



## CALENDARIO ESCURSIONI 2010 - 2011

Escursioni giornaliere e mini-soggiorni alla scoperta degli angoli meno noti di Toscana e fuori Toscana

DICEMBRE	
<b>domenica 12</b>	<p><u><a href="#">LE CASCATE DEL TORRENTE STROLLA E LA PIEVE DELLA NERA (VOLTERRA - PI)</a></u></p> <p>La Riserva di Montenero è un'isola di vegetazione selvaggia in mezzo alla dolce Valdera rurale. Storia e credenze popolari si respirano tra le antiche mura della Pieve e del Cimiterino abbandonato; sorprendono gli incredibili salti del Torrente Strolla.</p>
<b>domenica 19</b>	<p><u><a href="#">L'EREMO DI MALAVALLE E L'ANTICO LAGO PRILE</a></u></p> <p>Tracce di antiche geografie e storie di uomini e santi lungo un percorso a ritroso nell'archeologia del paesaggio dei dintorni di Castiglione della Pescaia.</p>
<b>Ponte di San Silvestro</b> <b>da giovedì 30 a domenica 2</b>	<p><u><a href="#">TREKKING DI CAPODANNO ALL'ISOLA D'ELBA</a></u></p> <p>A grande richiesta la celebre Traversata dell'Isola d'Elba, per un ponte di fine anno "alla grande", con un ambizioso itinerario escursionistico ed il piacere di festeggiare insieme il Capodanno. Con cenone di San Silvestro. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b></p>
GENNAIO	
<b>epifania giovedì 6</b>	<p><u><a href="#">L'ANELLO DI CANDALLA E MONTECASTRESE</a></u></p> <p>Escursione ai piedi delle Apuane, tra antichi opifici azionati dalla forza dell'acqua e rovine di castelli medievali che riaffiorano nella vegetazione.</p>
<b>domenica 9</b>	<p><u><a href="#">COLLINE LIVORNESI: L'ANELLO DEL CALVARIO</a></u></p> <p>Splendido percorso panoramico sul crinale delle Colline Livornesi, tra gli antichi resti di mulini a vento ed il settecentesco acquedotto Leopoldino di Colognole con i suoi ponti ed i suoi tempietti a "custodia" delle preziose sorgenti.</p>
<b>domenica 16</b>	<p><u><a href="#">LA LINEA GOTICA IN LUCCHESIA</a></u></p> <p>Tra le torri d'avvistamento rinascimentali e le fortificazioni della linea gotica, alla scoperta degli angoli meno noti della lucchesia.</p>
<b>domenica 23</b>	<p><u><a href="#">VAL DI CECINA E VALDERA: LA VECCHIA FERROVIA DI VOLTERRA (PI)</a></u></p> <p>Il tracciato della vecchia ferrovia a cremagliera che collegava Saline di Volterra a Volterra ci condurrà come un insolito filo d'Arianna alla scoperta delle famose Colline Toscane e delle antiche "Moie" per la raccolta del sale fossile. In concomitanza con "VolterraGusto - Cioccolata".</p>
<b>domenica 30</b>	<p><u><a href="#">INTORNO AL LAGO DI MASSACIUCCOLI (LU)</a></u></p> <p>Tra le Apuane e il mare, un sentiero che parte dal Lago di Massaciuccoli per esplorare resti</p>

### Informazioni e Prenotazioni

**ESCURSIONI GIORNALIERE** → **N° minimo di partecipanti:** 8 - **Costo:** 12 euro/pax; **La quota comprende:** servizio di guida GAE; **Attrezzatura:** zainetto giornaliero con scorta d'acqua e pranzo al sacco; in alcuni casi sono utili sandali da scoglio; indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo.

*Si prega confermare l'adesione telefonicamente entro la mattina del giorno precedente*

♣ **SOGGIORNI** → **informazioni telefoniche o per e-mail;** organizzazione tecnica Agenzia Forza 7 - Rosignano Solvay

**GRUPPI** → per gruppi già formati (min. 8 persone), su prenotazione telefonica, possibilità di escursioni e soggiorni personalizzati.

