

Poker di Bricherasio - 4^a Prova Circuito "Poker di Bricherasio" per Soc. Giovanili e scolaresche numerose, prevista premiazione finale con materiali didattici o di cancelleria. Vedi regolamento sul retro.



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza col supporto tecnico dell'Atletica Valpellice e la collaborazione di: Asd Ciclistica BrikeBike, Volontari del verde, Volontari comunali, Motoclub Edelweiss, Podistica None



11[°] edizione

BRICHERASIO

5[°] MEMORIAL ANDREA CAFFARATTI

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE

PODISTICA NON COMPETITIVA NOTTURNA DI KM. 6,2 circa (2 giri da 3,1 Km) con Camminata, Fitwalking, Nordic Walking e 4[°] ediz. CanCamminiamo, passeggiata educativa a 6 zampe, per le vie illuminate del paese.
CORSA PROMOZIONALE GIOVANILE percorsi da mt 300 a mt 2.000 - Prova Coppa UISP 2019 - Vige Regolamento UISP



Venerdì 14 Dicembre 2018

NON È UNA GARA MA UN RADUNO NOTTURNO PER CORRERE O CAMMINARE IN COMPAGNIA

CON BABBI NATALE DI CORSA!

RITROVO ore 18,00 presso il Salone Polivalente in Via V. Emanuele II[°] n. 94

**SPOGLIATOIO
RISCALDATO**

ore 19,20 CAMMINATA, FITWALKING, NORDIC WALKING (1 o 2 giri da km 3,1)
istruttori: Elio BETTINI (3401005122), PRONE Dario (3336277787) - vedi regolamento

A seguire CanCamminiamo con istruttori cinofili - circa Km. 3,1 (1 giro) Vedi regolamento sul verso

**CONSIGLIATA
PILA FRONTALE**

ore 19,30 GIOVANILI (Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi con partenze a seguire) Categorie anno 2019

ore 20,20 PODISTICA NON COMPETITIVA - Km 6,2 c.ca (2 giri da Km 3,1) Vedi regolamento
Prova Circuito Pinerolese UISP non competitive 2018. (Per esigenze meteo il percorso potrebbe variare)

**Contributo di
partecipazione
per l'attività di
raccolta fondi**

ISCRIZIONI: entro il 12 Dicembre (Tassativo per Classifica Società o Gruppi numerosi)

Tel/Fax: 0121 598403, merlo_claudio@yahoo.it

Segnalare nominativo, tipologia di partecipazione/gruppo, anno di nascita per giovanili

A Pinerolo c/o MC Running Via Lequio,62 tel 0121 377478

A Bricherasio, c/o Tabaccheria di P.zza Santa Maria 10

ADULTI: 6€

Per le cat. Giovanili (Fidal e Uisp) e per non competitivi adulti
tesserati anche tramite www.atleticando.net
POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze
(salvo chiusura anticipata) maggiorazione 1€ per adulti

GIOVANILI: 4€

**Fino al 12 Dicembre
Poi per adulti 7 €**

Parte del ricavato, al netto delle spese, andrà alla locale A.I.B. e Protezione Civile, il restante all'Avis ed alle Associazioni promotrici per i loro fini



**PRIMA DI NATALE
CORRI ALL'AVIS
DONAZIONI
4 NOV. E 7 DIC.**

**OMAGGI A TUTTI
PARTECIPANTI**

BORSA con Bottiglia vino (no giovani) o Succo o Crostata
+ Prodotti Equilibra, Centrale Latte, Cioccolata ed altri.
+ Berretto natalizio per giovani.

Esordienti omaggio extra per tutti.

Ragazzi, Cadetti ed Allievi omaggio extra ai primi 3 M/F

GRUPPI NUMEROSI 5 Premi (almeno 10 iscritti entro il 12 Dic.)

Riconoscimenti vari su indicazioni sponsor

RISTORO a BUFFET con.
Bevande calde e fredde
Panettone, Frutta,
Marmellata su fette biscottate
Panini con salumi e formaggio
Vin brulè (collaborano Macellai
di Bricherasio e Raspini)

GALLERY FOTO 2017

<http://foto.podisti.net/f713631586>

Con la manifestazione si vuol promuovere il dono del sangue e l'attività ludico-motoria

Prenota CENA o PIZZA DEL PODISTA: Pizzeria AL CARTOCCIO 0121-598615 - Agriturismo BACCA BLU 0121-598647 - PREZZI CONVENZIONATI

**LEGGERE
ATTENTAMENTE**

REGOLAMENTO

LA MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA RICREATIVA (CORSO NON COMPETITIVA, CAMMINATA, FITWALKING A PASSO LIBERO O PASSESSEGIATA) E' APERTA A TUTTI, IN CONFORMITA' ALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE DEL DECRETO DEL MINISTRO DELLA SALUTE IN DATA 8 AGOSTO 2014, RECANTE LE "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA" E DELLA SUCCESSIVA NOTA ESPLICATIVA DEL 17 GIUGNO 2015. PER I MINORI, SI RICHIEDE L'AUTOCERTIFICAZIONE DEI GENITORI. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER EVENTUALI INCIDENTI A PERSONE, ANIMALI O COSE CHE POSSONO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE O DOPO LA MANIFESTAZIONE E SI RISERVANO DI CAMBIARE IL PERCORSO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE. SARA' GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E DELL'AMBULANZA.

Per le strade comunali occorre rispettare il codice della strada. Per la corsa consigliata luce frontale.

Assicurazione - Unipol Sai Assicurazioni - R.C.T. E INFORTUNI