



# FruttAmaMi®

Alimenta l'Amore per la Vita

by sapere®  
IL SAPORE DEL SAPERE

## 1° Festival dei Frutti della Natura ...e di chi li ama



Novotel Milano Nord Ca' Granda  
Viale Suzzani 13 - Milano  
Ingresso gratuito

14 e 15  
Aprile 2018



Progetto di Rossella de Focatiis

## FruttAmaMi – Alimenta l'Amore per la Vita

### 1° Festival dei Frutti della Natura... e di chi li ama

- Un progetto etico, ecologico e sociale che valorizza un'alimentazione **vegana, vegan-crudista, fruttariana e igienista naturale** e gli stili di vita volti ad una crescente eco-sostenibilità e tutela dell'Uomo e del Pianeta.
- **2 giorni** di conferenze, dibattiti, riflessioni, testimonianze, showcooking ed eventi di intrattenimento, con un'ampia area destinata ad espositori etici.
- Un **Festival periodico** per chi ha voglia di comprendere, in un libero confronto di idee, le ragioni di scelte, alimentari e non, rispettose di una filosofia di vita naturale.



## Alcuni ospiti e relatori:

Domenico Battaglia, Mauro Bertamè, Arianna Bianchi, Piermario Biava, Gigliola Braga, Antonio Canino, Debora Cantarutti, Giovanni Castellani, Antonella Chiurco, Massimo Citro, Giuseppe Cocca, Silvia Criscione, Giusi De Francesco, Giorgio Della Monica, Paola Di Giambattista, Margherita Enrico, Silvia Franzini, Antonino Frustaglia, Marcello Ghiselli, Ferdinando A. Giannone, Elisabetta Iannello, Michele Manca, Marco Missaglia, Stefano Momentè, Silvia Pietta, Leonardo Pinelli, Manuela Ravaglioli, Michele Riefoli, Gianbattista Rossi, Carmelo Scaffidi, Luca Scarantino, Piergiorgio Spaggiari, Luca Speranza, Claudio Viacava, Gianluigi Zaffaroni...

Si ringrazia per la collaborazione Paola Piovesana e Fiorello Cortiana

## Alcuni testimonial e guest:

- **Chef Pietro Leemann**, Ambassador dell'Evento
- **Thomas Torelli**, produttore e regista
- **Dottor Colin Campbell**, in diretta streaming
- **VeganFest** di Lucca, in diretta streaming  
con Lorenzo Ferrante, Marilù Mengoni e Vasco Merciadri
- **Associazione Le Donne dell'Ortofrutta**
- **Incantautrice Marquica**, in concerto





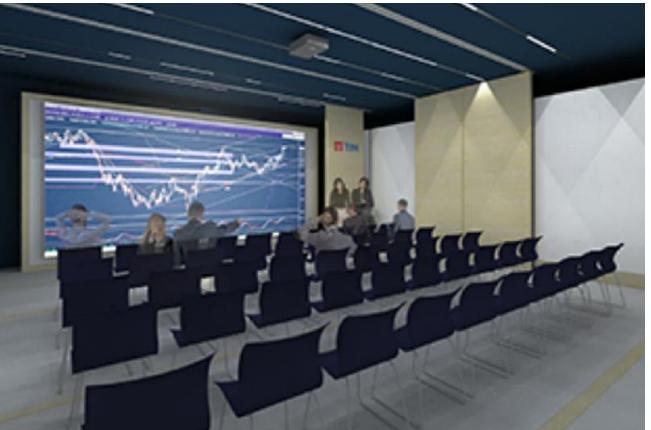
## Alcuni eventi:

- **Showcooking – Nutrizionisti e Chef a confronto**  
con Pietro Leemann del Ristorante Joia, Shifu ShiHengDing del Ristorante Shaolin State of Harmony – Raw Vegan, Andrea Lopopolo, Marzia Riva, Dario Beluffi, Legù
- **Mini-trattamenti Shiatsu gratuiti e Cerimonia di Ōryōki**  
a cura del Monastero Zen «Il Cerchio»
- **Mini-trattamenti gratuiti di Riflessologia del piede e della mano**  
a cura del Prof. Marcello Ghiselli
- **Lezione di Nordic Walking**  
a cura di Luigi Bellaria
- **Astrologia e BenEssere - Il Cibo delle Stelle**  
a cura di Janani Pedrazzini
- **Meditazione Chan e Shaolin Qi-gong**  
a cura di Shifu ShiHengChan
- **Lezione di Qi-gong Wudang Taoista;  
dimostrazione di Tai chi, ventaglio e spada del Tai chi**  
a cura del Prof. Marcello Ghiselli