**PER PRENOTARE: TELEFONARE O SCRIVERE A:**

ALICE COLLI 347 7922453 - [alice@toscanatrekking.it](mailto:alice@toscanatrekking.it)

**[www.toscanatrekking.it](http://www.toscanatrekking.it)**



## CALENDARIO ESCURSIONI 2010 - 2011

Escursioni giornaliere e mini-soggiorni alla scoperta degli angoli meno noti di Toscana e fuori Toscana

	archeologici, percorsi ornitologici e panorami mozzafiato.
<b>FEBBRAIO</b>	
<b>domenica 6</b>	<b><u>LE MANIFESTAZIONI GEOTERMICHE DI LARDERELLO E SASSO PISANO</u></b> Tra le fumarole e le mineralizzazioni spontanee della "Valle del Diavolo". Un'escursione per "curiosi" che vogliono conoscere "vita, morte e miracoli" dell'area geotermica più famosa del mondo, toccando con mano gli ingranaggi del processo industriale, le manifestazioni geotermiche naturali e le mineralizzazioni spontanee.
<b>domenica 13</b>	<b><u>LE CAMELIE DI S. ANDREA DI COMPITO - IN PREPARAZIONE</u></b> Programma in preparazione
<b>week end</b> <b>sabato 19 e</b> <b>domenica 20</b>	<b><u>VIE DI SANTI E DI BRIGANTI TRA MAREMMA E ARGENTARIO</u></b> Maremma di butteri e briganti ma anche di eremi arroccati in luoghi impervi e bellissimi allo stesso tempo: nel nostro week end - trekking di mare e di terra, tutte le emozioni e gli spunti di una terra "forte" e ricca di tradizioni e culture popolari. Direzione tecnica Forza 7.
<b>domenica 27</b>	<b><u>FORESTA DI CASELLI - CASCATE DELLO STERZA</u></b> La riserva più "marittima" della Val di Cecina con il suo bosco submontano, fossile vivente arrivato a noi dall'ultima glaciazione, antichi mulini ad acqua e spettacolari cascate.
<b>MARZO</b>	
<b>domenica 6</b>	<b><u>IL MONTALBANO E LE COLLINE DI LEONARDO (PT)</u></b> La splendida e poco nota terra di Leonardo, con un'area protetta già dai Medici nel 1600 e che ancora conserva boschi plurisecolari e suggestive Pievi. Possibile Pranzo Rinascimentale in agriturismo.
<b>domenica 13</b>	<b><u>LA LEGGENDARIA VIA DEI CAVALLEGGERI – PROMONTORIO DI PIOMBINO (LI)</u></b> Sui passi del celebre Corpo Militare istituito dai Granduchi di Toscana per la sorveglianza del Promontorio di Piombino, tra resti archeologici, antichi monasteri, suggestive calette.
<b>domenica 20</b>	<b><u>TRINCEE DEL MONTE FOLGORITO - IN PREPARAZIONE</u></b> Programma in preparazione
<b>week end</b> <b>sabato 26 e</b> <b>domenica 27</b>	<b><u>PENNA DI LUCCHIO E PONTI DELLA GARFAGNANA</u></b> Programma in preparazione. <b>Direzione tecnica Forza 7.</b>

### Informazioni e Prenotazioni

**ESCURSIONI GIORNALIERE** → **N° minimo di partecipanti:** 8 - **Costo:** 12 euro/pax; **La quota comprende:** servizio di guida GAE; **Attrezzatura:** zainetto giornaliero con scorta d'acqua e pranzo al sacco; in alcuni casi sono utili sandali da scoglio; indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo.

*Si prega confermare l'adesione telefonicamente entro la mattina del giorno precedente*

♣ **SOGGIORNI** → **informazioni telefoniche o per e-mail;** organizzazione tecnica Agenzia Forza 7 - Rosignano Solvay

**GRUPPI** → per gruppi già formati (min. 8 persone), su prenotazione telefonica, possibilità di escursioni e soggiorni personalizzati.

