alla scoperta di natura, cultura, tradizioni e luoghi magici della Valle di Cogne!
Scopri il programma e le modalità di partecipazione

Inverno 2019-2020
dal 20 dicembre 2019 al 24 marzo 2020

Come aderire

Per aderire è necessario iscriversi entro il giorno antecedente l'escursione presso l'ufficio Cogne Turismo situato in Piazza Chanoux*.

Cosa portare: abbigliamento comodo, zainetto e scarponcini.

Prezzi a persona

Secondo quanto indicato in corrispondenza delle singole attività
Il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione.
Il saldo versato non sarà rimborsabile in caso di rinuncia da parte dell'utente, mentre sarà integralmente restituito nel caso in cui sia l'organizzatore ad annullare l'attività.

Promo speciali

Per gli ospiti delle strutture ricettive
"Inverno in Natura Partner":
Le attività saranno gratuite o con parziale integrazione.
Informati presso la tua struttura ricettiva!

Per i possessori della Card Amico di Cogne:
Le attività saranno a tariffa scontata.
Richiedi la Card alla tua struttura ricettiva!

* Le attività sono garantite al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti e sino ad esaurimento dei posti disponibili.



Battesimo della neve

► mattina

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile. Un'esperienza indimenticabile, ai piedi del Gran Paradiso, per imparare le basi di uno degli sport invernali più popolari.

- Punto di ritrovo: Ingresso Snowpark
- Orario: 9.00
- Note: skipass e attrezzatura non inclusi
- **Prezzo € 45**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 40



Sci...volando sulla neve

► pomeriggio

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie. Attività per grandi e piccini, alla scoperta dell'Artva e dei dispositivi per la ricerca di autosoccorso in valanga, senza tralasciare il divertimento: al rientro, si ritorna bambini, in "sella" al tradizionale slittino.

- Punto di ritrovo: Capolinea bus di Lillaz
- Orario: 14.30
- Note: slittino e kit di autosoccorso (Zaino-Artva-Pala-Sonda) inclusi
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

Binari stellati

► serale

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress. Aggiungete un cielo stellato ed un piatto caldo al termine, per ottenere una magica serata di montagna.

- Punto di ritrovo: Ufficio CogneTurismo
- Orario: 17.30
- Note: skipass e attrezzatura non inclusi
- **Prezzo € 45**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: € 20
- Card Amico di Cogne: € 40



Fotografare la natura invernale...

► mattina

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista, per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 10.30
- Note: Attrezzatura non inclusa
- **Prezzo € 20**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 15

VENERDÌ



I sapori della tradizione

► pomeriggio

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola, per un pomeriggio interattivo tutto da scoprire e da... assaggiare. All'interno di un'accogliente taverna dal profumo di legno, verranno svelati i segreti per la preparazione delle tradizionali pietanze valdostane.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 16.00
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

Il "croccante" borgo di notte

► serale

Suggeriva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne, sino a raggiungere, alla luce di un cielo stellato, un'azienda agricola per assaporare il Ressignon, tradizionale piccolo *casse-croûte* della sera.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 21.00
- Note: Attrezzatura Tecnica inclusa
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti

► = mezza giornata

NB: min. 4 pers.

● Sole, neve e ciaspole

► mattina

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico totalmente soleggiato. Per tutti coloro che desiderano ritemprare corpo e spirito lontano dai rumori, con una vista mozzafiato.

- Punto di ritrovo: Capolinea bus Gimillan
- Orario: 9.00
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa
- Prezzo € 20

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 15

● Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

► pomeriggio

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini a ritmo di musica. E al termine? Come resistere alla tentazione di una golosa merenda per coccolare il palato?

- Punto di ritrovo: Pattinaggio Le Foyer du Fond
- Orario: 14.30
- Note: Ingresso incluso, pattini esclusi
- Prezzo € 15

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 10



● Cramponnage: a passeggi con i ramponi sotto i piedi

► mattina

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza. Indossati i ramponi, si imparerà la tecnica di progressione sul terreno invernale, raggiungendo i suggestivi anfiteatri delle cascate ghiacciate.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 9.30
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa, scarponi esclusi. (Attività confermata condizioni del ghiaccio permettendo)
- Prezzo € 40

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 35

● Ciaspolata golosa

► serale

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco, per godere della magia della sera e riappropriarsi del silenzio della natura. Al rientro, un ristoro rigenerante presso una tipica baita di montagna ripagherà della fatica.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 17.30
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa
- Prezzo € 40

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: € 20
- Card Amico di Cogne: € 35

LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti

► = mezza giornata

NB: min. 4 pers.



Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Rue Bourgeois, 33 – 11012 COGNE (AO)

TEL 0165-74835 FAX 0165-74050

info@cogneturismo.it - www.cogneturismo.it

Card Amico di Cogne

INVERNO 2019/20

Il nostro regalo per la tua vacanza a Cogne

Caro "Amico di Cogne"

Benvenguto nella nostra Perla Alpina,
cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso!

Con questa Card abbiamo il piacere
di riservarti alcune promozioni



ATTIVITÀ RICREATIVE-SPORTIVE-CULTURALI

-15/20%

- **Cogne inverno in natura**

Programma di attività settimanale alla scoperta
di natura, cultura, tradizioni e luoghi magici
della Valle di Cogne. Maggiori info pag. 55/59

-50%

- **Fondation Grand-Paradis**

Sull'acquisto del FGP Pass valido un anno

-20%

- **Cinema Grivola**

Sulla programmazione di calendario

BENESSERE E ATTIVITÀ COMMERCIALI

-10%

- **Estetica Immagine Donna**
- **Fotographerey Laboratorio Fotografico**
Su binocoli Nikon, album fotografici e cornici
- **IT made EASY**
Su consulenza informatica (materiale escluso) con spesa minima €100
- **La Bottega di Gibi**
Escluse le riparazioni
- **Notre Maison Eco Wellness**
Sull'ingresso
- **Pasticceria Perret**
Sulla produzione propria con spesa minima di €10
- **SPA Le Bois dell'Hotel Sant'Orso**
Sull'ingresso adulto

Ritira la Card presso la tua struttura ricettiva
e scopri i vantaggi a te riservati!

Promozioni valide sino al 31.03.2020 o in base
al calendario per le attività e siti stagionali

- Viene rilasciata gratuitamente agli ospiti delle strutture ricettive, soggetti all'applicazione dell'Imposta di Soggiorno e sarà valida per tutta la vacanza.
- È nominativa, ma valevole anche per l'accompagnatore o per il nucleo familiare.
- Deve essere esibita PRIMA del conto e le promozioni ad essa collegate non sono cumulabili con altri sconti e offerte in corso.



Valle d'Aosta Vallée d'Aoste



Incastonata nei grandiosi panorami
del Parco Nazionale del Gran Paradiso,
Cogne è facile da raggiungere.
Informati presso i nostri uffici turistici
per una vacanza indimenticabile.



vivi i colori del Gran Paradiso

**Consorzio Operatori Turistici
Valle di Cogne**

Rue Bourgeois, 33 - 11012 COGNE (AO)

TEL 0165-74835 FAX 0165-74050

info@cogneturismo.it - www.cogneturismo.it

