

PROGRAMMA DEL CORSO

12 OTTOBRE : Presentazione del corso
Test d'ingresso
Presentazione dell'attrezzatura
Consegna dei materiali personali
Tecniche di progressione in grotta

15 OTTOBRE: Palestra di roccia esterna

19 OTTOBRE: Storia GGL
Nodi e tecniche d'armo
Catena di sicurezza

22 OTTOBRE: Palestra di roccia esterna

26 OTTOBRE: Geologia e carsismo

29 OTTOBRE: Grotta sul Campo dei Fiori

2 NOVEMBRE: Cenni di cartografia e rilievo
Meteorologia ipogea

5 NOVEMBRE: Grotta sul Campo dei Fiori

9 NOVEMBRE: Elementi di pronto soccorso
Cenni di alimentazione
Verifica finale
Test di gradimento
Riconsegna attrezzatura
Consegna attestati

DOVE SIAMO

Club Alpino Italiano
Sezione di Laveno Mombello
Via alla Torre 1
21014 Laveno Mombello
Telefono 0332 626487



*“...nel misterioso buio
che abita le montagne,
lo speleologo cerca...
trovando luce e conoscenza”*

- Edoardo Raschellà -

PER INFORMAZIONI

Dott. Edoardo Raschellà: I.N.S. CAI,
Presidente G. G. CAI Laveno: 335 5440316

Dott.ssa Agnese Ferrario, segretaria Gruppo
Grotte CAI Laveno: 347 23697734

E-mail: edoge075@hotmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



*Il Gruppo Grotte CAI Laveno
organizza il*

**XXIV CORSO
DI
INTRODUZIONE
ALLA SPELEOLOGIA**

LAVENO MOMBELLO
12 OTTOBRE - 9 NOVEMBRE 2017

DIRETTORE DEL CORSO
DOTT. EDOARDO RASCHELLÀ
ISTRUTTORE NAZIONALE DI SPELEOLOGIA DEL
CLUB ALPINO ITALIANO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a
.....
Nato/a a il
residente a
via
CAP.....prov.....
Tel./ cell.....
E-mail
Socio C.A.I. sezione di.....

CHIEDE

di essere ammesso/a a partecipare al “*XXII Corso di introduzione alla Speleologia*” organizzato dal Gruppo Grotte “G. Maffioli” CAI Laveno.

ALLEGA

- Quota di partecipazione
- Due foto tessera

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.Lgs. 196/03 sulla privacy.

Luogo e data.....

Firma*.....

***Per i minorenni, la firma del genitore/esercente la patria potestà ha valore di autorizzazione alla partecipazione al corso.**

DESCRIZIONE DEL CORSO

Scopo del corso è di far apprendere le tecniche di progressione ipogea, mediante l'utilizzo di attrezzi per discesa e risalita su corda, applicato a grotte naturali.

Il corso si compone di lezioni teoriche e lezioni pratiche in esterno ed in grotta.

Le sedi per lo svolgimento del corso saranno:

- Laveno sede CAI per la teoria
- Monte Campo dei Fiori per le escursioni in grotta
- Laveno per le sessioni di palestra di roccia

La **parte teorica** del corso prevede:

- Nozioni base di geologia (carsismo, genesi delle grotte, principali fenomeni geologici in grotta)
- Nozioni di idrologia e meteorologia ipogea
- Conoscenza approfondita delle attrezature da utilizzare
- Comportamento, alimentazione e abbigliamento in grotta
- Conoscenza delle tecniche e materiali per la progressione in sicurezza
- Ricerca, individuazione, e valutazione di nuove cavità
- Nozioni di cartografia e tecniche di rilievo
- Nozioni di primo soccorso in ambiente ipogeo

La **parte pratica** prevede sessioni di esercitazione in palestra di roccia e in grotta e si concentrerà su:

- Tecniche di discesa e risalita su corda singola
- Altre manovre tecniche di progressione su corda
- Scelta e utilizzo degli armi, tecniche di armo e disarmo
- Tipologie di progressione in grotta

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Le domande di iscrizione sono presentabili entro la data di inizio corso.

Gli spostamenti necessari per la partecipazione a palestre esterne e grotte è a carico degli allievi.

L'età minima per poter frequentare il corso è di 15 anni.

Per i minori è obbligatoria l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà.

Le lezioni teoriche si svolgeranno al giovedì presso la sede CAI di Laveno Mombello dalle ore 21,15 alle ore 23,15 circa.

Orari e punti di ritrovo per le lezioni pratiche, verranno comunicati al giovedì precedente.

La quota di iscrizione è di € 140,00 più € 50 per la tessera CAI, necessaria per la relativa copertura assicurativa obbligatoria.

Verrà fornito il materiale didattico in formato digitale (gli allievi dovranno dotarsi di chiavetta USB) e, per la sola durata del corso, il materiale tecnico di progressione in uso personale.

Al termine del corso, viste le valutazioni del Direttore sulle sessioni pratiche ed il risultato di un test finale a risposte multiple, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