**PER PRENOTARE: TELEFONARE O SCRIVERE A:**

ALICE COLLI 347 7922453 - [alice@toscanatrekking.it](mailto:alice@toscanatrekking.it)

**[www.toscanatrekking.it](http://www.toscanatrekking.it)**



## CALENDARIO ESCURSIONI 2010 - 2011

Escursioni giornaliere e mini-soggiorni alla scoperta degli angoli meno noti di Toscana e fuori Toscana

APRILE	
<b>domenica 3</b>	<b><u>PARCO DELL'UCCELLINA (GR)</u></b> Nella rigogliosa Macchia del Parco fino alla medioevale torre di Castel Marino, arroccata sul margine dell'antica scogliera. Ai suoi piedi la pineta Granducale che copre la vasta pianura tra il mare e la foce dell'Ombrone e sullo sfondo, a perdita d'occhio, le bianchissime sabbie della suggestiva spiaggia.
<b>domenica 10</b>	<b><u>L'ANTRO E LA VETTA DEL MONTE CORCHIA (ALPI APUANE - LU)</u></b> Il Monte Corchia cela sotto i suoi torrioni la più profonda cavità naturale d'Europa, recentemente attrezzata per la visita. Dopo aver percorso gli stupefacenti percorsi sotterranei potremo salire fino in vetta, da dove spazieremo con lo sguardo su tutto l'Arcipelago Toscano e verso le 5 Terre.
<b>domenica 17</b>	<b><u>ALPI APUANE E VERSILIA: LAGO DI PORTA E CASTELLO DEGLI AGHINOLFI</u></b> La grande biodiversità è oggi il punto di forza di questo itinerario lungo il lago, noto fin dal Medioevo come "Lacum Salvio" per la presenza di acque calde medicamentose. La Porta di Beltrame cui l'attuale nome si riferisce, ci ricorda la chiusa posta sul confine tra Lucca e Versilia che il celebre Castello controllava.
<b>Ponte di Pasqua</b> <b>da sabato 23 a lunedì 25</b>	<b><u>TREKKING DI PASQUA ALL'ISOLA DEL GIGLIO</u></b> Tre giorni per conoscere storia, flora e fauna di questa deliziosa isola con le sue splendide cale, i panorami mozzafiato e il caratteristico paese, nel periodo in cui ne emerge l'anima più autentica. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b>
<b>Pasquetta</b> <b>lunedì 25</b>	<b><u>ALPI APUANE: LE FIORITURE DI GIUNCHIGLIE DEL MONTE CROCE</u></b> Un superbo itinerario floristico di grande suggestione, lungo i dolci fianchi ed il panoramico crinale del monte Croce, nel periodo di massima fioritura.
MAGGIO	
<b>week end</b> <b>Primo maggio</b> <b>sabato 30 e domenica 1</b>	<b><u>WEEK END TREKKING ALL'ISOLA D'ELBA</u></b> L'isola d'Elba nel periodo di massima fioritura, tra miniere, natura e mare. Programma in preparazione. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b>
<b>domenica 1</b>	<b><u>LUNIGIANA: I SENTIERI DI FOSDINOVO</u></b> Nel cuore della Lunigiana, in un'atmosfera ancora piena delle suggestioni del medioevo dei Malaspina e della Via Francigena, ma anche dei ricordi legati alla Linea Gotica e alla

### Informazioni e Prenotazioni

**ESCURSIONI GIORNALIERE** → **N° minimo di partecipanti:** 8 - **Costo:** 12 euro/pax; **La quota comprende:** servizio di guida GAE; **Attrezzatura:** zainetto giornaliero con scorta d'acqua e pranzo al sacco; in alcuni casi sono utili sandali da scoglio; indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo.

*Si prega confermare l'adesione telefonicamente entro la mattina del giorno precedente*

♣ **SOGGIORNI** → **informazioni telefoniche o per e-mail;** organizzazione tecnica Agenzia Forza 7 - Rosignano Solvay

**GRUPPI** → per gruppi già formati (min. 8 persone), su prenotazione telefonica, possibilità di escursioni e soggiorni personalizzati.