## Alcuni eventi:

- **Intervista a Marco Urbisci, autore del libro «DEA – Dieta Energia Alta»**  
a cura di RadioVeg.it
- **Esibizione di magia per adulti e bambini**  
a cura di Larry Mancini e del duo The Hats
- **Attività ludiche e di intrattenimento per bambini**  
a cura di Gullino
- **Riconoscimento della foto migliore**  
a cura di Maurizio Gabbana
- **Riconoscimento della ricetta migliore**  
a cura di Pietro Leemann
- **Proclamazione dei vincitori dei premi messi in palio da Biorfarm**  
a cura di Osvaldo De Falco



Il Festival si svolgerà presso il **Novotel Milano Nord Ca' Granda** sabato 14 e domenica 15 aprile 2018.

La ristorazione di Novotel si svolgerà in gazebo per street food, proponendo menù in linea con il tema dell'Evento.

Afflusso previsto durante le 2 giornate: tra 1.000 e 1.500 persone.

In collaborazione con:



Il Festival è stato presentato nel corso di un **Evento stampa** al **Tim Space** (Piazza Luigi Einaudi 8, M2 Gioia) il 5 Dicembre 2017.

Hanno partecipato autorevoli ospiti, quali giornalisti, medici, naturopati, nutrizionisti personalità del settore e sponsor.

La **Conferenza Stampa** si terrà il **5 aprile 2018** al Tim Space.

**Moderatori** : Rossella de Focatiis, Margherita Enrico e Fiorello Cortiana.

In collaborazione con:





## Evento Stampa di presentazione di FruttAmaMi 05/12/2017



Rossella de Focatiis, Fiorello Cortiana  
e Annamaria Barbato Ricci



Pietro Leemann e Rossella de Focatiis

## Aspettando FruttAmaMi

- **20/01/2018** «Ma allora... cosa diavolo devo mangiare?»  
Dott. Lorenzo Paride Capello e Naturopata Giusi De Francesco
- **03/02/2018** «Colore, Energia, Suono»  
Prof. Claudio Viacava, Dott. Elio Sermoneta, Silvia Criscione, Manuela Ravaglioli
- **17/02/2018** «Acqua, Energia Cellulare e Respiro»  
Dott. Alessandro Maria Vinci, Giorgio Pamio, Sergio Salati
- **24/02/2018** «Il Dolce Naturale»  
Dott.ssa Gigliola Braga, Dott. Luca Scarantino, Chef Dario Beluffi
- **03/03/2018** «L'Energia degli Alimenti»  
Dott. Piergiorgio Spaggiari, Dott. Lorenzo Ferrante, Dott. Vasco Merciadri e Shifu ShiHengDing del Ristorante Shaolin State of Harmony – Raw Vegan
- **24/03/2018** «Medici e Chef a confronto»

Si ringrazia:



In collaborazione con:





## Sapere. Il Sapore del Sapere

Il Festival FruttAmaMi è di «**Sapere. Il Sapore del Sapere**», un progetto di Comunicazione ed Eventi, ideato da **Rossella de Focatiis** nel 2005 e realizzato dalla sua Agenzia **RDF Communication**, diventando una vetrina permanente per Sponsor, Espositori e professionisti.

Da 13 anni, un vasto pubblico viene coinvolto e aiutato a interloquire con illustri medici, scienziati e ricercatori di fama internazionale per conoscere stili di vita basati sulla consapevolezza che il Sapere e il Sapore sono uniti tra loro da un legame sottile:

"Il **Sapere**, inteso come attenzione alla salute,  
e il **Sapore** inteso non solo come nutrizione ma anche come qualità del cibo.

Piacere della tavola e convivialità sono i cardini sui quali si sviluppa questo viaggio alla scoperta della Cultura e del Gusto nell'ambito dell'Alimentazione, della Salute e del benessere"



## Patrocini



MEDIA PARTNER DELL'EVENTO  
ASSOVEGAN  
ASSOCIAZIONE VEGANI ITALIANI



## Sponsor



## Partner



Giovanni Rusconi  
& C. s.n.c.

## Media Partner





Grazie per l'attenzione!

Tel. 02 66115408 - Cell. 335 7970280  
Mail info@saporedelsapere.it

[www.fruttamami.com](http://www.fruttamami.com)  
[www.saporedelsapere.it](http://www.saporedelsapere.it)