**PER PRENOTARE: TELEFONARE O SCRIVERE A:**

ALICE COLLI 347 7922453 - [alice@toscanatrekking.it](mailto:alice@toscanatrekking.it)

**[www.toscanatrekking.it](http://www.toscanatrekking.it)**



## CALENDARIO ESCURSIONI 2010 - 2011

Escursioni giornaliere e mini-soggiorni alla scoperta degli angoli meno noti di Toscana e fuori Toscana

	Resistenza Partigiana.
<b>MAGGIO</b>	
<b>domenica 8</b>	<u><a href="#">LA VIA FRANCIGENA DI CASTELFIORENTINO (FI)</a></u> L'antico percorso dei pellegrini verso la città eterna, tra minuscoli borghi medievali e sentieri tra colline e corsi d'acqua ricchi di fascino. In collaborazione con "Amico Museo".
<b>week end</b> <b>sabato 14 e domenica 15</b>	<u><a href="#">WEEK END A CAPRAIA</a></u> Week end nell'isola più selvaggia dell'Arcipelago, per un assaggio d'estate tra i sentieri più suggestivi dell'isola. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b>
<b>sabato 21</b>	<u><a href="#">MINICROCIERA ALLE 5 TERRE</a></u> In collaborazione con la m/nave Rais del Golfo, minicrociera da Livorno alle 5 Terre con soste per le visite a piedi.
<b>domenica 22</b>	<u><a href="#">ALPI APUANE: LA FAVOLOSA VIA VANDELLI (LU)</a></u> Tra le cime più aspre delle Apuane un avvincente itinerario sul tracciato progettato nel 1738 dall'Abate Vandelli in occasione delle Nozze tra Ercole Rinaldo D'Este e Maria Teresa Cybo-Malaspina.
<b>GIUGNO</b>	
<b>Ponte della Repubblica</b> <b>da sabato 28/5 a giovedì 2/6</b>	<u><a href="#">TREKKING TOUR DELLA CORSICA NORD</a></u> Un tour escursionistico che ci consentirà di conoscere profondamente la Corsica Nord, dalla montagna agli antichi borghi genovesi e pisani, dai torrenti montani alle calette più selvagge lungo gli itinerari dei contrabbandieri. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b>
<b>settimana di San Silverio</b> <b>da venerdì 17 a mercoledì 22</b>	<u><a href="#">TREKKING DI SAN SILVERIO NELLE ISOLE DELLA MAGA CIRCE (Isole Pontine - LT)</a></u> I merletti di roccia dell'isola di Circe, l'aspra macchia di Zannone e la suggestione del mare di Palmarola, in un soggiorno che ci permetterà di immergerci nel quotidiano degli isolani e nel folklore più autentico. <b>Organizzazione tecnica Forza 7 - Rosignano Solvay</b>
<b>LUGLIO E AGOSTO</b>	
<b>ESTATE</b>	<u><a href="#">ARCIPELAGO TOSCANO ESCURSIONI CON LA NAVE RAIS</a></u> Da tutti i porti della costa di Maremma per tutte le isole dell'arcipelago. Contattateci per prenotare "la vostra isola" preferita! Programma su <a href="http://www.toscanaminicrociere.it">www.toscanaminicrociere.it</a>

### Informazioni e Prenotazioni

**ESCURSIONI GIORNALIERE** → **N° minimo di partecipanti:** 8 - **Costo:** 12 euro/pax; **La quota comprende:** servizio di guida GAE; **Attrezzatura:** zainetto giornaliero con scorta d'acqua e pranzo al sacco; in alcuni casi sono utili sandali da scoglio; indossare capi sportivi e scarpe da escursionismo.

*Si prega confermare l'adesione telefonicamente entro la mattina del giorno precedente*

♣ **SOGGIORNI** → **informazioni telefoniche o per e-mail;** organizzazione tecnica Agenzia Forza 7 - Rosignano Solvay

**GRUPPI** → per gruppi già formati (min. 8 persone), su prenotazione telefonica, possibilità di escursioni e soggiorni personalizzati.

**PER PRENOTARE: TELEFONARE O SCRIVERE A:**

ALICE COLLI 347 7922453 - [alice@toscanatrekking.it](mailto:alice@toscanatrekking.it)

**[www.toscanatrekking.it](http://www.toscanatrekking.it)**